

# 広報いいいで

8

10, August  
2016  
Vol.1073

星見る夏もいいかも



写真／8月7日、中部地区公民館を会場に行われた「天体望遠鏡作り」

- 03 第19回町民スポーツフェスティバル
- 04 第26回SNOWえっぐフェスティバル  
真夏の雪遊び
- 05 飯豊町振興審議会
- 06 飯豊町長選挙／表彰者の紹介  
  
臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金の受付  
開始／町内の活断層付近にある町有施設の調査／町有地  
を払い下げします
- 07 まちかどNEWS
- 08 第28回いいで黒べこ祭り／第11回めざみの里カンタート  
／木のぼり「ツリーイング体験会」ほか
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 いいで・ヘリテージ／町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第3回心の古里いいでフォトコンテスト  
入選「飛べ!!」

## 町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



[www.town.iide.yamagata.jp](http://www.town.iide.yamagata.jp)



the most beautiful  
villages  
in japan

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

### スマートフォンで広報誌から動画を見よう



左記の画像（白黒の場合もあります）が付いた写真（今月は3と6ページ）にスマートフォンをかざすと動画が始まります。無料アプリ「Aurasma」をインストールしてご覧ください。閲覧には通信費がかかります。

### 今月の 表紙

### 宇宙が身近に



4次元宇宙シアター。特別なめがねをかけて、広大な宇宙の姿を立体視で体感。

8月7日、中部地区公民館で、天文イベント（4次元宇宙シアター、天体望遠鏡作り、長井隕石展示）が行われました。参加者は、4次元シアターではギリシャ神話にちなんだ星座巡りと探査機ボイジャーの軌跡を立体映像で体感し、望遠鏡作りでは倍率35倍のものを組み立てました。「星座と神話の関係に興味が増えました」「作った望遠鏡で今晩星を観察したい」などの感想が聞かれました。

# SPORTS FESTIVAL

## 町民スポーツ フェスティバル

7月24日(日)、町民スポーツ公園を会場に「第19回町民スポーツフェスティバル」が開催されました。同フェスティバルは、4年に1度、夏のオリンピックの年に開催され、スポーツに親しみ、人々との交流と健康づくりを推進する町最大のスポーツの祭典です。初夏の青空に恵まれ、のべ約900名の町民が選手として参加。地区対抗8種目で順位が競われ、小白川チームが総合優勝しました。

### 上位チーム

順位	チーム名
1位	小白川
2位	椿
3位	中

### 種目別の1位

種目	チーム名
夫婦道	中
グラウンドゴルフリレー	小白川
チーム輪～区	萩生
まり入れ	高峰
綱引き	椿
バランス井桁ボールリレー	椿
女子リレー	手ノ子
男子リレー	萩生



優勝した小白川チームの皆さん



萩生チーム／チーム輪～区



中チーム／女子リレー



黒沢チーム／綱引き



椿チーム／チーム輪～区



東部チーム／まり入れ



手ノ子チーム／夫婦道



高峰チーム／グラウンドゴルフリレー



小白川チーム／綱引き



中津川チーム／綱引き

# 白川ダム 第26回 SNOWえっく フェスティバル

## 真夏の雪遊び

今年も真夏の雪遊び「SNOWえっくフェスティバル」が開催されました。

四半世紀前、積雪が3mを越える中津川地区の若者たちは「雪を夏まで残せたら面白そう！」と思

い付き、保存実験を行いました。結果は予想以上に雪が残り、「これで楽しいことができないか」と遊び心を膨らませて始めたのがSNOWえっくです。名前の

由来は、保存実験時の雪山の形が卵に似ていたこと、夢の詰まった卵を必ず孵化させようとの思いから。始まりは規模の小さいイベントでしたが、今では地区外から多くの方が訪れる真夏の大イベントに成長しました。

7月30日、白川ダム湖岸公園で「第26回SNOWえっくフェスティバル」が行われました。会場には地区内の雪室施設から雪を運び込み、特設の雪コートを設営。

同コートでは13時から宝探しや相撲大会、ミニ雪合戦など、暑さで熱を帯びた体をひんやりさせる企

画が次々と行われました。ミニ雪合戦は、3人1組で相手陣地の旗を先に奪うか、相手全員に雪玉を当てると勝利するルール。うまく体をひねらせながら果敢に相手陣地に攻め入ったり、壁に隠れながらじっくり前に進んだり、作戦はさまざま。雪しぶきを巻き上げながら旗に飛びつき勝利すると、会場から大きな歓声が上がっていました。

売店では、焼きそばや牛串、フルーツ、かき氷にクレープなど祭りを盛り上げるメニューが並び、来場者のお腹を満たしていました。山村留学で交流のある埼玉県桶川市からも出店があり、紅花まんじゅうや手作りジャムなどの特産品が販売されました。

18時30分からはステージイベントが行われました。開会式で丸山茂実行委員長は、昨年までの実行委員会が解散し、有志を募り今回の開催にこぎつけた実情に触れ、協力者それぞれに感謝の言葉を伝えました。式に続いて飯豊中3年生の合唱や米沢市のキーボード弾

き語り綺華さんのミニコンサート、ドローンを使って高所から撮影した中津川地区の四季などの映像放映が行われました。20時からは花火大会が行われ、スターマインや尺玉など総数650発の光の花が真夏の雪祭りを締めくくりました。



- ① 宝物は見つかった？
- ② 勝負白熱、冷える足
- ③ 楽しげな取り組み
- ④ 埼玉県桶川市の売店
- ⑤ 大福のような雪玉
- ⑥ 飯豊中3年生の合唱
- ⑦ 650発の花火
- ⑧ フラッグいただき！

# 飯豊町振興審議会

## 計画に基づいた事業推進

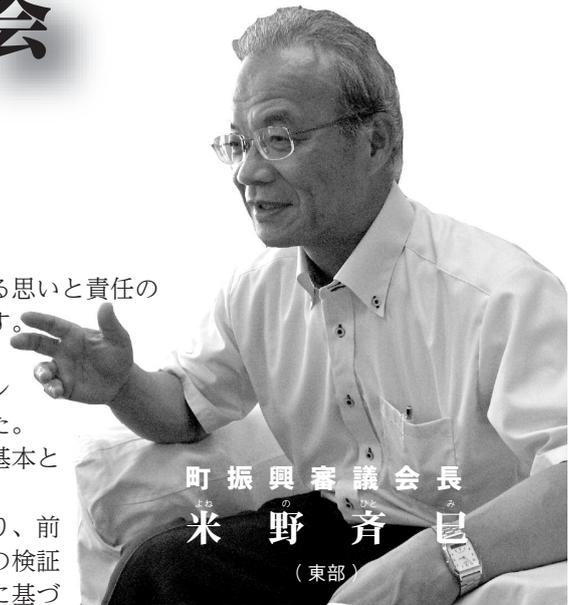
7月25日、15名に町振興審議会委員の辞令が交付されました。振興審議会とは、「町長の諮問<sup>しもん</sup>に応じ、飯豊町振興計画の策定、変更、その実施に関し、必要な調査および審議をする」機関で、任期は平成30年3月までです。

今期の抱負を新会長に就任された米野齊巳<sup>よしの さいみ</sup>会長（東部）に伺いました。

会長を拝命し、身の引き締まる思いと責任の重大さを痛感しているところです。

第4次飯豊町総合計画は、長期的な町づくりの総合的ビジョンを示す計画として策定されました。町の最上位計画として各施策の基本となるものです。

今年度から、後期5カ年に入り、前期5カ年に取り組んできた事業の検証と反省を土台に、さらに、計画に基づいた新たな事業の推進、同時に地区別計画をどのように実行して行くかが重要ではないかと考えています。地区の未来像や方向、指針、それに伴う重点事業、後期5カ年に取り組むべきアクションプランが示している地区別計画の実施。そして机上の議論だけではなく、委員自らが、自分の目で現場を確認し、より良い町の発展のために微力ながら精一杯取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



町振興審議会 会長  
米野 齊巳  
(東部)

## 振興審議委員の紹介

氏名

※敬称略

(地区)



なが おか ふみ あき  
長岡 文明  
(中)



い どう ひで き  
伊藤 秀樹  
(萩生)



たか はし とし かず  
高橋 利一  
(萩生)



こく ぶん しずか  
国分 静  
(萩生)



て づか げん たろう  
手塚 源太郎  
(黒沢)



いの また とし お  
猪股 利夫  
(黒沢)



まつ やま かず よし  
松山 和好  
(椿)



やま ぐち まさし  
山口 政司  
(小白川)



に へい しゅう いち  
二瓶 秀一  
(東部)



たか はし まさる  
高橋 勝  
(東部)



たけ だ みち こ  
竹田 道子  
(手ノ子)



おがわ ひろ のり  
小川 浩憲  
(高峰)



すず き る み  
鈴木 るみ  
(中津川)



い どう かず のり  
伊藤 和憲  
(中津川)

問合せ先／役場総務企画課総合政策室 ☎87-0521

# 飯豊町長選挙

告示日／10月20日**木** 投票日／10月25日**火**

平成28年11月6日の任期満了に伴う飯豊町長選挙が行われます。

## 町長選挙立候補予定者説明会

- ◆日時／9月20日(火) 13:30～15:00
- ◆場所／役場3階 大会議室
- ※立候補予定の方、または代理人の方は必ず出席してください
- ※立候補予定者1名につき3名までの出席とさせていただきます

## 町長選挙立候補予定者出納責任者説明会 立候補届出書類事前審査会

- ◆日時／10月5日(水) 13:30～16:00
- ◆場所／役場3階 大会議室
- ※立候補予定の方、その出納責任者の方、または代理の方は必ず出席してください
- ※立候補予定者1名につき3名までの出席とさせていただきます

## 町長選挙の標語募集

町政を担う選挙で、初めての18歳以上の方が投票できる選挙です。多くの町民の皆さんが関心を持てるような標語を募集します。

- ◆応募資格／町内にお住まいの方
- ◆応募方法／はがきかメールに、標語と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記載して下記にお送りください。1人何点でも応募できます
- ◆締め切り／9月1日(木)必着
- ◆発表／広報いいで9月お知らせ版で発表
- ◆表彰／特選1点(記念品を贈呈)  
※応募者全員に粗品贈呈

◎応募・問合せ先／〒999-0696  
飯豊町大字椿2888番地 飯豊町選挙管理委員会  
☎87-0520 ☒i-senkan@town.iide.yamagata.jp



5月26日、全国農業会議所と全国農業新聞が主催する「耕作放棄地発生防止・解消活動表彰」の各賞が決定し、松原地区遊休農地利用協議会(山口義雄会長)が、全国農業新聞賞を受賞しました。同協議会は平成22年4月に設立し、地区内の耕作放棄地の刈払いや抜根、整地、土壌改良などを行い、15㍍を農地に復元しました。復元後は地区子ども会育成会と合同で、そばの種まきとそば打ち体験、そば畑周辺のごみ拾いを毎年行っています。耕作放棄地の解消とともに、子どもたちへの農業体験の場として同地を継続活用していることが評価されての受賞です。

耕作放棄地発生防止  
・解消活動表彰

松原地区遊休農地利用協議会  
(松原)



7月10日、西置賜行政組合消防本部(長井市)を会場に県消防操法大会西置賜支部大会が行われました。町代表として小型ポンプ積載車の部に出場した第4分団第3部第1班(小白川十文字・野山)が優勝しました。指揮者の安部一博班長は「辛いときも声を出し合って練習に励みました。息を合わせて最後まで集中できたことが勝因です。応援していただいた消防団の仲間や職場の皆さんに、そして家族に感謝です」と喜びと感謝を述べました。そのほかの上位入賞は、第3分団第3部第1班(添川上町・下町)がポンプ車の部で第2位となりました。

山形県消防操法大会  
西置賜支部大会

小型ポンプ積載車の部優勝  
第4分団第3部第1班(小白川)



## 臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金の受付開始

平成28年1月1日に飯豊町の住民基本台帳に記載されている方で、下記に該当する方が対象です。

### ○臨時福祉給付金

- ・支給対象者／平成28年度分の住民税が課税されていない方（課税されている方に扶養されている方や生活保護を受給されている方を除く）
- ・支給額／一人につき3,000円

### ○障害・遺族年金受給者向け給付金

- ・支給対象者／平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している方（高齢者向け給付金の受給者を除く）
- ・支給額／一人につき30,000円

### ○受付

- ・健康福祉課で／9月1日～平成29年3月1日8：30～17：00（土日祝日を除く）  
※9月25日(日)は午前中のみ受付します

- ・地区公民館で／

日程	受付時間	会場
9月14日(水)	9：00～11：30	西部地区公民館
	13：30～16：30	中津川地区公民館
9月15日(木)	9：00～11：30	東部地区公民館
	13：30～16：30	中部地区公民館

### 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

- ・町や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません
  - ・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません
  - ・町や厚生労働省などが、給付金の支給のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません
  - ・厚生労働省が皆さんの世帯構成や口座番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません
- ※ご自宅や職場などに町や厚生労働省（の職員）などがかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず町や最寄りの警察（または警察相談電話（#9110））にご連絡ください

○問合せ先／町健康福祉課福祉室 ☎86-2233

## 町内の活断層付近にある町有施設の調査結果

町では「長井盆地西縁断層帯」付近に存在する町有施設について調査しました。結果を報告します。

施設名	建築年度	耐震化	今後の対応
どんでん平ゆり園管理棟	平成14年度	○	耐震性があるため継続利用

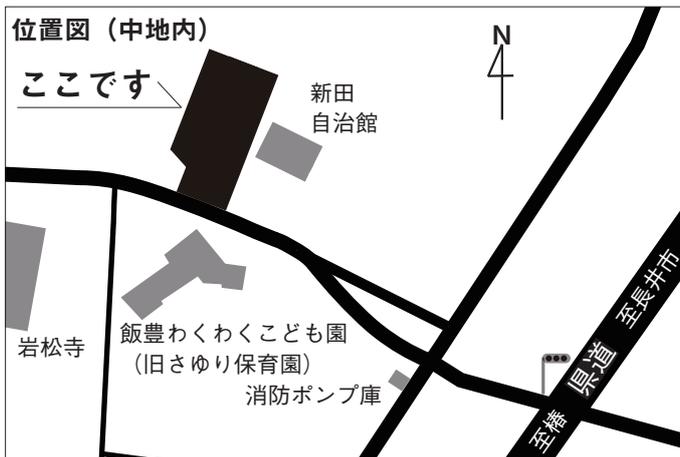
### ◆調査方法

県の調査に準拠して、国土地理院地図「都市圏活断層図」を使用して断層の両脇おおむね50m以内を調査

### ◆活断層に関するウェブサイト

山形県ホームページ「山形県の活断層」、国土地理院ホームページ「山形県に係る都市圏活断層図」

### ◆問合せ先／役場総務企画課情報防災室 ☎87-0522



## 町有地を払い下げします

物件の内容は下記のとおりです。なお、現状での引き渡しとなりますので申し込み前に現地を必ず確認してください。申し込みが複数の場合は抽選となります。詳細は下記に問い合わせください。

◆物件／中1478-1、宅地1433.18㎡（1件）

◆価格／350万円

◆申込方法／所定の申込書にて8月31日(木)17：15まで申し込みください。申込書は町ホームページからもダウンロードできます

◆申込・問合せ先／役場総務企画課行政管理室 ☎87-0520

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



### 第28回いいで黒べこ祭り

## 米沢牛を炭火で堪能

7月3日、どんでん平ゆり園で「第28回いいで黒べこ祭り」が開催され、町内外から家族づれなど約650名が来場しました。提供された牛肉は米沢牛枝肉市場で最上級A5に格付けされた飯豊産米沢牛。生産者は長岡慎一さん(中)です。参加者は、見ごろを迎えたゆりが咲き誇る園内で、グループごとに七輪を囲んで霜降り牛肉を堪能しました。会場では、こくわワインやどぶろく、若乃井酒造(株)の日本酒の試飲会や、やまがた愛の武将隊の演武も行われました。



### 木のぼり「ツリーイング体験会」

## てっぺんまで登れたよ



7月18日、源流の森内「<sup>めいそう</sup>瞑想の森」で県みどり推進機構主催による、木のぼり「ツリーイング体験会」が行われました。参加者たちは講師からロープを使った安全な木のぼり方法を教わり、高さ約15mのブナの木に身をゆだね、大自然の中での空中散歩を楽しんでいました。体験した児童からは「てっぺんは風が気持ちいい。木の上は高くて怖いけど、大きな木だから安心できる。」などの感想が聞かれました。

### 第11回めざみの里カンタート

## 一体の響き



7月9日と10日に、あ～すで「第11回めざみの里カンタート」が開催されました。県内外から参加した延べ約170名は、作詩家の村田さち子氏や作曲家の池辺晋一郎氏などから発声や指揮、合唱のレッスンを受けました。2日間の締めくくりは、参加者全員による混声合唱組曲「飯豊山」の合唱。事前に1時間のパートレッスンを受けた参加者たちは、息の合ったコーラスを会場に響かせていました。



## 産直「ホープ館つばき」オープン

## まちなか再生の足がかり

7月23日、椿に地元農産物や椿味噌などを販売する「産直『ホープ館つばき』」がオープンしました。同館を切り盛りするのは、住民有志6名による「椿産直組合」(小松新一組合長)。小松組合長は「商店が減るなか、この開店で小さな明りがともった。皆さんと協力して明かりを大きくしたい」と抱負を述べました。店内は開店を待ちわびたお客さんで大賑わい。所狭しと並んだ旬の野菜や味噌が飛ぶように売られていました。当面の開店は、土日曜日9～17時です。

## 宿根草の育て方講座

## 育てているから分かること



7月9日、ゆり園で、宿根草の育て方講座が行われ約30名が聴講しました。講師は萩生の花卉生産者根岸建豪さん。開花の仕組みから、土作り、施肥の時機など、経験と研究成果に基づいた講義が行われました。参加者たちは、自身が栽培中の花に関する不安や疑問を質問しながら熱心に学んでいました。講座終了後も、根岸さんを囲んで質問が相次いでいました。この日はゆりの育て方講座も行われました。

## 山形大学xEV飯豊研究センター町民見学会

## 未来を託す新産業研究拠点



7月31日、山形大学xEV飯豊研究センターで町民向けの見学会が行われました。見学者グループごとに説明者が同行し、各部屋の用途や試験機器の説明と、飯豊こども研究所の活動や先月のベンチャー企業(株)飯豊電池研究所設立などを紹介しました。見学後、「広くて立派な施設ですね」「(電池研究は)町には無かった新たな方向性。仕事や雇用が増えることを期待しています」などの感想が聞かれました。



ミニ川釣り教室  
(源流の森近くの置賜白川)



織機とコースター作り  
(中部地区公民館)



わくわくぐりぐら広場  
(あ～す)

## 直伝おふくろの味

野菜たっぷり、レモン果汁でさっぱり  
彩り野菜と鶏むね肉のレモン漬け

## 【材料】（4人分）

◇ブロッコリー	120g
◇カボチャ	120g
◇ミニトマト	4個
◇鶏むね肉	160g
◇塩コショウ	適量
◇かたくり粉	適量
◇油	適量
◇しょうゆ	大さじ½
◇砂糖	小さじ2
◇みりん	小さじ1
◇酒	小さじ1
◇レモン果汁	大さじ1

## 【作り方】

- 1 ブロッコリーはゆでて水気を切る。カボチャは薄切りにし、蒸すか、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。ミニトマトは半分切る。
- 2 鍋にしょうゆ、砂糖、みりん、酒を合わせてひと煮立ちさせたら火を止めて、レモン果汁を加える。
- 3 鶏むね肉は、繊維を断つように薄くそぎ切りにし、塩コショウをふる。
- 4 ③にかたくり粉をまぶし、油をひいたフライパンで両面をこんがり焼いたら、②のタレに浸ける。
- 5 器に野菜と鶏むね肉を盛り付ければ出来上がり。

食生活改善推進員  
役員の皆さん

※右から順に

佐藤豊子さん

菊地のり子さん

舘石洋子さん

後藤信子さん

## 暑い夏にぴったり。食欲がないときにおすすめのメニュー

今回紹介する料理は、暑い夏におすすめの、レモンの酸味が効いたさっぱりとしたお肉メニューです。気温が高いとどうしても食欲がなくなってしまう。毎日バランスよくしっかりと食べることが夏バテの一番の予防策です。

鶏むね肉は、加熱しすぎると固くなり食べにくいイメージがありますが、次のポイントをおさえておいしく仕上げましょう。まず、鶏むね肉は薄くそぎ切りにして早く火が通るようにする。次に、しっとりとした食感にさせるには切った鶏むね肉を、酒と水（各50cc）を合わせたものに数分浸してから、かたくり粉をまぶすことです。鶏むね肉は、脂質が少なくたんぱく質が豊富なので、油っこい肉が苦手な方や成長期のお子さんにもぴったりの食材です。



こどもみらい館の予定表  
(8月・9月の日程)

会場/☆印は「あ～す」

- 8月24日(水) 10:30～あそびの広場・避難訓練  
26日(金) 10:00～タッチケア  
31日(水) 10:30～かんがるー広場  
9月2日(金) 10:00～手ノ子幼稚園の見学と説明会  
3日(土) めざみの里まつり  
7日(水) 10:30～おはなし広場  
9日(金) 10:00～夢きらら元気っ子広場 ☆  
13日(火) 10:30～栄養士さん指導  
14日(水) 10:30～あそびの広場・避難訓練  
21日(水) 10:30～かんがるー広場  
22日(木) 休館  
23日(金) 10:00～こども園乳児部の見学と説明会

episode

子育て応援  
談  
kosodate  
ouendan

『『できた!』を応援』

椿の1さんより

夏休みは、友達との外遊びやプールでの水泳、地区のお祭りなどの行事がめじろ押しです。子どもたちは小さな成功「できた!」を体験できる機会がたくさんあると思います。

私の子どもが小学校の夏休み期間中に、プールに毎日のように通っていたことが思い出されます。正しい泳ぎ方もわからないまま、必死に練習したことでしょう。夏休み明けの水泳大会では見事に25mを泳ぎきり、念願の白帽子を手に入れました。

これは、毎日のプール通いで、数メートルずつ泳ぐ距離が増えていくごとに「できた!」という小さな成功体験が積み重なって、「やればできる!」という大きな自信になったものだと感じています。皆さんも子どもの「できた!」を応援して、夏休みの思い出をつくってみませんか?

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の  
おすすめ図書



児童図書

かいけつゾロリのおいしい金メダル

原ゆたか/作・絵 ポプラ社

どうぶつ五輪ピックの会場にしのびこんで、1位になった選手の金メダルを横取りしようとするゾロリたち。金メダルにかくされた秘密とは…?



児童図書

スタジオリブリの乗りものがいっぱい

スタジオリブリ/監修 徳間書店

ポニョが魔法で大きくしたポンポン船、ナウシカのメーヴェ、ポルコの戦闘飛行艇、ハウルの動く城…。スタジオリブリの映画に登場する、さまざまな乗りものがぎっしりつまった楽しい絵本。



一般図書

ストレンジャー・イン・パラダイス

小路幸也/著 中央公論新社

名物も娯楽もない限界集落。そんな故郷を再生するため、町役場で働く土方あゆみは、移住希望者を募集する。やってきたのは、なんだかワケありなはぐれ者たち。彼らの過去も心の傷も、優しい笑顔が包み込む…。



一般図書

食べて、育てる  
しあわせ野菜レシピ

大橋明子/著 集英社

「ヤマイモの皮からムカゴ」「ポップコーンの豆からコーンスプラウト」など、今すぐ始められる簡単で楽しい再生栽培の方法と、育てた採れたて野菜で作るレシピを紹介します。

「あ～す」図書室には、親子で楽しめる夏にぴったりの絵本がたくさんそろっています。また、自由研究に役立つ図鑑や読書感想文コンクールの全国課題図書、YBC指定図書もあります。

- 開館時間 午前9時～午後7時(7月～9月)
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

# 豊産 飯遺産

## いいで・ヘリテイジ

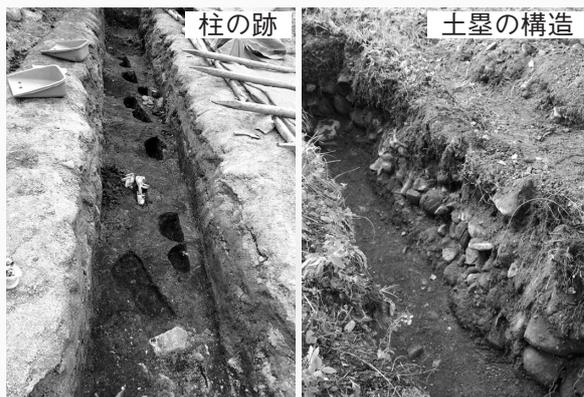
⑤

### ―萩生城の発掘―

今回は萩生城のお話の続きです。実は萩生城については、お城があった頃の詳しいことは分かっていません。古文書などに、お城に関する記録が何も残っていないからです。しかし現在も立派な堀跡や土塁が残っていることから、ここがお城だったと考えられてきたわけです。

このような記録がない史跡については、どのようにして詳しいことを調べればよいのでしょうか。それには発掘調査が有効です。実際に土を掘って、かつてのお城の跡を探して調査するのです。萩生城の発掘調査は昨年度から行っています。昨年度は、お城の範囲と、土塁が多く石を積み上げて作られていたことが分かりました。今年度は、旧コミュニティセンターがある本丸跡に、お城の痕跡が残っていないかを調べています。現在まで多数の柱の跡、焼けた土壁の破片、多量の炭、鉄釘などが出土しています。これらは萩生城の痕跡

だと考えています。ただ、城主が住んでいた御殿のものかどうかは分かりません。お城には作業小屋や馬小屋のような建物も建っていたはずですが。今まで萩生小学校やコミュニティセンターの建設工事が行われてきましたが、お城の跡がちゃんと残っていることが分かりました。



問合せ先／社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

### 連載 随想

## 町長の息を歩き

82

後藤 幸平

### 「夏の予感」

夏休みがやってきた。夏は子どもたちの天国である。時間割でいっぱいの毎日から解放されて自由を満喫して欲しいものだ。塾や部活、宿題などで平日よりもたいへんという場合があるのかもしれない。また、両親はみな会社勤めが多いから夏休みも学童保育などが実施されている。できることなら長期の休みを利用して海に山に繰り出してたくさん体験してほしい。

町に本格的な天文台があるのは珍しい。星空に向かって宇宙のロマンを探すのもいい。先人観というものは不思議なもので、子どもの時の勘違いが大人になっても誤ったまま続いていることがある。私は、星の光は太陽光の反射であって、太陽のように自ら光っているとは思っていません。何ということか。天文マニアと話していて「まさか、冗談でしょう」とたしなめられた。あの星は何万年の光だ、などと自ら発光していることがわかってはいるはずなのに別の自分は太陽の反射光だけと思っていたのだから困ったものだ。そうならないように天文台に通って

宇宙を探検してほしい。恒星と惑星と衛星の違いは分かるかな。夏に輝きを増す天の川はどっちだろう。飯豊町は、人工衛星に乗せるリチウムイオン電池研究の町、科学の町でもある。大自然を科学の目で見直してみよう。

アウトドア用品の店頭販売を二十年ほどやった。ランタンは照明器具、調理器具はコッヘルと呼ぶ。テントや折りたたみイスとテーブル、シュラフやリュック、方位計、高度計などなんでも扱った。あんまり売れずに在庫の山となったものの、飯豊をフィールドにして野外活動とキャンプを楽しむ夢をたくさん見た。熊の出没が相次ぐ現今の事情ではとても野外の宿泊などは薦められないけれど、大自然とのふれあいは大切にしてほしい。

夏はまた祭りの季節でもある。町内のあちこちから笛と太鼓の音が聞こえる。練習か本番か。若者たちの出合いは暑い夏祭りがよく似合う。さて、私たちの世代にとっては、お盆で里帰りの旧友との出合い、それも夏ならではの楽しみである。

## 健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

## 今月の テーマ

- ・糖尿病
- ・ダンベルを使った優しい筋トレ



### 糖尿病

糖尿病という名前から、尿に糖が出る病気と思われる方もいるかと思いますが。尿に糖が出たから必ずしも糖尿病というわけではありませんが、尿に糖が出なくても糖尿病という方はいます。病名は糖尿病ですが、血液中の血糖値（ブドウ糖濃度）が高い状態が長く続くと糖尿病です。

#### 糖尿病の症状

糖尿病の怖さは、自覚症状がないうちに進行することにあります。しかしよく聞いてみると、よく喉が渇く、水をたくさん飲むようになってきた、疲れやすい、傷が治りにくく化膿しやすい、足がしびれるなどの症状があります。これらの症状を軽視せずに医師に相談することが大切です。

#### 全身に現れる糖尿病合併症

3大合併症として有名なのは、神経障害・網膜症・腎症で、そのほかにも、心筋梗塞や脳卒中、感染症などあらゆる合併症があります。糖尿病で目が見えなくなる、透析を受けなければならなくなる、と聞いたことがあるかと思えますが、実際に途中失明や透析導入の原因のナンバーワンが糖尿病です。また神経障害の典型的な初期症状は、足裏のしびれです。たかがし

びれと言っても軽視はできません。しびれから、だんだんと痛みを感じにくくなり、靴擦れ、爪の切り過ぎなどでも手当てが遅くなり、壊疽（組織が腐ってしまう状態）を起こします。壊疽した部分は、最悪の場合切断しなくてはなりません。

#### 糖尿病予防のポイント

まずは、健康診断などで自分の血糖値やヘモグロビンエーワンシー（HbA1c）を確認しましょう。検査結果が基準値より高ければ、すぐに糖尿病というわけではなく、生活習慣に気をつけていくことが大切です。肥満や食べ過ぎ、運動不足、夜更かしなどの不規則な生活、過度のストレスが糖尿病発症の誘因となります。また、高血圧や高脂血症がある方も要注意です。まだまだ暑い日が続きますので、アイスクリームや冷えたビールがおいしいですが、どちらもカロリーに注意が必要です。特にビールは、脂っこいものや味の濃いおつまみと相性が良いので、さらにカロリーに気をつけなければなりません。おいしいものを食べる楽しみや少量のアルコールは緊張をほぐし、ストレスを緩和してくれる作用もありますので、上手につき合っていきたいものです。

### ダンベル体操（パート5）

#### ◆片手引き上げ・下げ

【効果】背中引き締め

【回数】上げ・下げで一回。10〜15回を1セット。慣れてきたらセット数を増やしていきます。

①背中をまっすぐに伸ばし、イスに右手・右膝をつく。手首を内側に巻き込むように左手にダンベルを持つ。視線をダンベルに向ける。



②ダンベルを見ながら、上体をねじって肩甲骨のあたりを収縮させるようにゆっくり引き上げる。動きを止めないまま、続けてゆっくりダンベルを見ながら①の状態に戻る。下げる時も、手首を巻き込んだまま行うこと。



飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

## 米坂線に手を振ろう プロジェクト

米坂線全線開通80周年を記念した快速列車「べにばな」号が運行されます。米坂線沿線市町村では、記念列車に手を振るキャンペーンを実施し、当日の様子を撮影するとともに、インターネットなどで公開します。ご参加、ご協力いただける方は、8月19日(金)まで、下記担当へご連絡ください。

◆実施日/8月28日(日)

◆発車時間/手ノ子駅10:46、羽前椿駅10:51、萩生駅10:55

◆問合せ先/町総務企画課総合政策室 ☎87-0521

## こころの健康相談 統一ダイヤル

自殺予防週間(9月10日～16日)に合わせて「こころの健康相談統一ダイヤル」の受け付けを延長します。

◆電話番号/0570-064-556

◆延長期間/9月10日(土)～16日(金) 9:00～17:00※土日も含む

◆問合せ先/山形県健康福祉部地域福祉推進課 ☎023-630-2268

## 視覚障がい者情報交換会

山形県立点字図書館では視覚障がい者の生活に役立つ情報提供と交流を目的として、県内各地域で情報交換会を開催しています。

◆日時/9月16日(金)10:30～15:00

◆会場/南陽市防災センター

◆内容/情報交換・交流会、福祉制度の説明、機器の展示など

◆参加費/600円(昼食・お茶代)

◆申込・問合せ先

山形県立点字図書館

☎023-631-5930

## 男の料理教室開催

◆対象/町内在住の男性

◆日時/9月6日(火)9:30～13:00

◆場所/健康福祉センター

◆持ち物/エプロン、参加費500円

◆テーマ/家にあるもので簡単料理

◆申込期限/8月31日(水)

◆申込・問合せ先/町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

## 聴覚障がい者IT講習会

◆日時/9月3日(土)、4日(日)

10:00～17:00

◆場所/山形県聴覚障がい者情報支援センター(山形市)

◆内容/手話通訳及び要約筆記のサポートのついでIT基礎技能の演習

◆定員/先着5名

◆参加費/無料

◆申込期限/8月24日(水)

◆申込・問合せ先/山形県聴覚障がい者情報支援センター ☎023-666-7616

## パソコンボランティア 養成講座

身体障がい者の情報バリアフリー推進と社会参加を支援するために、障がい者のパソコン使用をサポートするボランティアの養成講座を開催します。

◆日時/9月10日(土)、17日(土)、18日(日)、24日(土)。10:00～16:00

◆場所/山形県身体障害者福祉会館

◆定員/先着10名

◆参加費/無料

◆申込期限/8月26日(金)

◆申込・問合せ先/(社福)山形県身体障害者福祉協会 ☎023-686-3690

## 町内幼児施設体験交流会 「なかよし広場」

町内幼児施設に、来年度入園を希望されるお子さんと保護者の方を対象に、入園希望施設で交流会を開催します。

◆開催日と施設

9月2日(金)手ノ子幼稚園

9月23日(金)飯豊わくわくこども園(乳児部)

9月28日(水)添川児童センター

9月29日(木)飯豊わくわくこども園(幼児部)

10月6日(木)つばき保育園

◆時間/10:00～11:00

◆内容/園児との交流、施設見学、施設の特徴や過ごし方などの説明

◆集合同所/各幼児施設

◆申込方法/8月26日(金)までに、入園希望施設または下記に申し込み

◆申込・問合せ先

こどもみらい館 ☎72-3336

## マザーズおしごと相談会 in長井

県では、就職を考えている子育て中の女性を対象に、仕事と家庭の両立に関するお悩みなどに対応するセミナーと相談会を行います。会場では、保育スタッフがお子さんをお預かりします。

◆日時と内容

○8月22日(月)

10:30～14:00、個別相談会

○9月12日(月)

10:30～12:00、セミナーとセミナー参加者向け個別相談会

※定員5名。申し込みが必要です

13:00～15:00、個別相談会

◆会場/ハローワーク長井

◆申込・問合せ先/マザーズジョブサポート山形 ☎023-665-5915

こせきのまじ  
**戸籍の窓**

(7月届け出分)

ご結婚おめでとうございます  
住所 氏名

(小白川 大内 真 法さん  
東根市 高橋 美智子さん)

お誕生おめでとうございます  
住所 氏名

ご両親  
椿 高岡 優 依ちゃん (和 秀 葵)  
小白川 菊 地 柚 芽ちゃん (大 春 輔 奈 宏 美)  
小白川 細 谷 羽 那ちゃん (光 広 智 聡 明 美)  
小白川 新 野 生 真くん (智 聡 明 美 也 奈 史 美 樹 里)  
萩生 井 上 達 喜くん (達 梨 史 美 樹 里)  
萩生 土 屋 采 千ちゃん (貴 智 史 美 樹 里)  
高峰 杉 本 鳳 汰くん (直 優 樹 里)

心からおくやみ申し上げます  
住所 氏名 年齢

萩生 中 睦 手 塚 サチ子さん 73  
萩生 石原 佐 藤 ま ささん 98  
中 酒町 長 岡 ツ ネさん 87  
萩生 町上 山 口 フサ子さん 81  
添川 下川原 高 橋 ヤ エさん 85  
萩生 町西 後 藤 ち よさん 90  
添川 上代 伊 藤 五郎次さん 92  
萩生 萩町 長谷部 貞 三さん 95

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

7月分 ( ) 内は対前月比			
世帯数	2,392 ( 2 )	転入	12
人	男	3,647 ( 1 )	転出
	女	3,842 ( -1 )	出生
計	7,489 ( 0 )	死亡	8

学生アルバイトの  
労働条件確保

◆事業主の皆さんへ／労働契約の締結の際の労働条件の明示、賃金の適正な支払い、休憩時間の付与などの労働基準関係法令の遵守。学業とアルバイトの適切な両立のためのシフト配慮など、適切な実施をお願いします。

◆学生アルバイトの皆さんへ／総合労働相談コーナー「わかもの相談コーナー」で相談対応しています。

◆問合せ先／山形労働局雇用環境・均等室 ☎023-624-8228

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの方へ

危険物取扱者と消防設備士は、消防法令の規定で、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えが必要で、写真の書き換えをされていない方は速やかに手続きください。

◆問合せ先／財消防試験研究センター 山形県支部 ☎023-631-0761

クマにご用心!

今年はクマの目撃情報が相次いでいます。山に出かけたり近づいたりする際は、単独で行動しないなど、十分にご用心ください。また、児童や生徒の登下校時は、地域をあげて、見守っていただきますよう、ご協力をお願いします。

◆通報・問合せ先

長井警察署飯豊駐在所  
☎72-2245  
飯豊町クマ対策協議会  
☎87-0526  
☎090-2274-9090

平成29年度採用  
西置賜行政組合消防職員採用試験

◆職種・募集人員・受験資格

・消防士・若干名・平成4年4月2日以降に生まれた方で、採用後に長井市または飯豊町、小国町、白鷹町に居住予定の方。そのほか、業務に必要な身体要件あり

※救急救命士の免許資格を有する、または平成29年4月30日までに免許資格を取得見込みの場合は、昭和62年4月2日以降生まれの方も可

◆1次試験日／9月25日(日)

◆受付期間／8月22日(日)～9月12日(月)

◆試験案内配布・申込・問合せ先

西置賜行政組合事務局  
☎88-4336

平成29年度採用  
置賜広域行政事務組合職員採用試験

◆職種・募集人員・受験資格

○初級行政および初級機械・若干名・平成4年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

○消防士・6名程度・昭和62年4月2日～平成11年4月1日生まれの方。普通自動車運転免許(AT車限定を除く)を有する方または取得見込みの方。採用後に米沢市または南陽市、高島町、川西町に居住できる方。

◆1次試験日／9月25日(日)

※消防士の体力試験は9月26日(月)

◆受付期間／8月15日(金)～9月9日(金)

◆試験案内配布・申込・問合せ先

置賜広域行政事務組合事務局総務課  
☎0238-23-3246

高齢者・障害者のための  
成年後見&相続無料相談会

高齢者や障がい者などの財産管理のために利用されている成年後見制度や、日頃から気になる相続に関する無料相談会を開催します。

◆日時／9月19日(日)10:00～16:00

◆会場／山形県司法書士会会館(山形市)

◆相談方法／面談と電話相談

◆相談電話／023-664-2088

◆問合せ先／(公社)成年後見センター・リーガルサポート山形支部

☎023-623-3322

◇6日にリオオリンピックが開幕しました。部活でやっている競技を応援する、子や孫がやっている競技が気になる活躍してほしい選手がいるなど、皆さんもそれぞれの関心度で応援されていると思います。私も、世界のトップアスリートの真剣勝負を見られるチャンスと思い、12時間の時差の壁を乗り越えてテレビ観戦しています。そんなある日、冷たい物でも飲みながら応援するかと思いきや、アイスクリームの商品棚は所々品切れ状態。「夜まで暑さが残るか」と思い、予定より大きめのサイズを購入しました。(かつみ)



# 第3回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：訪れてみたい飯豊町～春（旬）・夏（花）・秋（収）・冬（灯）～

入 選 「 飛 べ !! 」



ISO1000 1/40秒 F3.5

## 佐藤秀明審査員の講評

もう少し感度を上げてもっと明るく表現しましょう。そしてバルーンを多く入れてあげるともっといい作品になりました。あるいは、超広角レンズでバルーンの真下から仰ぎ見るなど撮り方次第で素晴らしい写真になります。

### 審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

## 受賞のよろこび

この作品は中津川雪祭りの紙風船打ち上げの様子です。私も以前打ち上げスタッフでした。各団体がそれぞれの思いを込め、時間をかけて制作した紙風船を、失敗することなく打ち上げる難しさがあります。そんな打ち上げスタッフの真剣な眼差しを仰ぎ見るように撮った一枚です。

こうしてプロの先生より評価していただき大変光栄に思います。

高橋 達哉 さん（白川）

16

Series

掲載順について  
上位の作品から順に掲載します

撮 影 地 中津川地内／雪祭り会場