

町の生活情報紙
— IIDE PUBLIC RELATIONS —

広報いいいで

3

10, March
2016
Vol.1068

まっかなイチゴ
みつけたよ

写真 / 3月8日イチゴ狩りを楽しむ園児たち

- 03 中津川雪祭り～白銀の中津川に火をともし～
- 04 GO TO THE TOP!～頂点を目指せ～
全国規模のスキー大会へ続々と出場
- 05 転入・転居・転出の届け出をお忘れなく
宝くじ助成事業で小白川地区自主防災会が資器材整備
- 06 まちかどNEWS
「いいで希望塾」中学3年生閉塾式／第5回つばき雪あかりの路／添川地区農業集落排水事業竣工祝賀式典 ほか
- 08 広報いいで定期購読受け付けのお知らせ
- 09 表彰者の紹介
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第3回心の古里いいでフォトコンテスト
入選「波紋」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。
大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。
どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

スマートフォンで広報誌から動画を見よう



左記の画像（白黒の場合もあります）が付いた写真にスマートフォンをかざすと動画が始まります。無料アプリ「Aurasma」をインストールしてご覧ください。ただし、閲覧には通信費がかかります。

今月の 表紙

みんなと一緒にイチゴ狩り



茂る緑の中からひょこっと顔を出した園児たち

3月7日の週に、町内すべての幼児施設の園児が、町内のハウスでイチゴ狩りを楽しみます。取材に訪れた8日は、つばき保育園といいで中部幼稚園の園児たちが有フレッシュファームのハウスを訪れ、目の高さほどの棚に突いたイチゴを1人5粒のお約束で摘み取り、美味しそうにほお張っていました。年長さんの中には、見つけた大粒イチゴを年少さんに分けてあげる園児もいました。

中津川雪祭り

白銀の中津川に火をともし

36回を数える中津川雪祭り。今年も町内外から親子連れなど多くのお客さままでにぎわいました。多彩で華やかな祭りを支えるのは、「活力ある地域」であり続けることを願う住民の熱い思いです。地域が一体となって作り上げる熱き雪祭りをご紹介します。



- ① スカイランタンの打ち上げ
- ② 雪像と記念写真撮影中
- ③ 雪のステージでオカリナ演奏
- ④ かんじき早履き競争
- ⑤ 炎を囲んでフォークダンス
- ⑥ 温かい売店コーナー

2月27日、旧中津川小中学校グラウンドで「第36回中津川雪祭り」が行われました。

会場入り口には、部落単位で作った、千支のサルや俵を抱いたネズミ、国会議事堂などの雪像が並び、来場者を出迎えました。会場中央には高さ約4mの雪壁を背にした特設ステージが作られ、もちつきや雪中田植え、オカリナ演奏などが披露されました。また、会場奥には最上川

ダム統括管理事務所の協力で巨大な雪のすべり台で作られ、日中、滑走距離を競う大会が行われ、子どもたちの人気を集めました。中津川の若者団体「P-TAN」が、雪中宝探しとかんじき早履き競争を企画し、祭りを盛り上げました。

売店コーナーでは、モツ鍋やキムチ鍋、おでんやもちなどが婦人会や住民有志などによって販売されました。日が沈み寒さが増すと、なべから立ち上る湯気が誘われたお客様で売店周りは黒山の人だかり。売り子さんとの会話を楽しみながらお目当てを買い求めていました。

午後6時半から光と炎の祭典が始まりました。白銀の世界を色とりどりに輝かせた75発の花火の打ち上げ、雪上ステージを青い光で彩ったイルミネーション、今年で3回目となるスカイランタンの打ち上げが、次々と行われました。スカイランタンの打ち上げでは、黄色や桃色、オレンジ色など7色の柔らかな炎を抱いたランタン約200基が夜空に舞い上がりました。その幻想的な光景に、会場中が魅了され、詰めかけたカメラマンは、絶好の被写体を盛んに写真に収めていました。

午後8時からのヤハハエロでは、来場者全員で天を突くような火柱を囲み、「貧乏持って行って、家宝持ってこい」の掛け声を大合唱。無病息災と五穀豊穡を願いました。そして、まだ燃え残る火を囲み、会場の老若男女が一つの輪を作り、フォークダンスを踊って祭りを締めくくりました。

同雪祭りの主催は、中津川地区の全戸全住民が構成員の「中津川むらづくり協議会」。伊藤和憲会長（岩倉）は、「新しいアイデアを次々と実行し36回を迎えました。これからも40回、50回と続けたい。今年も県道米沢飯豊線に通行規制がかかります。しかし、川西町や小国町、喜多方市から中津川に入ってくる道民のがんばる姿、活力ある地域を見せたい」と話します。

頂 点 を 目 指 せ GO TO THE TOP !

今シーズンも飯豊ジュニアレーシングクラブに所属するスキーヤーが、全国規模の大会に出場します。選手たちに強さの理由と大会への意気込みをインタビューしました。



ジュニアオリンピックカップ

3月25～27日

小関杏実
中学2年・手ノ子

國分逸生
第一小6年・萩生

国民体育大会

2月20～23日

国分ちづる
九里学園高校1年・萩生

全国小学生アルペンスキー大会

3月23～25日

安部七海
第二小6年・小白川

宇津木暖大
第一小5年・中

ターンへの自信

強さ／年間を通したレーシングクラブのトレーニングで俊敏さが増したと思います。ポール間隔が狭く早いターンが求められるスラロームの自信になりました。ライバルに負けたくない気持ちで練習しています。
大会の目標／雰囲気を楽しみ、力を出し切れるようにがんばります。

常に上を目指す

強さ／調子のムラをなくし、コンスタントに力を発揮できるように大会本番を意識して練習しています。もっとうまくって、トップレベルの滑りを目指しています。
大会の目標／どんなコースコンディションでもライン取りをしっかりとして優勝を目指します。

基礎体力UP

強さ／高校のスキー部で、オリンピック経験者の瀧澤宏臣コーチから指導を受けています。夏場の走り込みとウェイトトレーニングで持久力と筋力がつきました。レース前には体の神経を目覚めさせる運動を取り入れています。
大会の目標／同年代の中で力を試せる機会を楽しみたいです。

積極性

強さ／練習のおかげでスピードやポールへの恐怖心が薄れ、スピードに乗ってポールに突っ込めるようになりました。
大会の目標／ターンの切り替えを早くして次のポールに突っ込むように入り、前回の順位を上回りたいです。全国の上手な選手から滑りを学びたいです。

バランス感覚

強さ／練習で片足ターンしてもバランスが崩れなくなりました。指導者から「本番に強い」と、気持ちの強さを褒められたことがあります。
大会の目標／ポールには上から入って、ターンの時はエッジがずれないように、雪面を切る感覚で滑って、3位入賞を目指します。

※先月大会が開催され、結果は少年女子の部57位(中学3～高校3年生まで132名が出場)



小関杏実
國分逸生



安部七海
宇津木暖大



転入・転居・転出の届け出をお忘れなく

3月は引っ越しシーズンです。転入・転出など住所異動の届出手続きをお知らせします。

主な手続きは下記のとおりです。個人によって手続きに必要なものが異なる場合があります。詳しくは「役場住民税務課住民室」までお問い合わせください。

転入届

町外から飯豊町に住所を変更するときの手続きです

- 届出期間／飯豊町に住み始めてから14日以内
- 手続きに必要なもの／はんこ、本人確認ができる証明書（免許証など）、[※]転出証明書、転入先の住所がわかるもの（新築の場合、地番が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カード、住基カード（お持ちの方）、在留カード（外国人の方）
※転出証明書…前住所地から転出届の際に交付を受けます

転居届

町内で住所を変更するときの手続きです

- 届出期間／新しい住所に住み始めてから14日以内
- 手続きに必要なもの／はんこ、本人確認ができる証明書（免許証など）、新しい住所がわかるもの（新築の場合、地番が分かるもの）、各保険証や医療証、マイナンバーカードまたは通知カード、住基カード（お持ちの方）、在留カード（外国人の方）

転出届

飯豊町から町外に住所を変更するときの手続きです

- 届出期間／転出先が確定した後、引っ越しするまで
- 手続きに必要なもの／はんこ、本人確認ができる証明書（免許証など）、転出先の住所がわかるもの、各保険証や医療証、マイナンバーカード（お持ちの方）、住基カード（お持ちの方）、印鑑登録証（お持ちの方）

INFORMATION

役場住民税務課の窓口では、日中来れない方のために窓口延長を行っています。

- ◎窓口延長日時／月曜日と金曜日の週2回（要予約）、18時30分まで
- ◎予約の受付／当日の13時まで下記へご連絡ください（受付は1週間前から）

届出・問合せ先／役場住民税務課住民室 ☎87-0511

有備 無憂

備えあれば憂いなし

小白川地区自主防災会が宝くじ助成事業で自主防災資器材整備



整備された自主防災資器材の見学に訪れた地域住民の方々

小白川地区自主防災会では、災害時の自主防災体制の強化を図るために発電機や災害用車いす、ガス炊飯器など14点の資器材を整備しました。事業費は約190万円で、宝くじ助成事業の助成によるものです。五十嵐一男会長は、「整備された資器材で、より充実した防災訓練を行うことができるとともに、地区住民の防災意識の高揚と普及が図られると思います」と今後の活動の抱負を話してくださいました。2月27日には、小白川地区公民館を会場に、資器材をすべて展示して地区住民に公開。多くの方が訪れ、手にとって興味深そうに見学していました。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



町営学習教室「いいで希望塾」中学3年生閉塾式

希望をかなえる自信を得る

2月28日、あ～すで「いいで希望塾」の中学3年生の閉塾式が行われました。同塾は中学校の補充・発展的な学習の場として今年度スタートした町営塾です。全回を受講した遠藤美鈴さんは塾生を代表して「高校受験日には学んだことを発揮できるようにしたい。今までありがとうございました」と意気込みと感謝を述べました。講師陣から受講生に「(開塾時と比べ)学力はもちろん、勉強への取り組みや集中力に成長を感じます」と心強い言葉が送られました。

添川地区農業集落排水事業竣工祝賀式典

水質環境改善



2月18日、東部地区公民館で「添川地区農業集落排水事業竣工祝賀会」が行われ、地区内の部落長や用地提供者、工事関係者など約60名が出席しました。町は処理施設や管路などの整備を行い、住民は維持管理組合（小松董嗣組合長）を組織し宅地内配管の共同整備を行いました。小松組合長は「施設の維持管理はもとより、農集排の適正使用に向けた指導や水洗トイレの普及にも努めたい」と謝辞を述べました。

第5回つばき雪あかりの路

厳かな雰囲気にも明りが灯る



2月7日、椿地区で「つばき雪あかりの路」が行われました。地区活性化と震災復興を願い、地区民による実行委員会が開催。夕方になると、地区内の各所にある灯籠やランタンが灯り、主会場の白椿地区公民館に作られたひな壇状の雪壁にくりぬかれた文字“ひかり”が明るく浮かび上がりました。会場隣接の大福寺境内には雪の回廊が設けられ、来場者は鎮魂と賑わいの光に包まれながら往来しました。



いのちをつなぐ農業技術者
農業改良普及員

飯豊町農業技術者会50周年記念式典

営農支援を半世紀

2月29日、フォレストいいいで、飯豊町農業技術者会が、設立50周年記念式典を行いました。参加者は、現会員やOBなど46名。当会は、JAやマルシチ米穀㈱、県、町など、町の農業に係る機関が構成員となり、技術指導や組織づくり、担い手育成などを行っています。OBの齋藤恒助農業改良普及員が記念講演を行い、半世紀の足跡と功績を振り返るとともに、「農業者の課題解決の手助けを継続し、「いのち」が続く会であって欲しい」と期待を寄せました。

飯豊連峰を囲む三県山岳遭難対策合同会議

情報共有し遭難救助に備える



2月25日、東部地区公民館で、飯豊連峰を囲む3県8市町村の警察や消防、山岳会などが山岳遭難対策合同会議を開催しました。はじめに県消防防災航空隊から捜索時の航空隊と地上隊との連携について映像を交えた講演が行われ、続いて山岳用品も扱う㈱モンベルから自社製品の説明がありました。事例報告と意見交換では、増加傾向にある軽装登山と外国人登山者への対策などについて話し合われました。

いいでWinterアウトドア体験

雪面すれすれ大迫力



2月28日、宇津沢体験農園で「いいでWinterアウトドア体験」が行われ町内外から24名が参加し、スノーシュートレッキングとエアボード体験を楽しみました。エアボードは空気で膨らませたボードにうつぶせになり雪面を滑る新感覚のウインタースポーツです。体験した参加者からは「視線が雪面すれすれで、スピード感がありスリル満点だった。操作も簡単。また挑戦したい」などの感想が聞かれました。



スノーフェスタinながめやま
(ながめやま牧場)



いいで中部幼稚園がキャップで
ワクチン支援 (山銀長井支店)



東部地区雪中ゲーム大会
(東部地区公民館)

平成28年度分

『広報いいで』定期購読の申し込みを受け付けます

「広報いいで」を引っ越しや進学、就職などで町外に転居する際のお供にどうぞ！飯豊町をより身近に感じていただけます。忙しい日々のちょっとした合間に「広報いいで」でふるさとに思いをはせてみてはいかがでしょうか？この機会に、飯豊町の旬な情報をご家族やご親戚、お友達にご紹介ください。

◇申込方法／電話、郵便、ファックス、Eメールで申し込みください。

その際、住所・氏名・電話番号を必ずお伝えください

◇定期購読料／2,200円（送料込）

※400円を追加して町議会報も購読できます

◇代金支払い方法／銀行・郵便局などの金融機関窓口などでのお支払い

◇配達方法／郵送で指定の住所にお届けします



広報いいで縮刷版

過去10年分を1冊にまとめたバックナンバー「広報いいで縮刷版」も販売中です。広報いいでを創刊した頃からの懐かしい内容が盛りだくさん。飯豊町の“あの時”の出来事を振り返ってみませんか？

○第1巻／1954年創刊号～1983年3月号 価格：3,300円（消費税・送料込）

○第2巻／1983年4月号～1998年3月号 価格：4,000円（消費税・送料込）

○第3巻／1998年4月号～2008年3月号 価格：4,000円（消費税・送料込）

- A4版・布製表紙・ケース付き
- 各巻組み合わせての販売も可能です
- 販売は在庫が無くなり次第終了します



◎申込・問合せ先／〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888 飯豊町役場総務企画課情報防災室
☎0238-87-0522 ☎0238-72-3827 ✉i-johobousai@town.iide.yamagata.jp

「広報いいで」定期購読者から声

飯豊町在住50代女性(母)と新潟県在住の娘さんより

「娘より」

毎月1回届くふるさとからのたより、「広報いいで」は広報紙という紙媒体で届くところが良い点です。今では手軽にインターネットやホームページで情報を得ることができますが、広報紙は表紙の1ページを開く瞬間のワクワク感があり、毎回楽しみにしています。また、「広報いいで」に知人が写っている写真を見ると懐かしく感じますし、飯豊町について知らなかったことや改めて気づかされることもあります。実家に帰省した際には、広報に掲載されていたイベントのことで母との話が盛り上がります。「広報いいで」はカラーのページも多く親しみやすく感じます。これからも飯豊町からの情報を楽しみにしています。

「母より」

「広報いいで」を定期購読したきっかけは娘の大学進学です。地元を離れて暮らす娘に、少しでもふるさとの様子や出来事を伝えられたらいいなと思い定期購読し、娘のアパートに送付してもらっています。事件や事故は連日テレビニュースなどで放送していますが、町の出来事はそうはいきません。娘には「広報いいで」を手にとって読むことで、日常生活の中でふるさとを思い返す時間を作り、身近に感じていてもらいたいですね。

飯豊町統計調査員の方々

山形県統計協会表彰



表彰式に出席された調査員の方々。前列左から宇津木良子さん、土田達雄さん、後藤薫さん。後列左から遠藤善夫さん、館石正さん

2月4日、山形県統計協会による山形県統計功労者表彰式が行われました。受賞者をはじめ、県内の全市町村から統計調査員や行政担当職員など、約400名が参加しました。本町から13名の調査員が表彰されました。受賞者で町統計調査員協議会副会長の土田達雄さんは「大切な情報をお預かりする立場として、安心して調査にご協力いただけるように、顔のつながりを大切にしています」と話されます。

- ◆会長表彰／土田達雄さん、遠藤善夫さん、後藤薫さん、齊藤稔さん、長岡孝さん
- ◆会長感謝状／石山次夫さん、伊藤重徳さん、宇津木秀一さん、宇津木良子さん、鈴木俊春さん、館石正さん、渡部春雄さん、(故)山口正光さん

梅津禎三さん

山形県町村監査委員協議会表彰



2月12日、山形県自治会館で行われた、山形県町村監査委員協議会総会の席上で、町監査委員の梅津禎三さん(手ノ子)に、「功労者表彰」が贈られました。監査委員とは、地方公共団体に設けられた財務や事業について監査を行う機関です。梅津さんは、平成22年5月に監査委員になられ、町財政の効率的な運営と町政発展に尽力されています。梅津さんは、「財政の管理、運用は常に正確で、効率的なものでなければなりません。そして、町民の幸せのために執行されなければなりません。先を見据えた施策と計画に基づいて、住民のために使うべきところには使う。今後もさらにキラッと輝く町になってほしいですね」と話されます。

樋口勝典さん

山形県木炭品評会最優秀賞



2月19日、中部地区公民館で、山形県木炭文化協議会による山形県木炭品評会が行われました。本町からは、4名の方が入賞されました。最優秀賞を受賞した樋口勝典さんは、「20歳のころに自分の炭焼き釜をもって以来、60年以上白炭を焼いています。出来のよい白炭は、釜に立て入れた原木が、倒れずに割れずに、そのまま縮んだように焼き上がります。そんな姿に出会えたときは、一本一本が宝物に思えますね」と炭焼きの魅力について話されます。

- ◆最優秀賞／樋口勝典さん(白炭)
- ◆優秀賞／渡部岩次さん(白炭)
佐藤利浩さん(創作)
- ◆優良賞／樋口仁さん(白炭)

直伝おふくろの味



納豆汁

体と心に染みわたるおふくろの味

【材料】(4人分)

◇納豆	80	g
◇木綿豆腐	100	g
◇芋がら	10	g
◇ゴボウ	100	g
◇油揚げ	30	g
◇平こんにゃく	100	g
◇ナメコ	100	g
◇セリ	40	g
◇長ネギ	40	g
◇だし汁	800	cc
◇味噌	50	g
◇七味とうがらし	適量	

【作り方】

- ① 納豆をすり鉢に入れてよくすりつぶす。
- ② 豆腐はさいの目切り、平こんにゃく、ゴボウは細切り、セリは1cmの長さに、長ネギは小口切りにする。油揚げは油抜きをして細切りにする。
- ③ 芋がらはぬるま湯をかけながらもみ洗いし、1cmの長さに切る。
- ④ 鍋にだし汁と③を入れ、柔らかくなるまで煮たら、油揚げ、平こんにゃく、ナメコを入れる。
- ⑤ 全体的に火が通ったところで、①、味噌、豆腐を加える。
- ⑥ 器にもり、セリ、長ネギをのせ、好みで七味とうがらしをまぶしたら出来上がり。

具だくさんで食べごたえがある一杯



萩生地区

食生活改善推進員

※上段右から順に

後藤せつ子さん

鈴木栄子さん

後藤しげ子さん

※下段右から順に

手塚知子さん

嶋貫澄子さん

高橋順子さん

今回は、昔から伝わるおふくろの味の定番、納豆汁をご紹介します。冬のたんぱく源としても食べられていた納豆汁の決め手は何と言っても芋がらを入れることです。だし汁を含んだ芋がらは口に含むとふんわりとしています。が、噛めばシャキシャキとした歯ごたえのある食感になり絶妙です。寒さが厳しい冬にこそ食べていただきたい一杯ですね。作り方のポイント、納豆をすりつぶす際にだし汁を少量加えることです。すりつぶしていくと粘りが強くなるので、水分が加わるとつぶしやすくなります。お好みで納豆を粗くつぶすと食感が残っておいしく出来上がります。栄養たっぷりでやさしい味わいの納豆汁は体も心もホカホカしてくれます。家族みんなどうぞ。



こどもみらい館の予定表 (3月・4月の日程)

3月16日(水) 10:30~	かんがるー一広場
17日(木) 10:15~	栄養士さん指導
18日(金) 10:30~	親子交通教室
4月13日(水) 10:30~	おはなし広場
20日(水) 10:30~	あそびの広場・避難訓練
27日(水) 10:30~	かんがるー一広場

ひな人形の展示21日①まで

場所：めざまの里観光物産館

ひなまつりに参加してくれた子どもたちや町内幼児施設の園児たちなどが作ったひな人形224体を物産館に展示しています。ぜひご覧ください。



episode

子育て応援
談
kosodate
ouendan

「歌とともに成長を実感」

萩生のSさんより

卒園・卒業シーズンとなりました。子どもたちの成長を肌で感じられる時季です。というのも、子どもの中学校の卒業式に保護者として参加したときのこと。入学時には大きすぎるほどの制服で入場行進したわが子も、制服の袖が短くなり体の成長が実感できました。しかし、それ以上に、式中で卒業生がうたった合唱曲で子どもたちの心の成長が感じられました。涙をこらえながら仲間との最後の合唱をする姿、体育館全体に歌声が響きわたった瞬間は未だに忘れられません。家庭ではなかなか見せない必死な姿に感動しましたし、子どもたちは合唱という、いつまでも心に残る宝物を創り上げました。3年間の中学校生活は、子どもの心の豊かさをはぐくみ、仲間と共にひとつのことを成し遂げる大切さや苦勞を学び、人間として大きく成長させてくれる場だと思います。家庭の中でも子どもの心の成長をあたたく見守っていききたいものですね。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の おすすめ図書

児童図書

イヌとネコのふしぎ101

武内ゆかり/文 福田豊文/写真
偕成社

イヌはなぜうれしいとしっぽをふるの？ネコはなぜ爪とぎをするの？家で飼っていたり、公園などでもよく見かけたりする身近な動物、イヌとネコについての、だれもが感じる素朴な疑問に答えます。

児童図書

かいけつ！トイレざむらい

片平直樹/作 村田エミコ/絵
フレーベル館

現代に生きるトイレざむらいは、あちこち旅をしながら、人々のトイレのピンチに駆けつける。大なり小なりおまかせあれ！みんなのトイレのピンチを救うトイレざむらいの絵本。

一般図書

どうぶつたちの贈り物

小川洋子 他4名/著 PHP研究所

ペンネームに「動物」がひっそりと隠れた作家がつむぐ、「動物」をテーマにした物語。東川篤哉「馬の耳に殺人」、似鳥鶏「蹴る鶏の夏休み」、小川洋子「黒子羊はどこへ」など、全5編を収録する。

一般図書

チャンスの波に乗りなさい

澤 満壽子/著、徳間書店

女子サッカー界のレジェンド・澤穂希。幼少時代、いじめ、思春期、海外挑戦、W杯優勝、引退など、最も近くから見守ってきた実母が、その舞台裏と心情をつづる。母娘対談、澤穂希によるコラムも収録。

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ〜す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



打楽器演奏

ドラムサークルを楽しむ会

- ◆代表／山口照美さん（椿）
- ◆会員数／3名
- ◆主な活動／打楽器の演奏、イベントへの参加
- ◆会員募集対象／どなたでも入会できます

◆クラブのピーアール

ドラムサークルは、参加者が輪になって即興的に作り上げる打楽器のアンサンブルです。ファシリテーター（指揮者のような進行役）によって、少ない時は2～3人での演奏、多い時は100人ほどと一緒に演奏を行うこともできます。演奏者1人1人が楽器を持ち、輪になって一体感を感じながら楽しい時間を共有します。心の扉を開き、協調性を促進する効果が期待できます。年齢・経験を問わず、学校、職場、介護施設などいろいろな場所で、演奏が可能ですので、今後、皆さんにも参加できる機会を増やしていきたいと考えています。



山口さんにとって
ドラムサークルとは…

地域の人々が
“リズム”で生き生き

◀山口照美さん

●ドラムサークルを楽しむ会へのお問い合わせは、山口照美さんまで☎090-7660-2581

連載 随想

町長の息を歩き

77

後藤 幸平

「かた雪わたり」

春の彼岸のころは、かた雪わたりができるようになる。深い雪に辟易して誰もが春の訪れを待つ季節。天気予報は三寒四温を伝えて気の早い桜の花が咲き始めたニュースを繰り返している。暖気に雪解けが進んで、夜間一挙に冷え込むと、翌朝雪原がちがちに凍結する。かた雪は雪国の早春の風物である。

退屈な日常を飛び出せ。冒険を夢見ていた少年の日の私は、冷え込んだある朝、探検家の精神を胸に抱きかた雪わたりで長井市を目指すことを決意した。バスから漫然と眺める風景と、自宅から北東に向かって真っすぐに雪原を歩いた時の情景の違いはまさに別天地を探検する感動である。小さな森をくぐり、小川を越え、ときおり民家の庭を横断し長井市内に意外と早めに到達するなど判断した。がしかし、帰りの行程がある。かた雪が温んでしまうまでの時間を考えずに行動してはならない。今から考えると大屋敷あたりだろうか、その辺りから引き返した。

誰が言ったのか。人生には三つの坂があるという。のぼり坂、くだり

坂、そして「まさか」であると。私は言いたい。道にも三つの道がある。近道、寄り道、「未知のみち」だ。かた雪わたりで近道して見えるものと寄り道してはじめて知り得ること、そして未知との遭遇がある。人生、何が待っているかわからない。森敦は小説『月山』の冒頭に「未だ生を知らず、焉ぞ死を知らん」と孔子の言葉を掲げた。生きることの本質がわからないのに、どうして死がわかるだろうか、はつきりしているのは命には限りがあるということだけだと孔子は言ったという。『月山』はそのことをテーマに綴られた。

土曜日の朝、萩生川の辺を写真機片手にかた雪わたりをした。もしかしたらふきのとうが顔を出しているかもしれない。微かな期待を胸に川べりを歩く。朝の光が水面に反射してキラキラと輝く。綿のように白い葦の穂が雪の中に立っている。まだ春は遠いな。あきらめての帰り道。見つけた。雪の切れ目の畔の盛り上がり、ふきのとうとつくしが顔を覗かせている。摘み採ろうか、いや摘まずにおこう。健気な春の息吹だ。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

運転免許証の自主返納が
しやすくなりました

最寄りの駐在所でも運転免許証の自主返納ができるようになりました。

◆受付／平日の9:00～15:00

※事前に電話にて申し込みください

◆留意点

- ・免許証に記載のすべての種類を一括で返納する場合のみ受付可能です
- ・書類作成のため、数回、来所していただきます

※詳細は以下までお問い合わせください

◆問合せ先／長井警察署交通課 ☎84-0110、飯豊駐在所 ☎72-2245、中津川駐在所 ☎77-2110

(公社)長井・西置賜シルバー人材センター長井事務所移転
シルバー人材センター長井事務所は、4月1日に長井市東町から同市清水町に移転します。

◆移転先／長井市清水町1-25-1

◆問合せ先／シルバー人材センター長井事務所 ☎84-4535 ※移転後も同

全血献血のお願い

◆日時／3月16日(木)13:30～15:30

◆場所／健康福祉センター

◆対象者／男性17～64歳、女性18～64歳で体重50kg以上

◆献血量／400ml献血をお勧めしています。前回400ml献血をした場合、男性12週間以上、女性16週間以上経過している必要があります。降圧剤を服用中の方も当日の血圧が安定していれば献血可能。お薬手帳を持参いただくと確認がスムーズです。

◆問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

自衛隊神町駐屯地を
一般開放します

◆日時／4月17日(日)8:00～14:00

◆場所／陸上自衛隊神町駐屯地(東根市)

◆内容／観閲式、行進、戦車などの体験搭乗や装備品展示など

◆問合せ先／第6師団司令部広報室 ☎0237-48-1151

にぎわい再現プロジェクト
委員会活動報告会

今年度のにぎわい再現プロジェクト委員会の活動報告会を行います。どなたでもお聞きいただけます。

◆日時／3月26日(土)16:00～17:00

◆会場／中部地区公民館

◆問合せ先／あ～す ☎72-3111

長井法務局証明サービスセンターをご利用ください

法務局が発行する証明書の交付窓口を長井市役所内に設置しています。

◆時間／9:00～12:00、13:00～16:30

◆交付できる証明書

- 不動産と会社・法人の登記事項証明書
- ※不動産と会社・法人の要約書、地図・図面などの写しは交付できません
- 会社・法人の代表者事項証明書と印鑑証明書
- 動産譲渡登記と債権譲渡登記の概要記録事項証明書

◆問合せ先／山形地方法務局米沢支局 ☎0238-22-2148

給油中は絶対に離れないで！
油もれが多発しています！

油もれが町内で多発しています。いずれも、給油を始めてからその場を離れたことが原因です。給油中は絶対にその場を離れてはいけません。

少しの不注意が、河川、水道、農業用水路などの環境汚染を引き起こします。

また、回収処理費用は数十万円にもものぼる場合があります、その全額は原因者が責任を持って負担しなければなりません。農用地や住宅地、水道用水の汚染などが起きれば、さらに莫大な損害賠償を命じられることもあります。

*たった数分間を惜しむことが甚大な被害に繋がります。

*家庭や地域で、徹底して注意しましょう。

●油流出事故の効果的な予防方法

- ・満タン時に給油を自動でストップするセンサー付き電動ポンプの設置
- ・防油堤(ホームタンクの110%以上の容量)の設置

●万が一油漏れが発生したら

もし事故を起こした場合、または事故を発見したら、いち早く役場住民税務課生活環境室または消防署飯豊分署までご連絡ください。

◆連絡先

- ・役場住民税務課生活環境室 ☎87-0514
- ・消防署飯豊分署 ☎72-2222



健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。



- 今月の
テーマ
- ・高血圧
 - ※
 - ・ロコモ予防

※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

高血圧の予防と治療

高血圧とは、血圧が高い状態が続いてしまう病気です。と言っても、あまりひどい場合でなければ、目立った症状はほとんど出てきません。町は県内でも高血圧で治療している方が多く、一人当たりの医療費も県内ではトップクラスです。

◆高血圧はなぜ治療しなければならぬのか
高血圧を放置しておくと、血管が傷ついて破れたり、詰まったりしやすくなります。その結果心筋梗塞、心不全、脳卒中、腎不全などの命に関わる重大な病気を起こす危険性が高まるのです。血圧をコントロールすれば、これらの病気を抑えられることが証明されています。

◆生活習慣の注意点

第1のポイントは食事です。高血圧には塩分(ナトリウム)の摂り過ぎが大敵です。高血圧患者の場合1日の塩分摂取目標は6g未満とされています。また、塩分のほかにカロリーや脂肪分にも気を付けましょう。
第2のポイントはアルコールです。飲み過ぎると血圧を上昇させるので注意しましょう。

第3のポイントは軽めの運動を継続することです。軽めの運動を1時間程度、週2〜3回続けると効果的です。

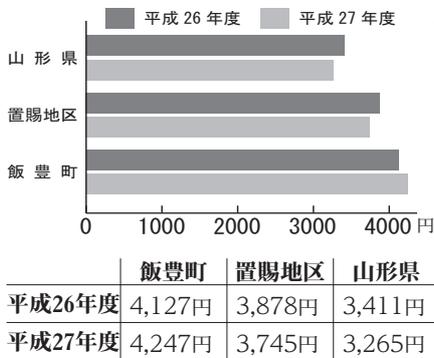
第4のポイントはタバコです。やめるのは大変ですが、まず禁煙が大切です。

そのほか、血圧を上昇させる行動には注意が必要です。例えば急に寒いところに出る、暑い風呂に入る、重いものを急に持ち上げる、排便時の力みなどは血圧を上げるので注意が必要です。

◆血圧が下がったからといってお薬をやめるのは危険です。

高血圧を治療するために出されたお薬を自己判断でやめるのは危険です。薬を飲まなかったりすると血圧の変動が大きくなり、かえって動脈硬化を早めたりするので処方通りに継続して飲むことが大切です。

1人当たりの医療費(高血圧疾患)



体幹トレーニング(パート12)

◆レッグバランス

一度に多くの筋肉を刺激する全身運動なので続けることで筋力が着実にアップし基礎代謝向上になります。

①両足をそろえて直立し、胸を張り背すじを伸ばす。



②両腕を前に上げると同時に、片脚を後ろに伸ばす。体が床と平行になるように意識する。勢いや反動をつけて伸ばすのではなく、ゆっくり行ってください。



③腕と脚をゆっくりと元の位置に戻す。左右の脚を交互に10回行う。

※床と平行になるまで姿勢を倒すことが難しい場合は、浅い角度からの姿勢で行いましょう。継続するうちに②のような動作ができるようになります。



戸籍の窓

(2月届け出分)

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
椿安部	冬未羽ちゃん	(善通香)
椿渡部	円結ちゃん	(弘樹泉)
椿木村	春馬くん	(強司郁美)

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川下町	遠藤利兵衛さん	99
手ノ子向原北	佐山實さん	77
萩生町上	齋藤みどりさん	80
高峰東向	高橋つるゑさん	98
中沖	佐藤キクさん	91
萩生町上	渡部淳子さん	86
岩倉	高橋弥助さん	89
手ノ子向原	渡部義郎さん	76
椿厚生	小松まさゑさん	93
添川東山	平山ゑつさん	79
椿厚生	伊藤くにさん	87
中酒町	小松富一さん	68
松原	舟山キミ子さん	86
中沖	菅野清一さん	82
下屋地	治田五郎さん	96

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

		2月分 () 内は対前月比	
世帯数	2,394 (2)	転入	12
人	男 3,669 (-5)	転出	13
	女 3,852 (-8)	出生	3
□ 計	7,521 (-13)	死亡	15

◇3月3日は桃の節句。わが家で初めてひな祭りをしました。私は男3人兄弟だったので、ひな祭りは初体験。端午の節句の勇壮なこいのぼりはうってかわって、ひな人形は繊細で美しくほれぼれしてしまいました。幼稚園のころ、お殿様の格好をしてお姫様役の女の子と写真を撮った記憶がよみがえりました。

◇卒業式シーズンです。この時期になると「旅立ちの日に」「大地讃頌」などの合唱曲が自然と頭の中に浮かんできます。何度も練習を重ねて、卒業式で仲間とうたった歌はいっまでもたっても忘れることのないものなのだ改めて感じました。(だいち)



千代田グリーンセンター
再生品の提供について

千代田グリーンセンター「くりえいと工房」は、粗大ごみとして搬入された自転車や家具を修理再生し、置賜在住の方に無料で提供します。

- ◆提供品/自転車10台・家具類5点 (1回開催あたりの予定数)
- ◆応募方法/会場にある申込用紙で応募
- ◆受付日時/9:00~16:00
ただし、日曜・祝日を除く
- 【第1回】
◇展示期間/4月6日(水)~5月7日(出)
◇公開抽選/5月10日(火) 10:00~
◇引取期限/5月28日(出)
- 【第2回】
◇展示期間/6月1日(水)~7月2日(出)
◇公開抽選/7月5日(火) 10:00~
◇引取期限/7月30日(出)
- 【第3回】
◇展示期間/8月3日(水)~9月3日(出)
◇公開抽選/9月6日(火) 10:00~
◇引取期限/10月1日(出)
- 【第4回】
◇展示期間/10月12日(水)~12月3日(出)
◇公開抽選/12月6日(火) 10:00~
◇引取期限/12月24日(出)
- ◆留意点/・応募には身分証明書が必要
・1回の展示で1世帯につき自転車、家具それぞれ1つまでの申し込み可
複数申し込みがあった場合は無効
・1点に複数申し込みの場合は抽選
・当選された世帯は、年度中は、当選したのと同じ提供品には応募できません
- ◆申込・問合せ先/千代田グリーンセンター施設第2係 ☎0238-57-4004

町設置浄化槽事業のご案内

町では、農業集落排水処理区域外の方で合併処理浄化槽を設置される方を対象に助成を行っています。浄化槽設置工事分担金(20万円)を納めていたの方に補助金(10万円)を交付します。この機会に浄化槽設置をお考えになってはいかがでしょうか。トイレの水洗化などお気軽にご相談ください。

◆問合せ先/役場地域整備課上下水道室 ☎87-0515

健康・元気いいでポイント事業

町は、今年度から県の支援を受けて健康づくり事業に参加するとポイントがもらえる「健康・元気いいでポイント事業」を始めました。ポイントが30点以上になると県内の協力店でサービスや特典が受けられるカードと交換することができます。30点以上貯まった方は健康福祉課に提出してください。

◆提出期限/3月25日(金)
◆提出・問合せ先/健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの方へ

消防法では、危険物取扱者免状と消防設備士免状の写真是10年以内に撮影されたものでなければなりません。10年経過している場合は速やかに書き換えを行ってください。

◆問合せ先/西置賜行政組合消防本部 ☎88-1797、消防署飯豊分署 ☎72-2222

県営住宅(飯豊アパート)入居者募集

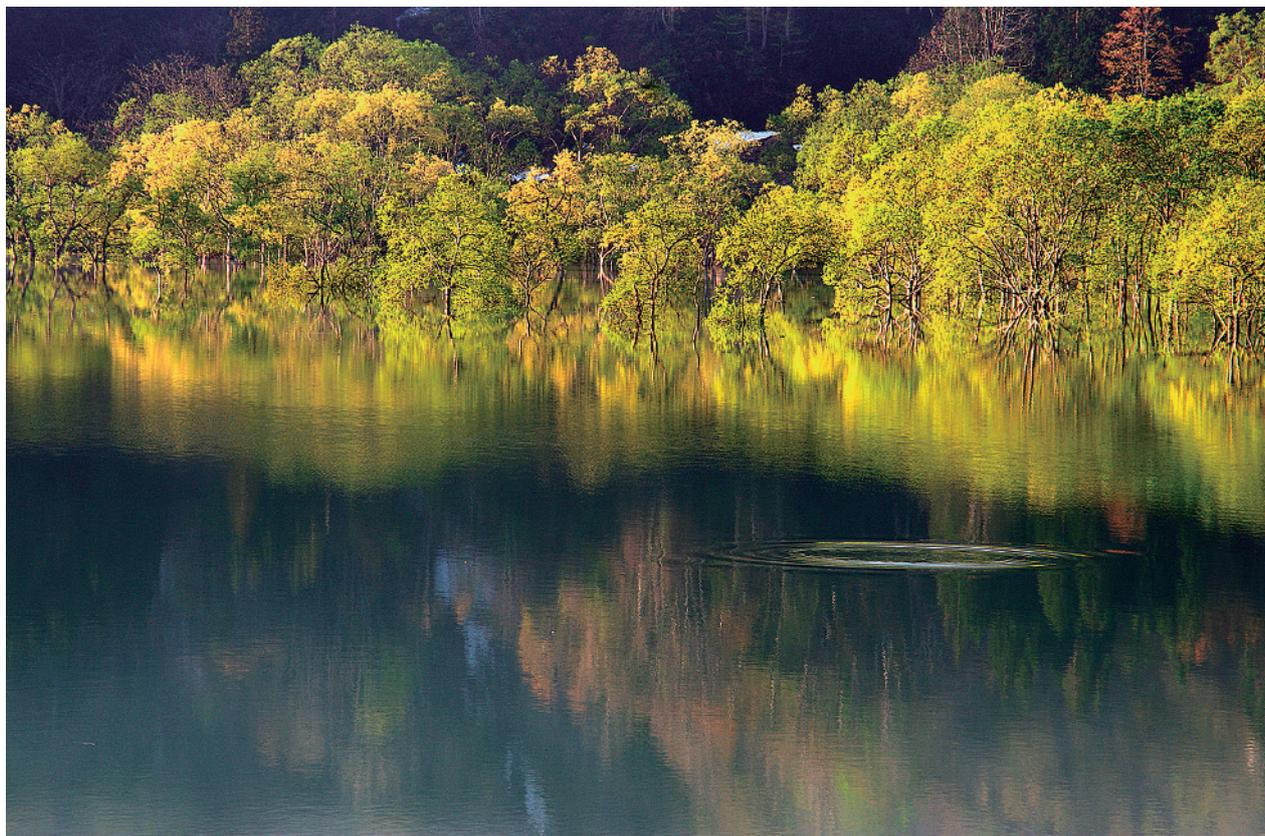
入居条件や敷金などの詳細は問い合わせください。

- ◆県営住宅/飯豊アパート(萩生3893-3)
- ◇募集戸数/3戸
- ◇間取り/6畳+6畳+4.5畳+DK
- ◇家賃/14,900円~29,300円
- ◇募集期間/4月11日(月)~15日(金)
- ◇入居可能時期/6月上旬
- ◆申込先/置賜総合支庁西庁舎1階総合案内窓口(長井市) ☎88-8200
- ◆問合せ先/県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所 ☎0238-24-2332

第3回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：訪れてみたい飯豊町～春（旬）・夏（花）・秋（収）・冬（灯）～

入選 「波紋」



ISO100 1/60秒 F10

佐藤秀明審査員の講評

湖面の小さな波紋が静寂さを演出してくれています。この小さな波紋を撮った事で写真の奥行きがぐっと深まりました。上部の日陰の部分をカットしても良かったかもしれません。春の白川湖の写真は飯豊の写真の登竜門のようなところがありますが、風景を心で見た写真というところでしょうか。

審査員 佐藤 秀明氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

11

Series

掲載順について
上位の作品から順に掲載します

受賞のよろこび

平成26年5月、飯豊町への撮影旅行兼、地元の方々との交流会に誘われ、参加させていただいた折の作品数点を応募しましたところ、図らずも本作品が入選とのお知らせをいただきました。ありがとうございました。

今谷 明義 さん（神奈川県川崎市）

撮影地 白川ダム湖岸公園