7.22 July 2010

### **IIDE PUBLIC RELATIONS**

飯豊町総務企画課総務情報室

〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888 TEL 0238-72-2111 FAX 0238-72-3827

E-mail iide-info@town.iide.yamagata.jp

国民健康保険 後期高齢者医療保険 加入の皆さんへ

# もしも入院することになったら… 限度額適用・標準負担減額認定証の 申請をしてください



1170歳未満の方 (65歳以上の後期高齢者医療該当者を除く)

70歳未満の方が入院したときは、「限度額適用・標準 負担額認定証 | を提示すると一医療機関での窓口支払 いが、下表の自己負担額までになります。入院するこ とが決まったら、または入院したらすぐに役場住民税 務課住民室で申請してください。

なお、すでに交付を受けている方は、お手持ちの認 定証の有効期限が7月末日までとなっています。引き 続き必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。 ※国保税を滞納している場合は該当になりません。

### ◆自己負担限度額(月額)

<b>VIII - 711-171/2-101</b> (74-101)			
所得区分	3回目まで	4回目以降(※3)	1 食あたりの食事代
— 般	80,100円 + 医療費が267,000円を 超えた場合は、超えた分の1%	44,400円	2600
上位所得者(※1)	150,000円 + 医療費が500,000円 を超えた場合は、超えた分の1%	1 83ДППШ 1	
住民税非課税世帯(※2)	税世帯(※2) 35.400円	24.600円	210円(1年間の入院期間が90日以下)
		24,000H	 160円(1年間の入院期間が91日以上)

- ※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯
- ※2 同一世帯の世帯主と被保険者全員が住民税非課税の世帯
- ※3 過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合



270歳以上の方 (65歳以上の後期高齢者医療該当者を含む)

70歳以上で、住民税非課税世帯に該当する方(※)は、 認定証を病院の窓口に提示することで、入院時の一部 負担金と食事代が下表の通り減額されます。該当する かどうかは、電話などでお問い合わせの上、役場住民 税務課住民室で申請してください。

なお、すでに交付を受けている方は、お手持ちの認 定証の有効期限が7月末日までとなっています。引き 続き必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。 ただし、平成21年中の所得状況により、交付を受けら れない場合もあります。

※国民健康保険の場合は被保険者全員が、後期高齢者 医療保険の場合は世帯の全員が、住民税非課税であ る世帯。

### ◆自己負担限度額(月額)

所得区分	自己負担限度額	1 食あたりの食事代
低所得者Ⅱ	24.600円	210円(1年間の入院期間が90日以下)
以別待有Ⅱ	24,000H	160円(1年間の入院期間が91日以上)
 低所得者 I	15,000円	100円

- ■各人の収入などから必要経費・控除を差し引いた 所得が0円となる世帯に属する方は、「低所得者 Ⅰ | 、それ以外の方は「低所得者Ⅱ |
- ■上記以外の1割負担の方の窓口負担は、上限 44.400円、食事代は260円です(認定証は必要あ りません)。



## 添川温泉ふるさと祭り

さぎ草の展示即売や、チビッコの魚 のつかみ取り、各種売店など楽しい催 しがいっぱいです。

- ◆日時/8月14日仕
- ◆場所/しらさぎ荘前広場
- ※雨天時、添川小学校体育館

### ◆内容

- ○さぎ草展示/9:00~
- ○チビッコ広場/13:00~
- ○影法師コンサート/18:00~18:50
- ○盆踊り大会、仮装大会/19:00~
- ◆その他/さぎ草をお持ちの方はぜひ 出品してください。作品は当日8:00 までご持参ください
- ◆問合せ先/ふるさと祭り実行委員会 (東部地区公民館内) ☎74-2447

## 飯豊白川ニジマス釣り大会

- ◆日時/8月1日(日)朝5:30~8:30 ※河川の増水などにより中止の場合は 8月8日(日)に順延
- ◆場所/置賜白川(下屋地~上原) ※受付は5:00から中津川地区公民館前
- ◆定員/40名(先着順)
- ◆申込期限/7月29日(木)
- ◆参加費
- ○西置賜漁業協同組合組合員/1,500円
- ○一般大人/3,000円
- ○一般高校生以下/1.000円
- ※傷害保険料および食事代含む。一般 参加者の遊漁料含む
- ◆その他/大会終了後、情報交換会(朝 食会)を行います。傷害保険に加入 しますので、必ず事前に参加申し込 みをお願いします
- ◆申込・問合せ先

西置賜漁業協同組合飯豊支部事務局 (役場産業振興課内)

☎72-2111内線267

### 8月の土・日・祝祭日水道修理担当業者 曜 業者名 電話番号 業者名 目 日曜 電話番号 72 - 21911 日 佐藤管工業 16 月 高橋工務店 75 - 20867 土 髙橋工務店 75 - 208621 佐藤管工業 72 - 21918 髙橋工務店 75 - 208622 佐藤管工業 72 - 2191日 H 13 金 佐藤管工業 72 - 219128 + 髙橋工務店 75 - 2086土 佐藤管工業 72 - 219129 髙橋工務店 75 - 208614 $\exists$ 15 高橋工務店 75 - 2086H

## 浄化槽設置の募集について

河川や湖などの汚染を防止するためには、原因となる生活排水の処理対策 を進めることが大切です。浄化槽の設置には次のような事業があります。

- ①町設置事業/町が浄化槽を設置し、個人から分担金と使用料を支払ってもらう方法(先着順となりますのでご了承ください)。設置後は町が浄化槽の維持管理を行ないます
- ②個人設置事業/各戸が浄化槽を設置 し、設置工事費に対して町が補助金 を交付する方法。設置後は個人が浄 化槽の維持管理を行ないます
- ③町管理事業/個人管理の浄化槽を町 に寄付し、使用料により町が管理す る方法
- ◆対象/し尿、台所、風呂などの排水 をすべて処理する合併処理浄化槽
- ◆対象区域
- ①町設置事業/農業集落排水事業区域 および計画区域以外の町内全域
- ②個人設置事業/農業集落排水事業計画区域のうち、手ノ子処理区域
- ◆分担金および補助金額
- ①町設置事業/分担金 200,000円
- ②個人設置事業/補助金
- ○5人槽/352,000円
- ○6~7人槽/441.000円
- ○8~10人槽/588,000円
- ◆町管理事業の使用料金(1ヵ月当り) 基本料金1,470円(10㎡まで)に、 下記の超過量の使用料を加算した額
- ○1 ㎡あたり147円(11~100㎡)
- ○1㎡あたり157円(101㎡以上)
- ▶月に11㎡使用した場合 1,470円+147円×1㎡=1,617円
- ◆申請・問合せ先/役場地域整備課上 下水道室☎72-2111内線152、154

## 食中毒にご注意ください

食中毒発生の原因施設は、飲食店に ついで家庭での発生が多く、特に夏は 発生が増加する季節です。家庭でも食 品の取り扱いに注意して、食中毒を予 防しましょう。

- ★特に次のことにご注意ください
- ◇買い物・保存
- ○特に生鮮食品の期限表示を確認する
- ○冷蔵庫・冷凍庫には詰め過ぎない
- ○肉や魚などは、ビニール袋に入れて、 汁がもれないようにする
- ◇下準備・調理
- 調理前や生の肉・魚や卵を扱った後は、手を薬用せっけんで洗う
- 冷凍した食材は、冷蔵庫や電子レン ジで解凍
- ○加熱は中心まで十分におこなう
- ○使用した調理器具は洗剤でよく洗い、 生の肉や魚を取り扱った後は、洗浄だ けでなく熱湯をかけるなどして消毒
- ◇食事前・食事後
- ○食事の前に手を洗う
- ○調理した食品は、常温で放置しない
- ○残ったら容器に入れて冷蔵庫で保存
- ◆問合せ先

県総務部危機管理室食品安全対策課

- **2**023-630-2621
- 町健康福祉課健康医療室
- **☎**86-2338

### 協力御礼

### 「きれいな川で住みよいふるさと運動」 ご協力ありがとうございました。

7月4日(印)の活動に、朝早くから多くの皆様に作業へご参加いただきました。その結果、河川や道路の清掃など身近な場所の美化活動により、地区全体がきれいで気持ちのよい環境になりました。ご協力ありがとうございました。



## 8月

### 町県民税・国保税

- ●納期限/8月31日例
- ●問合せ先

役場住民税務課納税 支援室 内線125·126

災害、病気、失業などやむをえない事情により納期限 までに納税できない方のために、町では随時納税相談 を受け付けています。

# 暮らしの相談 8月

心配ごと相談	日時:6日(金・20日(金) 午後1 時~3 時 会場:白椿地区公民館 問合せ先:町社会福祉協議会( <b>☎</b> 72-3353)
人権相談	日時:12日(木) 午後 1 時30分~ 3 時30分 会場:町民総合センター「あ~す」 問合せ先:役場住民税務課( <b>27</b> 72-2111)
行政相談	日時:27日(金) 午後 1 時~ 3 時 会場:白椿地区公民館 問合せ先:役場住民税務課( <b>☎</b> 72-2111)

### プレミアム付商品券を 販売します

20%お得な「飯豊町プレミアム付商品券」を販売します。1セット5,000円で6,000円分の商品券がお求めになれます。数に限りがありますのでお早めにお買い求めください。

### ◆販売日時、場所

販売日	対象	販売 時間	販売所
		9:00 17:00	中部地区公民館 東部地区公民館 西部地区公民館
7月24日 (土)	町内世帯	9:00 15:00	中津川地区公民館
		9:00 19:30	町民総合センター あ〜す
7月25日 (日)		9:00 17:00	町民総合センター あ〜す
7月26日 (月)以降	町内外 世帯	9:00 17:00	飯豊町商工会

- ◆販売数/6,000セット
- ※1世帯当たり10セット(5万円まで)
- ◆使用期間/平成22年9月30日休まで
- ◆その他/特典として商工会法施行50 周年記念大抽選会の抽選券1セット につき1枚進呈
- ◆申込・問合せ先/飯豊町商工会 ☎72-3000

## ホームヘルパー養成研修 (2級過程)の受講者募集

- ◆研修期間/9月8日~平成23年3月 16日までの日曜、水曜の18:00以降
- ◆会場/ケアハウスウェルフェア慈光園
- ◆定員/20名
- ◆受講料/35,000円(テキスト代別)
- ◆申込方法/申込用紙に必要事項を記載の上、8月15日(日)まで下記までご提出ください
- ◆申込・問合せ先/特別養護老人ホーム慈光園 担当:須藤☎88-2711

## 公立置賜総合病院 職員採用試験のご案内

- ◆職種・募集人員
- ①看護師…約40名
- ②助産師…若干名
- ③薬剤師、診療放射線技師、臨床検査 技師、言語聴覚士、視能訓練士、臨 床工学技士…若干名
- ◆採用予定/平成23年4月1日
- ◆受験資格
- ①、②/昭和46年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの職種の資格を有する方、または平成23年6月30日までに当該免許を取得見込みの方
- ③/昭和51年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの職種の資格を有する方、または平成23年6月30日までに当該免許を取得見込みの方
- ◆試験日
  - ①、②/9月19日(日)、20日(祝) ③/9月19日(日)
- ◆試験会場/県立南陽高等学校 ※9月20日のみ公立置賜総合病院
- ◆受付期間/8月16日(月)まで
- ◆試験案内の配布/置賜広域病院組合 事務局総務企画課または役場総務企 画課で配布。置賜広域病院組合ホー ムページからも入手できます
- ◆申込・問合せ先

置賜広域病院組合事務局総務企画課 ☎0238-46-5000内線2125

## 親子で楽しく木工教室のお知らせ

親子で楽しく大工体験をしてみませんか。木のこと、森林と人の関係を学べるほか、夏休みの工作などにもご活用ください。

- ◆日時/8月15日(日)10:00~15:00
- ◆場所/源流の森
- ◆内容/置賜産のスギ材を使い、大工 さんに教えてもらってイスやベンチ を作ります
- ◆定員/親子15組程度(先着順)
- ◆申込期限/8月10日(火)
- ◆申込方法/下記まで電話で申し込み
- ◆参加費/無料
- ◆その他/材料、道具は事務局で準備します。昼食として流しラーメンを400円程度で提供します(弁当持参可)
- ◆問合せ先/置賜総合支庁森林整備課 林政企画担当☎0238-26-6065

## 狩猟免許(初心者)講習会を 開催します

- ◆日時/8月8日(日)9:00~16:30
- ◆場所/山形ビックウイング
- ◆受講料/7,000円 (テキスト代含む)
- ◆申込方法/下記申込先または、猟友 会各支部に受講料を添えて申し込み ください
- ◆申込締切/8月3日(火)
- ◆申込・問合せ先/ 他山形県猟友会 ☎023-624-0382

### 国勢調査 国勢調査を装う悪質な「個人情報の搾取」・「詐欺」に要注意!!

10月1日に、5年に一度の国勢調査を全国一斉に行ないます。日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

詳しい内容は、あらためて広報などを通じてお知らせします。

業現時点で町が住民の皆さんの世帯構成などの個人情報を照会することは絶対ありません。自宅や職場などに国勢調査を装った不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたら、直ちに町にご連絡ください。

問合せ先/(役場総務企画課総務情報室内) ☎72-2111内線220・225

# 医療と年金の

## 国民健康保険に加入の方へ 医療費をお知らせします

ご家族の方が病気 やケガのためにお医 者さんで診療を受け た際に、医療機関で 支払った金額と国民 健康保険で支払いを した分を合わせた 「医療費の総額 |を7 月中に郵送でお知ら せします。



皆さんに医療に対するコストを知っていただく と共に、家族の受診状況を振り返ることができ、 健康づくりの大切さを再認識することにも役立ち ます。 貴重な保険税を有効に使うためにも、健康 管理に十分心がけてください。

## 「後期高齢者医療被保険者証」 「国民健康保険高齢受給者証」 をお送りします

後期高齢者医療保険や国民健康保険では、お医 者さんや薬局などで支払う医療費の窓口負担割合 について、平成21年中の所得の状況により、再判 定を行います。(国民健康保険に加入されている方 については、70歳以上が対象となります。)

- ●後期高齢者医療保険の方には・・・
  - →「後期高齢者医療被保険者証」(うす茶色)
- ●国民健康保険の方(70~74歳)には・・・
  - →「国民健康保険高齢受給者証」(クリーム色) を、それぞれを7月中に郵送します。どちらも

平成22年8月1日から有効で すので、お医者さんにかかる ときは、ご注意ください。今 までお使いのものは、有効期 限が過ぎましたら、ご家庭に て破り捨てるなどして処分を お願いします。



◆問合せ先/役場住民税務課住民室☎72-2111内線122、124

町民総合センター「あ~す」

- ●休館日 毎週月曜日·祝日·年末年始
- ●問合せ先 ☎72-3111

### ~戦後65年 平和な世界をめざして~ 平和祈念 昭和回顧パネル展

世界で唯一の被爆国の日本。8月12日木~18日水 65年の歳月と戦争体験者の高 齢化などによって、戦争の愚 かさや悲惨さが忘れがちと なっています。このたび、パ ネル展を開催し、多くの皆さ んに戦争の悲惨さや平和の尊 さをお伝えします。

戦時中、防空壕での様子

- ◆日時/8月12日(水)~18日(水)
  - $9:00\sim17:00$
- ◆会場/町民総合センター「あ~す」
- ◆入場料/無料
- ◆内容

戦中・戦後の様子を写した写真パネル31枚を掲示

**▶協力**/国立施設「昭和館」



毎年恒例「いいで"めざみの里"まつり」では、今 年も『めざみ音頭』の「WA踊り」を開催します! なた様も大歓迎ですので、参加希望チームの代表者の 方はお気軽に「あ~す」へお問い合わせください♪

- ◆日時/9月4日(土) 18:00~19:00 (予定)
- ◆要件/1チーム10名以上(町内外を問いません)
- ◆会場/町民総合センター「あ~す」東側駐車場
- ◆特典/WA踊り参加者限定の豪華抽選会があります
- ◆申込方法/電話で下記まで申し込みください
- ◆申込締切/8月17日(火)
- ◆その他/当日は、楽しいファミリーコンサート、8 つの神社からの「獅子の競演」も開催。詳細は後日 お知らせします。どうぞお楽しみに!
- ◆申込・問合せ先/町民総合センター「あ~す」

**☎**72−3111

# 町健康福祉課の

### 健康医療室担当の健康教室

申込・問合せ先/☎86-2338

- ◇あくていぶ倶楽部
- ◆健康づくり運動コース(日中)
- ①運動体験コース
- ○西部地区公民館

8月17日(以9:30~11:00

- ○中部地区公民館
  - 8月25日(水) 9:30~11:00
- ② ちびボールコース
- ○健康福祉センター

8月20日金9:30~11:00

- ③フラダンスコース
- ○健康福祉センター

8月10日(火、24日(火)9:30~10:30

### ◆運動不足解消コース (夜間)

- ①ちびボールコース
- ○東部地区公民館

8月3日(火,17日(火)19:30~20:30

○白椿地区公民館

8月11日(水)、25日(水) 19:30~21:00

○中津川地区公民館

8月4日(水) 19:30~20:30

○健康福祉センター

8月27日金19:30~20:30

- ◇参加費/1回500円
- ◇持ち物/タオル、飲み物
- ②ウォーキング教室 (実践)
- ○町民スポーツセンター

8月25日(水) 19:00~20:30

- ◇参加費/1回500円
- ◇持ち物/タオル、飲み物

### 地域包括支援センター担当の健康教室

申込・問合せ先/**☎**86-2555 会場/なでしこハウス

### ◆らくらく筋トレ教室

- ○対象者/60歳から75歳の方
- ○参加料/施設使用料 1回200円
- ○持ち物/内履きズック、飲み物、タ オル、運動着

### ◆脳活性化教室

- ○対象者/60歳から75歳の方で8回 コースを継続して参加できる方
- ○日時/8月19日から10月14日まで の毎週木曜日13時30分~15時
- ○参加料/施設使用料200円、テキスト代1.050円
- ○定員/6名
- ○申込締切/8月12日休

### ◆もらさん尿体操教室

- ○対象者/おおむね60歳以上の女性
- ○日時/8月18日(水)13:30~
- ○参加料/施設使用料200円
- ○定員/6名
- ○申込締切/8月11日(水)

# 置賜保健所の健康相談

### 心の相談

申込・問合せ先/☎0238-22-3015

- ①精神保健福祉相談 (要予約)
- 置賜保健所 (米沢市) 会場
- ○日時/8月19日休 14:30~
- ○相談担当者/精神科医師
- 置賜総合支庁西庁舎(長井市)会場
- ○日時/8月18日(水) 10:00~
- ○相談担当者/精神科医師
- ②思春期・青年期こころの相談(要予約)
- 日時 / 8月26日(木) 13:30~ ○ 場所 / 置賜保健所 (米沢市)
- ○相談担当者/精神科医師

### 子育て、女性の相談

申込・問合せ先/☎0238-22-3205

- ①子育で支援相談(要予約)
- ○日時/8月20日金9:00~12:00
- ○場所/置賜保険所(米沢市)
- ○相談担当者/臨床心理士
- ②乳幼児の発達相談 (要予約)
- ○日時/8月11日(水)13:30~16:30
- ○場所/置賜総合支庁西庁舎(長井市)
- ○相談担当者/小児科医師
- ③女性の健康相談 (要予約)
- ○日時/毎週火曜日 13:00~15:00
- ○場所/置賜保健所(米沢市)
- ○相談担当者/置賜保健所保健師

### 感染症に関する相談

申込・問合せ先/☎0238-22-3002 ①エイズ・性感染症・クラミジアの検

- ○日時/毎週月曜日 13:00~14:00
- ○場所/置賜保健所(米沢市)
- ○内容/無料血液検査など
- ②C型肝炎・B型肝炎検査と相談
- ○日時/毎週月曜日 13:00~14:00
- ○場所/置賜保健所(米沢市)
- ○内容/無料血液検査など

※すべての相談・検査は匿名やプライバシーを厳守します



### 正しく分けてエコロジー

ごみの分別回収については、いつもご協力をいただきありがとうございます。家庭から出たごみは、各収集所から収集車でクリーンセンターなどに搬入され、その後リサイクルや焼却・埋立という経路をたどります。最近は、

製品の原材料が多様化し、分別がわかりにくい場合があるようです。

「これはどっち?」と思ったら、各戸 配布の「ゴミ分別の手引き」をご覧い ただくか、下記までお問い合わせくだ さい。

### (最近の問い合わせから)

- Q) 収集所で一度取り置きになった袋は使用できないの?
- ☞ごみの回収の際に、黄色シールに取 り置き理由を記入して分別のご協力を お願いする場合があります。シールに 「取り除き済 | など記入していただけれ

ば袋はそのまま使用できます。

### ◆お詫びと訂正

平成20年に配布しました「ごみの分け方・出し方」の記載内容に誤りがありました。

ゴムホースについては、不燃ごみ欄に 記載されていますが、長さ1m以内に 切って、可燃ごみとして出してください。 訂正しお詫びを申し上げますとともに、 引き続きごみの分別にご協力ください。

### ◆問合せ先

役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線132・133



# 8月

日			
<ul> <li>3 火 あそびの広場 10:30~(こどもみらい館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(中津川地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(中津川地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(中津川地区公民館) エクササイズボール教室 19:30~(中津川地区公民館)</li> <li>5 木 中部地区婦人学級手芸教室 9:30~(中部地区公民館) さわやかクラブ料理教室 10:00~(西部地区公民館) 夏休みれくわく教室「笹まきつくり」 9:30~(中部地区公民館) 心配ごと相談 13:00~(白椿地区公民館) 西部地区グラウンドゴルフ交流会 13:00~(手ノ子小) 8 目 サ子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 10 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 11 水 エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館) 2 木 人権なんでも相談 13:30~(あ~す) 3 金 14 土 添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場) 飯豊町成人式 10:00~(あ~す) 親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森) 16 月 あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(西部地区公民館) ちびボール自を指験 13:00~(健康福祉センター) 金 あくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター) ・ 配ごと相談 13:00~(自椿地区公民館) 2 土 めざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 2 土 かびみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 2 土 かざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 2 土 かびスの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 2 土 がよの工ポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小) 4 子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) を通な全指導 10:30~(定もみらい館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター) 金 かんがる一広場 10:30~(定をもみらい館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター) 金 行政相談 13:00~(健康福祉センター) 2 金 行政相談 13:00~(健康福祉センター) 2 金 行政相談 13:00~(自椿地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター) 2 金 世康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小) 町防災訓練 7:00~(添川小)</li> <li>30 月</li> </ul>	1	日	
3 火 あそびの広場 10:30~(こどもみらい館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(東部地区公民館) よくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(中津川地区公民館) エクササイズボール教室 19:30~(中津川地区公民館) こわやかクラブ料理教室 10:00~(西部地区公民館) さわやかクラブ料理教室 10:00~(西部地区公民館) 夏休みかくかく教室「笹まきつくり」 9:30~(中部地区公民館) で配ごと相談 13:00~(白椿地区公民館) 西部地区グラウンドゴルフ交流会 13:00~(手ノ子小) 8 日 9 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 11 水 エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館) 12 木 人権なんでも相談 13:30~(あ~す) 13 金	2	月	
4 次 エクササイズボール教室 19:30~(中津川地区公民館) 5 木 中部地区婦人学級手芸教室 9:30~(中部地区公民館) 6 金 夏休みわくわく教室「管まきつくり」 9:30~(中部地区公民館) 7 土 ブックスタート広場 10:30~(三どもみらい館) 西部地区グラウンドゴルフ交流会 13:00~(手ノ子小) 8 目 9 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 10 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 11 木 エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館) 12 木 人権なんでも相談 13:30~(あ~す) 13 金 14 土 添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場) 15 日 飯豊町成人式 10:00~(あ~す) 親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森) 16 月 17 火 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(産廃福祉センター) 20 金 かく はなし広場 10:00~(健康福祉センター) 20 金 かく に必須保薬部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター) 心配ごと相談 13:00~(自椿地区公民館) 21 土 とのエジと相談 13:00~(健康福祉センター) 22 日 西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小) 23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 24 火 変通安全指導 10:30~(こどもみらい館) 25 木 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 交通安全指導 10:30~(こともみらい館) 26 木 3歳児健診 13:00~(健康福祉センター) 27 金 行政相談 13:00~(健康福祉センター) 28 土 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(健康福祉センター) 27 金 行政相談 13:00~(健康福祉センター) 28 土	3	火	あそびの広場 10:30~(こどもみらい館)
□ ○ ↑ さわやかクラブ料理教室 10:00~(西部地区公民館)	4	水	
6 金 夏休みわくわく教室「笹まきつくり」 9:30~(中部地区公民館) 心配ごと相談 13:00~(白椿地区公民館)  7 土 ブックスタート広場 10:30~(こどもみらい館) 西部地区グラウンドゴルフ交流会 13:00~(手ノ子小)  8 目 9 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター)  10 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター)  11 水 エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館)  12 木 人権なんでも相談 13:30~(あ~す)  13 金  14 土 添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場)  15 日 飯豊町成人式 10:00~(あ~す) 親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森)  16 月  17 火 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(東部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(健康福祉センター)  20 金 おくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター) 心配ごと相談 13:00~(自椿地区公民館)  21 土 めざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) CMJグループ未来の森づくり 10:00~(中津川上原地内)  22 日 西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小) 23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 次通安全指導 10:30~(こどもみらい館)  25 水 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 次通安全指導 10:30~(こどもみらい館) 3 歳児健診 13:00~(健康福祉センター)  27 金 おくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター)  28 土 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小) 町防災訓練 7:00~(添川小)	5	木	
7	6	金	夏休みわくわく教室「笹まきつくり」 9:30~(中部地区公民館)
9 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 10 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 11 水 エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館) 12 木 人権なんでも相談 13:30~(あ~す) 13 金 14 土 添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場) 15 日 親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森) 16 月 17 火 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館) 50ボール自主活動 19:30~(西部地区公民館) 50ボール自主活動 19:30~(東部地区公民館) 50ボール自主活動 19:30~(産産福祉センター) 20 金 かくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター) 20 金 かざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 21 土 めざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 22 日 西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小) 23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 24 火 あくていぶ倶楽部・フタグンス 9:30~(健康福祉センター) 25 水 あくていぶ倶楽部・変がシス 9:30~(健康福祉センター) 26 木 かんがる一広場 10:30~(こどもみらい館) 27 本 かんがる一広場 10:30~(こどもみらい館) 28 土 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(健康福祉センター) 29 日 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小) 19:30~(健康福祉センター)	7	土	the state of the s
10 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター)   11 水 エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館)   12 木 人権なんでも相談 13:30~(あ~す)   13 金   14 土 添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場)   15 日 親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森)   16 月   17 火 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館) 方びボール自主活動 19:30~(東部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(東部地区公民館)   18 水 おはなし広場 10:30~(ごどもみらい館)   19 木 幼児歯科健診 13:00~(健康福祉センター)   20 金 あくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター)   21 土 のごと相談 13:00~(白椿地区公民館)   21 土 のごと相談 13:00~(白椿地区公民館)   21 土 のごと相談 13:00~(住康福祉センター)   22 日 西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小)   23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター)   24 火 交通安全指導 10:30~(こどもみらい館)   25 水 あくていぶ倶楽部・選動体験 9:30~(健康福祉センター)   26 木 3歳児健診 13:00~(健康福祉センター)   27 金 行政相談 13:00~(白椿地区公民館)   36 人でいぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター)   27 金 世藤体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小)   17:00~(添川小)   30 月   19:30~(添川小)   30 月	8	日	
11 水 エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館)   12 木 人権なんでも相談 13:30~(あ~す)   13 金   14 土 添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場)   飯豊町成人式 10:00~(あ~す)   親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森)   16 月   17 火 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館)   50ボール自主活動 19:30~(東部地区公民館)   50ボール自主活動 19:30~(東部地区公民館)   19 木 幼児歯科健診 13:00~(健康福祉センター)   20 金   あくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター)   21 土	9	月	母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター)
12 木 人権なんでも相談 13:30~(あ~す)   13 金   14 土   添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場)   15 日   飯豊町成人式 10:00~(あ~す)   親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森)   16 月   17 人 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館) 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館)   50ボール自主活動 19:30~(東部地区公民館)   18 水 おはなし広場 10:30~(健康福祉センター)   20 金	10	火	あくてぃぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター)
13 金   14 土 添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場)   15 日   銀子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森)   16 月   17 人 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(東部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(東部地区公民館)   18 水 おはなし広場 10:30~(定もみらい館)   19 木 幼児歯科健診 13:00~(健康福祉センター)   20 金	11	水	エクササイズボール教室 19:30~(白椿地区公民館)
14 土 添川温泉ふるさと祭り9:00~(しらさぎ荘前広場)   15 日	12	木	人権なんでも相談 13:30~(あ~す)
15 日 飯豊町成人式 10:00~(あ~す) 親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森)   16 月	13	金	
15 日 親子で楽しく木工教室 10:00~(源流の森)   16 月	14	土	添川温泉ふるさと祭り 9:00~(しらさぎ荘前広場)
17 大 あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(西部地区公民館) 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(東部地区公民館) 18 水 おはなし広場 10:30~(こどもみらい館) 19 木 幼児歯科健診 13:00~(健康福祉センター) 20 金 あくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター) 心配ごと相談 13:00~(白椿地区公民館) 21 土 めざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 21 土 の当みの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 22 目 西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小) 23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 24 大 交通安全指導 10:30~(こどもみらい館) 3 よくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 交通安全指導 10:30~(こどもみらい館) 3 歳児健診 13:00~(にともみらい館) 3 歳児健診 13:00~(健康福祉センター) 25 木 かんがる一広場 10:30~(こともみらい館) 3 歳児健診 13:00~(健康福祉センター) 26 土 伊政相談 13:00~(白椿地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター) 27 金 伊政相談 13:00~(白椿地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター) 30 月 世康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小) 町防災訓練 7:00~(添川小) 30 月	15	日	
17 火 西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館) ちびボール自主活動 19:30~(東部地区公民館) 18 水 おはなし広場 10:30~(こどもみらい館) 19 木 幼児歯科健診 13:00~(健康福祉センター) 20 金 あくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター) 21 土 めざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) 21 土 の部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小) 23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 24 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 25 水 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 26 木 あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(中部地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(白椿地区公民館) 26 木 かんがるー広場 10:30~(こどもみらい館) 26 木 がんがるー広場 10:30~(こどもみらい館) 27 金 行政相談 13:00~(健康福祉センター) 28 土 29 日 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小) 町防災訓練 7:00~(添川小) 30 月	16	月	
19 木 幼児歯科健診 13:00~(健康福祉センター)   20 金 あくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター)   心配ごと相談 13:00~(白椿地区公民館)   21 土	17	火	西部地区健康運動教室 9:30~(西部地区公民館)
20 金 あくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30~(健康福祉センター) 心配ごと相談 13:00~(白椿地区公民館) 21 土 めざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) CMJグループ未来の森づくり 10:00~(中津川上原地内) 22 日 西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小) 23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 24 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 交通安全指導 10:30~(こどもみらい館) 25 水 あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(中部地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(白椿地区公民館) 26 木 かんがる一広場 10:30~(こどもみらい館) 3 歳児健診 13:00~(健康福祉センター) 27 金 行政相談 13:00~(白椿地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター) 28 土 29 日 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小) 町防災訓練 7:00~(添川小) 30 月	18	水	おはなし広場 10:30~(こどもみらい館)
20 金 心配ごと相談 13:00~(白椿地区公民館) 21 土 めざみの里かかし祭り 8:30~(中部地区公民館) CMJグループ未来の森づくり 10:00~(中津川上原地内) 22 日 西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小) 23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター) 24 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター) 25 水 あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(中部地区公民館) あくていぶ倶楽部・進動体験 9:30~(中部地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(白椿地区公民館) 26 木 かんがる一広場 10:30~(こどもみらい館) 3歳児健診 13:00~(健康福祉センター) 27 金 行政相談 13:00~(健康福祉センター) 28 土 29 日 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小) 町防災訓練 7:00~(添川小) 30 月	19	木	幼児歯科健診 13:00~(健康福祉センター)
21   エ   CMJグループ未来の森づくり 10:00~(中津川上原地内)   22   日   西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小)   23   月   母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター)   24   火   あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター)   交通安全指導 10:30~(こどもみらい館)   25   水   あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(中部地区公民館)   あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(白椿地区公民館)   3 歳児健診 13:00~(健康福祉センター)   27   金   行政相談 13:00~(白椿地区公民館)   あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター)   28   土   29   日   健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小)   町防災訓練 7:00~(添川小)   30   月	20	金	
22 日 西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小)   23 月 母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター)   24 火 あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター)   交通安全指導 10:30~(こどもみらい館)   25 水 あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(中部地区公民館)   あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(白椿地区公民館)   3 歳児健診 13:00~(健康福祉センター)   27 金 行政相談 13:00~(白椿地区公民館)   あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター)   28 土   29 日 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小)   町防災訓練 7:00~(添川小)   30 月	21	土	
24   大   あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30~(健康福祉センター)   交通安全指導 10:30~(こどもみらい館)     25   水   あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(中部地区公民館)   あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(白椿地区公民館)     3歳児健診 13:00~(健康福祉センター)     27   金   行政相談 13:00~(白椿地区公民館)     あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター)     28   土     29   日   健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小)   町防災訓練 7:00~(添川小)     30   月	22	日	西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00~(手ノ子小)
24   火   交通安全指導 10:30~(こどもみらい館)   25   水   あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30~(中部地区公民館)   あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(白椿地区公民館)   26   木   かんがる一広場 10:30~(こどもみらい館)   3歳児健診 13:00~(健康福祉センター)   27   金   行政相談 13:00~(白椿地区公民館)   あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター)   28   土   29   日   健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小)   町防災訓練 7:00~(添川小)   30   月	23	月	母子健康手帳交付 9:00~(健康福祉センター)
25   水 あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(白椿地区公民館)   26   木 かんがる一広場 10:30~(こどもみらい館)   3歳児健診 13:00~(健康福祉センター)   27   金 行政相談 13:00~(白椿地区公民館)   あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター)   28   土   29   日   健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小)   町防災訓練 7:00~(添川小)   30   月	24	火	
26   木   3歳児健診 13:00~(健康福祉センター)	25	水	
27 金 あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30~(健康福祉センター)   28 土   29 日   健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小)   町防災訓練 7:00~(添川小)   30 月	26	木	
29 日 健康体力づくりレクリエーション大会 8:30~(第二小) 町防災訓練 7:00~(添川小)	27	金	
29 日 町防災訓練 7:00~(添川小) 30 月	28	土	
	29	日	
31   火	30	月	
	31	火	



問合せ先/町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

### 乳幼児健診

### 3歳児健診

- ⊚日時/8月26日休(受付)午後1時~
- ◎対象者/平成19年1月~2月生まれ
- ◎場所/健康福祉センター
- ◎持ち物/母子健康手帳、3歳児健康診査セット (事前にお送りします)、こども用歯ブラシ、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの

### 幼児歯科健診

- ◎日時/8月19日休(受付)午後1時~
- ◎対象者/①平成19年7・10月生まれ
  - ②平成20年1月・4月生まれ
  - ③平成21年4月・7月生まれ
- ◎場所/健康福祉センター
- ◎持ち物/母子健康手帳、こども用歯ブラシ、健 診料金500円

### 母子健康手帳交付

- ◎期日/8月9日(月)・23日(月)
- ◎時間/午前9時~11時
- ◎場所/健康福祉センター
- ◎内容/妊娠届出時の健康相談
- ※日程で都合の悪い方はご連絡ください

### パパママ教室(1回目)

- ⊚日時/8月4日冰午前8時50分~午後3時30分
- ◎場所/長井市保健センター
- ◎対象者/平成22年12月・平成23年1月出産予定の初妊婦と夫
- ◎持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、 運動ができる服装

## 8月の休日歯科診療担当医院

期日	担当歯科医院	電話番号
8月1日(日)	川西 加藤歯科医院	0238-46-2322
8月8日(日)	米沢 足立歯科医院	0238-23-4182
8月13日(金)	川西 樋口歯科医院	0238-42-2312
8月14日(土)	南陽 佐藤歯科クリニック	0238-47-2888
8月15日(日)	米沢 近野歯科医院	0238-23-1187
8月22日(日)	長井 鈴木歯科医院	84-6616
8月29日(日)	南陽 坂本歯科医院	0238-43-6229

## 9月の乳幼児健診日程

### 4カ月児・9カ月児健診

- ◎日時/9月22日泳 午後1時~
- ◎対象者 4カ月児/平成22年4月生まれ 9カ月児/平成21年11月生まれ

### 1歳6カ月児健診

- ◎日時/9月2日休 午後1時~
- ◎対象者/平成20年12月~平成21年2月生まれ

### 幼児歯科健診

- ◎日時/9月16日休 午後1時~
- ◎対象者/①平成19年8月・11月・12月生まれ
  - ②平成20年2月·5月·7月·10月·11月生まれ
  - ③平成21年5月・8月生まれ