

編集・発行
飯豊町総務企画課総務情報室
〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888
TEL 0238-72-2111 FAX 0238-72-3827
E-mail iiide-info@town.iide.yamagata.jp

町内幼児施設入園児募集！

11月30日(月)まで受け付けます

平成22年度、入園を希望する保護者の方は、各幼児施設または役場教育文化課に置いてあります申込書に必要事項を記入し、下記まで提出してください。

◎申込締切／11月30日(月)まで



保 育 園

◇保育時間

- 平日／午前8時30分～午後4時30分
- 土曜日／午前8時30分～正午
- 延長保育／午前7時30分～午後6時45分

◇入園基準

- 保護者の方が勤めていたり、家業や内職で保育できない方、妊娠や出産後間もない方、家族に病人がいて常時介護している方、災害のため保育できない方
- ☆入所対象は、就学時前の年齢の幼児
- ☆年度途中で入所希望の方も申し込み可能

◇保育料

- 保護者の所得（税額）状況、児童の年齢により決定
- 保育料算定のため平成21年中の源泉徴収票の写し、確定申告をする方は、確定申告書の控えの写しを、それ以外の方は町民税申告書の写しを21年度中に提出してください（両親の分が必要）

※延長保育を希望される場合は、別途延長保育料（月額2,000円）をご負担いただくことになります。

幼 稚 園

◇保育時間

- 月曜日から金曜日まで、1日5時間を原則として保育
- 預かり保育／午前7時30分～午後6時45分
- ◇入園基準／入園の基準は平成22年4月1日現在で3歳以上の幼児
- ◇保育料／月額12,500円（給食費・預かり保育料は別料金となります）

児 童 セ ン タ ー

◇保育時間

- 月曜日から金曜日の午前8時30分～午後4時
- 延長保育は、午前7時30分～午後6時45分

◇入園基準／入園の基準は平成22年4月1日現在で3歳以上の幼児

◇保育料／月額12,500円（給食費・延長保育料は別料金となります）

学 童 ク ラ ブ

- いいで中部学童クラブ
- 添川児童センター学童クラブ
- 手ノ子幼稚園学童クラブ
- ◇対象／第一小・添川小・第二小・手ノ子小に在学する1年生から3年生で、放課後留守家庭の児童
- ◇使用料／月額5,000円
- ◇保育時間
月曜日から金曜日の学校終了～午後6時45分

募 集 定 員 ・ 送 迎 な ど

- 施設ごとの募集定員は、下表の通りです。送迎は原則的に保護者が行いますが、送迎バスの利用を希望される方は、施設ごとに申し込みください。
- 産休明け保育を希望される場合は、事前に役場教育文化課子育て支援室までお問い合わせください。

施設名	募集定員	電話番号
さゆり保育園	50名	72-2067
つばき保育園	80名	72-3625
添川児童センター	定員なし	74-2305
いいで中部幼稚園	85名	72-2241
手ノ子幼稚園	60名	75-2206

◆申込・問合せ先／役場教育文化課子育て支援室 ☎72-2111内線160・163

お知らせ インフォメーション

飯豊中学校文化祭と 吹奏楽定期演奏会のお知らせ

①飯豊中学校文化祭

『～輝けいのち 未来へ刻む僕らの証～』

飯豊中では、今年度生徒会活動の重点として「いのち」を大切に活動に取り組んでいます。その成果を文化祭で発表します。ぜひお越しください。

◇日時／11月1日(日) 8:40～16:20

◇場所／飯豊中学校

◇内容／ステージ発表、講演「つながる命」(講師、骨髄バンクを支援する山形の会 会長小野寺氏)、合唱コンクールなど

②吹奏楽部定期演奏会

『BLOOM ～31の華ひらく～』

「人に感動を与えられ、自分たちも感動のできる音楽」を目標に練習してきた成果を応援して下さった皆様に、感謝の気持ちを込めて演奏します。

◇日時／11月8日(日) 開演13:30

◇場所／あ～す

◇入場料／無料

◇演奏曲

「百年祭」、「君の瞳に恋してる」など

◆問合せ先／飯豊中学校 ☎72-2129

無料法律相談を開催します

◆日時／11月20日(金) 13:00～

◆場所／白樺地区公民館

◆相談内容

金銭貸借、多重債務、保証、損害賠償、遺産相続・贈与、消費者問題、不動産、労働、民事介入暴力、刑事、少年非行、ほか法律問題全般

◆担当弁護士／熊谷 誠 氏

※相談内容は、訴訟中、調停中、係争中のものや同案件の再相談は、ご遠慮ください

◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線131

11月の土・日・祝祭日水道修理担当業者

日	曜	業者名	電話番号	日	曜	業者名	電話番号
1	日	佐藤管工業	72-2191	21	土	高橋工務店	75-2086
3	火	高橋工務店	75-2086	22	日	高橋工務店	75-2086
7	土	高橋工務店	75-2086	23	月	佐藤管工業	72-2191
8	日	高橋工務店	75-2086	28	土	佐藤管工業	72-2191
14	土	佐藤管工業	72-2191	29	日	佐藤管工業	72-2191
15	日	佐藤管工業	72-2191				

11月の年金相談 (社会保険事務所出張相談)

役場を会場に年金相談を開催します。どうぞお気軽にご相談ください。

◆日時／11月11日(水)

◆受付時間／9:30～13:30

◆相談時間／10:00～14:00

(当日受付分相談終了まで)

◆場所／役場町民相談室(役場1階)

◆内容

◇『ねんきん定期便』に関する相談や訂正の手続きなど

◇厚生年金に関する相談全般(厚生年金加入記録の確認・年金の試算など)

◇厚生年金、遺族年金の裁定請求の手続きなど

◆問合せ先／役場住民税務課住民室 ☎72-2111内線120・123・127

木質ペレットストーブ 導入補助のお知らせ

町では木質ペレットストーブを設置する方に対し、その経費の一部補助を行っています。ぜひご利用ください。

◆対象者／下記の条件を満たす方

①町内に自ら居住する住宅、または今年度中に町内に居住する予定の住宅にストーブを設置し、6年間以上使用することが可能な方

②町が実施するストーブおよび木質ペレットの使用に関する情報収集と調査に協力できる方

③そのほか、木質ペレットストーブの普及促進に協力できる方

◆補助金の上限／設置費用の1/3に相当する額で、10万円を限度とします

◆補助の対象／ストーブ本体・煙突などの部族品購入、取り付けに要する経費など。国産・外国産は問いません

◆申込・問合せ先／役場産業振興課農林整備室 ☎72-2111内線270、271

高齢福祉年金のお知らせ ～93歳以上のみなさまへ～

高齢福祉年金は、国民年金制度が発足した当時(昭和36年4月)、すでに高齢であったために、老齢年金の受給資格期間を満たすことができない方に対して支給される年金です。

◆受給要件／下記に該当される方

①生年月日が明治44年4月1日以前の方

②保険料を納付した期間が1年未満で、納付した期間と免除された期間を合わせて、下表の生年月日に応じた期間を超えている方

生年月日	期間
明治45年4月1日以前	4年
明治45年4月2日～大正2年4月1日	5年
大正2年4月2日～大正3年4月1日	6年
大正3年4月2日～大正5年4月1日	7年

◆請求・問合せ先／役場住民税務課住民室 ☎72-2111内線120・123・127

「ひきこもり」に関する 家族学習会の開催

置賜保健所では、思春期・青年期の方(統合失調症またはうつ病で通院中の方を除く)のひきこもりにお悩みのご家族を対象に、家族学習会を開催します。

◆日時

①11月14日(土) 13:30～15:30

②12月5日(土) 13:30～15:30

※2回構成(どちらかのみ参加可)

◆場所／置賜保健所 講堂

◆内容／①精神科医師による講話「ひきこもりの理解～最新の知見を含めて～」ほか、②経験者による体験談「経験者からのメッセージ」ほか

◆申込締切／11月9日(月)

◆参加費用／無料

※未就学児の託児サービスもあります

◆申込方法／下記まで電話で申し込み

◆申込・問合せ先／置賜保健所 地域保健予防課 ☎0238-22-3015

納 税

11月

税金、水道料などの公共料金のお支払いは、
便利な口座振替を利用しましょう！
口座振替のお手続は希望する金融機関窓口で。

- 固定資産税・国保税
- 納期限／11月30日(日)
- 問合せ先
役場住民税務課納税
支援室 内線125・126

暮らしの相談 11月

心配ごと相談	日時：6日(金)・20日(金) 午後1時～3時 会場：白樺地区公民館 問合せ先：町社会福祉協議会 (☎72-3353)
人権相談	日時：13日(金) 午後1時30分～3時30分 会場：町民総合センター「あ～す」 問合せ先：役場住民税務課 (☎72-2111)
行政相談	日時：20日(金) 午後1時～3時 会場：白樺地区公民館 問合せ先：役場住民税務課 (☎72-2111)

無料調停相談を開催します

下記のとおり無料調停相談を開催しますので、ご希望の方は下記までお申込ください。

- ◆日時／11月6日(金) 10:00～15:00
- ◆会場／桑嶋記念館(長井市)
- ◆相談事項／①金銭の貸し借りに関する問題・土地や建物に関する問題・交通事故に関する問題など民事関係全般、②夫婦間の問題・男女間の問題・遺産や相続に関する問題など家事関係全般
- ※相談内容などの秘密は遵守されます
- ◆問合せ先／長井調停協会(長井簡易裁判所内) ☎88-2073

「法務なんでも相談室」の開設について

身近な法律に関する相談に無料で応じる「法務なんでも相談室」を下記のとおり開設します。登記・相続・離婚・親子関係・成年後見・多重債務・土地の境界などについて、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士が無料で相談をお受けします。

- ◆日時／11月7日(出) 10:00～15:00
- ◆相談費／無料
- ◆場所／山形ピックウイング(山形市)
- ◆問合せ先
山形地方法務局 ☎023-625-1321

男のための料理教室のご案内

今は「男子厨房に入るべし！」という時代です。健康について学びながら、仲間と楽しく料理を作ってみましょう。

- ◆日時／11月27日(金) 9:30～13:00
- ◆場所／健康福祉センター
- ◆持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆会費／500円
- ◆申込・問合せ先
町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

せっけんづくり講座に参加しませんか

ごみとして出される廃食油を再利用して、固形せっけん、粉せっけんを作ります。環境にやさしいせっけんです。どちらかの講座のみに参加も可能です。

【固形せっけんをつくろう】

- ◇日時／11月6日(金) 9:00～12:00
- ◇場所／せっけんハウス、白樺地区公民館
- ◇内容／固形せっけんづくりのほか、せっけんハウス見学
- ◇講師／白樺リサイクル会員
- ◇持ち物／牛乳パック(中をよく洗浄して乾かしたもの)、ゴム手袋、マスク、エプロン

【粉せっけんをつくろう】

- ◇日時／11月13日(金) 9:30～15:00
- ◇場所／せっけんハウス、あ～す
- ◇内容／粉せっけんづくり体験
- ◇講師／NPO法人「知音」代表 山崎多代里先生
- ◇持ち物／ゴム手袋、マスク、エプロン
- ◆募集人数／各20名程度
- ◆参加費／無料
- ◆申込締切／11月4日(水)
- ◆申込・問合せ先／役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線132

町営手ノ子スキー場の従業員を募集します

手ノ子スキー場活性化組合では、手ノ子スキー場業務を手伝ってくださる従業員の方を募集します。ご希望の方は下記までお申込ください。

- ◆勤務期間／12月下旬から3月初旬
- ◆申込締切／11月20日(金)
- ◆その他／勤務条件などの詳細は下記までお問い合わせください
- ◆申込・問合せ先
手ノ子スキー場 活性化組合 組合長 寒河江 ☎090-7073-9148

ボランティア

ありがとうございました。

7月1日から9月30日までの間に、町内の公共施設などでボランティア活動をされた皆さんを紹介します。

【町民総合センターへ】

- ◎図書管理補助／飯豊中1年生
- ◎前庭の清掃／長井・西置賜シルバー人材センター飯豊地区会員

【手ノ子小学校へ】

- ◎紙芝居の読み聞かせ 佐藤満徳さん・高島町
- ◎本読み聞かせ／手塚娃子さん

【添川小学校へ】

- ◎野菜作り指導／高砂会
- ◎稲作指導／JA青年部添川支部
- ◎英語指導／茂木栄子さん
- ◎本読み聞かせ／手塚娃子さん
- ◎校舎内清掃／添川小PTA

【飯豊中学校へ】

- ◎校門前の花壇整備／後藤とみ子さん

【さゆり保育園】

- ◎施設周辺除草作業／中長生会

【つばき保育園】

- ◎保育助手／井上さやかさん

【添川児童センター】

- ◎施設内の清掃／添川小2、3年生

【手ノ子幼稚園】

- ◎保育助手／松山里佳さん

【介護老人保健施設「美の里」へ】

- ◎施設周辺草刈作業／(株)三ツ柳道路

【羽前橋駅へ】

- ◎施設内の清掃／置賜農業高校飯豊分校、置賜農業高校(本校)、置賜クリーン設備(株)

- ◎施設周辺草刈作業／橋長生会

- ◎生け花の展示／長谷川清さん

【ボランティア活動の紹介に関するお願い】

町内の公共施設などに対するボランティア活動において、漏れているものや今後行われる予定のものなどの情報をご存知でしたら、役場総務企画課総務情報室までお知らせください。随時、広報で紹介いたします。

新型インフルエンザ予防接種について

問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

新型インフルエンザワクチンは新型インフルエンザ対策にとって有効な手段のひとつです。その接種が健康被害の低減に有効であると期待されるからです。

ただし万能の解決策ではありません。限られたワクチンを有効に活用するために優先接種者が定められています。また接種の開始時期も優先順位ごとに始められます。

優先順位と接種スケジュール

◆計画は、状況により変更となる場合があります

	接種者	接種予定時期	提示書類
最優先 接種対象者	妊婦	11月中旬～	母子健康手帳
	基礎疾患を有する者※	11月中旬～	優先接種者証明書 ※かかりつけ医であれば不要
	1歳～小学校3年生の小児	12月中旬～	母子健康手帳または保険証
	1歳未満の小児の保護者など	1月上旬～	母子健康手帳、保険証、住民票のいずれか
その他	小学校4～6年生	1月上旬～	保険証または住民票
	中学生・高校生・高齢者(65歳以上)	1月中旬～	保険証、住民票、学生証、運転免許証のいずれか

※基礎疾患を有する者…慢性呼吸器・心・腎・肝疾患、神経疾患、血液疾患、糖尿病、悪性腫瘍、免疫抑制剤やステロイド剤を使用している方など。該当するかは、かかりつけ医または主治医に確認してください。

接種料について

2回接種の場合、全国一律で1回目3,600円、2回目2,550円、合計で6,150円です。原則、全額自己負担となります。ただし、町では生活保護世帯と町民税非課税世帯に対して全額公費助成します。助成を希望する方は、11月4日(水)から町健康福祉課健康医療室で受け付けますので、免除申請の手続きを行ってください。

予防接種のできる医療機関

町内で接種できる医療機関は下記のとおりです。町外の医療機関については、町健康福祉課健康医療室またはかかりつけ医・主治医までお問い合わせください。

- 飯豊町国保診療所(椿) ☎72-2300
- 中津川診療所(上原) ☎77-2330
- さゆり内科歯科クリニック(萩生) ☎86-3056



接種を希望する場合は、必ず事前に医療機関に予約をし、その医療機関の指示に従って接種を受けてください

医療と年金の

掲示板

飯豊町国民健康保険被保険者の皆さんへ

より一層、安心して出産に臨めますように
出産育児一時金

支給額と支払方法が変わりました

平成21年10月1日以降に出産される方から、出産育児一時金の支給額と支払方法が変わりました。



①支給額が増額

出産育児一時金の支給額が、42万円に増額されました。

②病院への直接支払制度を実施

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることのできるよう、原則として飯豊町国民健康保険から出産

育児一時金が病院などへ直接支払われる仕組みに変わりました。今後は原則42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなりました。

☆制度が変わっての留意点

①出産費用が42万円を超える場合は、その差額は退院時に病院などにお支払いください。逆に、42万円未満の場合は、その差額分を飯豊町国民健康保険に請求することができます。

②出産育児一時金が病院などに直接支払われることを望まれない場合は、出産後に飯豊町国民健康保険に申請し直接受け取る従来の方法も利用できます。ただし、出産費用全額を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いすることになります。

※上記に関しての手続方法・必要書類などの詳細は、下記までお問い合わせください。

◆問合せ先

役場住民税務課住民室 ☎72-2111内線122・124・127

健診最終日11月22日(日) 忘れずに受診しましょう

◆対象/今年度、町の検診を申し込み、受けられなかった方(申し込みをしなかった方も受診できます)

◆会場/健康福祉センター

◆日時/11月22日(日) 受付8:00~9:00(結核検診のみの方は8時30分まで)

◆持ち物/すでに送付されている問診票、検診料金、保険証、国民健康保険以外の方で特定健診を希望の場合は受診券

実施項目と料金

○特定健診/40~64歳2,500円、65~74歳2,000円、75歳以上は無料

○胃がん検診/1,600円

○大腸がん検診/600円

○肺がん検診/400~1,600円

○前立腺がん検診/800円

○肝炎ウイルス検診/1,000円

○結核検診/無料

※子宮がん、乳がん検診は実施していません



特定健診Q & A

Q特定健康診査とは何ですか？

A 脳卒中や糖尿病などの生活習慣病のもととなるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見・改善を目標とした検査のことを特定健康診査といいます。平成19年度まで町で実施していた総合健診(ミニドック)のうち、平成20年度から、がん検診と結核検診を除いた血圧、血糖値、肝機能、腎機能などを調べる検査(満40歳以上の方)は、医療保険者(国民健康保険や社会保険など)が実施することとなりました。この国民健康保険の被保険者にかかる特定健康診査費用は国民健康保険で負担します(一部、自己負担金があります)。

Q年度途中で社会保険から国民健康保険に移ったのですが、受けられますか？

A 今年度、社会保険などに加入している時に、事業

主検診等を受けなかった場合は受診できます。国民健康保険証を持参してください(今年度、国保の受診券は発行していません)。

Qすでに病院で同じような検査を受け、高血圧などで治療中の場合はどうなりますか？

A 同じ検査を2度受ける必要はありませんので、医療機関で継続して治療を受けてください。

Q国民健康保険の被保険者でない場合は？

A 後期高齢者(75歳以上)の方は、後期高齢者医療被保険者証を持参ください。また、それぞれの被用者保険(社会保険など)で発行している受診券をお持ちの方は、町の検診で受診できるかどうかを会社などに確認の上、可能な場合は保険証と受診券および受診券に記入されている自己負担金を持参ください。

◆問合せ先/役場住民税務課住民室 ☎72-2111内線122・124・127または町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338



善意の窓

平成21年5月～9月

ご寄付・ご寄贈をいただき、誠にありがとうございました。大切にさせていただきます。

飯豊町へ

- ◎東北電力(株)／防犯用蛍光灯(6基)
- ◎和光電気(株)／7万2千円

町民総合センターへ

- ◎西置賜地区退職教職員協議会 文集(1冊)
- ◎いいで歴史考古の会／図書(1冊)
- ◎飯豊町史話会／図書(1冊)
- ◎村田さち子さん・東京都 図書(2冊)
- ◎湯澤吉一さん・米沢市 図書(1冊)

白楯地区公民館へ

- ◎後藤敬二郎さん／花苗(50個)
- ◎横山利一さん・長井市 卓球台(1台)

中部地区公民館へ

- ◎伊藤幸雄さん／お茶(5袋)
- ◎手塚健一郎さん／踏み台(1台)
- ◎片桐園芸／花鉢(4鉢)

西部地区公民館へ

- ◎飯豊町史話会／図書(1冊)
- ◎鈴木伸子さん／小鉢(40個)
- ◎横山秋子さん 小鉢・皿など(65個)

中津川地区公民館へ

- ◎五十嵐俊夫さん／図書(150冊)

第一小学校へ

- ◎町防犯協会中部支部 防犯ブザー(55個)
- ◎新野忠司さん／カブトムシ幼虫(約100匹)、堆肥(トラック1台分)
- ◎中部地区婦人会 タオル(23枚)、雑巾(25枚)
- ◎佐藤正彦さん スポーツタイマー(1台)

第二小学校へ

- ◎新野忠司さん カブトムシ幼虫(約100匹)、堆肥(トラック1台分)、図書(1冊)
- ◎舟山忠博さん／運動会用手袋(26組)、運動会用はちまき(24本)
- ◎二瓶幸浩さん／花苗(10個)
- ◎椿若衆会／図書(15冊)

手ノ子小学校へ

- ◎手ノ子小後援会 ヘルメット(8個)
- ◎町交通安全協会西部支部 ヘルメット(5個)
- ◎町防犯協会西部支部 防犯ブザー(13個)
- ◎手ノ子小祖父母学級 雑巾(100枚)
- ◎齋藤克幸さん 見守り隊ベスト(3着)
- ◎寒河江勝さん 見守り隊ベスト(3着)
- ◎新野忠司さん 堆肥(トラック1台分)
- ◎樋口恭仁子さん・長井市 布巾(100枚)
- ◎横山栄蔵さん／花苗(60個)

飯豊中学校へ

- ◎二瓶幸浩さん 花苗(50個)、花鉢(12鉢)
- ◎土田達雄さん／タオル(47枚)
- ◎二瓶みちゑさん ペットボトルキャップ
- ◎セブンイレブン椿店 ペットボトルキャップ
- ◎セーブオン菰生店 ペットボトルキャップ

いいで中部幼稚園へ

- ◎富永則夫さん／獅子頭(1頭)
- ◎中部地区婦人会 タオル(23枚)、雑巾(25枚)
- ◎大富國雄さん／スイカ(6個)
- ◎後藤直樹さん／きゅうり

手ノ子幼稚園へ

- ◎富永則夫さん／獅子頭(1頭)
- ◎鈴木伸明さん バンダナ、ハンカチ(380枚)

つばき保育園へ

- ◎二瓶幸浩さん／花鉢(6鉢)
- ◎土田達雄さん／タオル(20枚)
- ◎富永則夫さん／獅子頭(1頭)
- ◎柳橋力子さん・長井市 七夕飾り(一式)
- ◎鈴木松子さん／雑巾(100枚)

さゆり保育園へ

- ◎樋口建設(株)／スイカ(2個)

添川児童センターへ

- ◎井上俊幸さん／花苗(20個)
- ◎富永則夫さん／獅子頭(1頭)

介護老人保健施設「美の里」へ

- ◎鈴木松子さん／雑巾(100枚)

あす発信局

町民総合センター「あ～す」☎72-3111
●休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始

第14回 “めざみの里” 音楽祭 芸術の秋、音楽三昧！



11月21日(土)13:30～／町民総合センター「あ～す」

“めざみの里”音楽祭は、町民の皆さん手づくりのステージ。音楽グループや小中学校などによる合唱、吹奏楽、マリンバ、鼓笛隊演奏などプログラムは盛りだくさんです。皆さんのご来場お待ちしております。

♪日時／11月21日(土) 開場13:00 開演13:30
♪会場／町民総合センター「あ～す」多目的ホール
♪入場料／無料

♪内容／☆町内の音楽グループ、町内小中学校、さゆり保育園などによる発表 ☆フィナーレに「ラブリー・ホームタウン～いつも心に～」を会場全員で合唱します

♪問合せ先／町民総合センター「あ～す」☎72-3111

町健康福祉課の健康教室

健康医療室担当の健康教室

申込・問合せ先／☎86-2338
会場／健康福祉センター

◆あくていぶ倶楽部

- ①運動体験コース 9:30~11:00
○開催日／11月5日(木)、17日(火)
- ②ちびボールコース[㊤] 9:30~11:00
○開催日／11月6日(金)、20日(金)
- ③フラダンスコース 10:00~11:00
○開催日／11月10日(火)、24日(火)
- ④ちびボールコース[㊤] 19:00~20:30
○開催日／11月10日(火)、17日(火)、24日(火)
- ⑤エクササイズボールコース
○開催日時／11月12日(木)、26日(木)
19:00~20:30

◇参加費／1回500円

◇持ち物／タオル、飲み物

※健康運動指導士の小池先生の自主活動もありますので、詳しくはお問い合わせください

◆はつらつ教室

- 対象者／概ね75歳までの方
- 内容／採血や体組成計等での測定や食事や運動の講義と実技など
- 日時／11月19日、26日、12月10日、1月28日、2月24日の5日間で、11月のみ8:30、その他は9:30より
- ※詳細は後日、書面にて連絡します

地域包括支援センター担当の健康教室

申込・問合せ先／☎86-2555
会場／なでしこハウス

◆らくらく筋トレ教室

- 簡単な運動を楽しみながら、筋力・体力アップをしてみませんか。
- 対象者／60歳以上の方
- 参加料／施設使用料 1回200円
- 持ち物／内履きズック、飲み物、タオル、運動着
- ※主治医より運動を禁止されている方・介護保険の認定を受けている方は利用できません、教室利用時に簡単な体力測定が必要になります

◆脳活性化教室

- 対象者／65歳以上の方で8回コースを継続して参加できる方
- 日時／11月5日から12月24日までの毎週木曜日13時30分~15時
- 参加料／施設使用料200円、テキスト代1,050円
- 定員／6名

◆もらさん尿体操教室

- 対象者／おおむね60歳以上の女性
- 日時／11月18日(水) 13:30~
- 参加料／施設使用料200円
- 定員／6名

置賜保健所の健康相談

心の相談

申込・問合せ先／☎0238-22-3015

①精神保健福祉相談（要予約）

- 置賜保健所（米沢市）会場
○日時／11月12日(木) 14:30~
○相談担当者／精神科医師
- 置賜総合支庁西庁舎（長井市）会場
○日時／11月18日(水) 10:00~
○相談担当者／精神科医師

②思春期・青年期こころの相談（要予約）

- 日時／11月25日(水) 15:00~
- 場所／置賜保健所（米沢市）
- 相談担当者／精神科医師

子育て、女性の健康相談

申込・問合せ先／☎0238-22-3205

①子育て支援相談（要予約）

- 日時／11月24日(火) 9:00~
- 場所／置賜保健所（米沢市）
- 相談担当者／臨床心理士

②乳幼児発達相談（要予約）

- 日時／11月11日(水) 13:30~
- 場所／置賜総合支庁西庁舎（長井市）
- 相談担当者／小児科医師

③女性の健康相談（要予約）

- 日時／毎週火曜日 13:00~15:00
- 場所／置賜保健所（米沢市）
- 相談担当者／置賜保健所保健師

感染症に関する相談

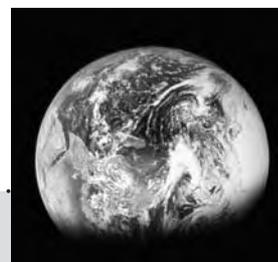
申込・問合せ先／☎0238-22-3002

①エイズ・性感染症・クラミジアの検査と相談

- 日時／毎週月曜日 13:00~14:00
- 場所／置賜保健所（米沢市）
- 内容／無料血液検査など

②C型肝炎、B型肝炎検査・相談

- 日時／毎週月曜日 13:00~14:00
- 場所／置賜保健所（米沢市）
- 内容／無料血液検査など



環境にやさしい暮らし

長井クリーンセンター 気持ちよく利用しましょう！

長井クリーンセンターは、家庭や事業所から出たごみを搬入できる施設です。町の大型ごみ回収が年1回だけということもあり、町内の方でも利用されている方がたくさんいらっしゃいますので、長井クリーンセンター利用の際の注意点を改めてご紹介します。

◆ごみ処理料金

10kgあたり150円

◆受付日時

月曜から金曜まで
(土日、祝日、年末年始以外)
9:00~12:00、13:00~16:00

◆搬入できないもの

テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン、消火器、土砂、石、農業用ビニール、農機具、ガスボンベ、車、バイク、バッテリー、タイヤなど

◆その他の注意点

- ①指定ごみ袋には入れない
- ②証紙を貼らない
- ③可燃、不燃に分別する
- ④資源ごみは搬入しない
- ⑤木材などの長いものは長さ2m、太さ直径20cm以内に切断するなど

最近、クリーンセンター付近の道路にごみが散乱しているとの苦情の声があります。ごみ搬入の際は、シート等で覆うなどの処置をしていただき、搬入する人も付近の人々も気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

長井クリーンセンター
長井市舟場30-1
☎84-6911



◆連絡・問合せ先

役場住民税務課生活環境室
☎72-2111内線132・133



行事予定

11月

1	日	宇津峠歩こう会 7:30～(西部地区公民館集合) 飯豊中学校文化祭 8:40～(飯豊中) 中津川小中学校地区合同文化祭 9:00～(中津川小中) 東部地区文化祭 9:00～(東部地区公民館) 白樺地区文化祭 9:00～(白樺地区公民館)
2	月	
3	火	秋の収穫祭 9:30～(あ～す) グラウンドゴルフ交友会 13:30～(手ノ子小)
4	水	いきいきサロン交通教室 13:30～(上町公民館)
5	木	おやつ作り 10:30～(こどもみらい館)
6	金	せっけんづくり講座 9:00～(せっけんハウス) 心配ごと相談 13:00～(白樺地区公民館)
7	土	ブックスタート広場 10:30～(こどもみらい館) 東部地区ソフトバレーボール大会 19:00～(添川小)
8	日	町総体バレーボール大会 8:30～(町民スポーツセンター) 食彩しろつばき野菜販売 9:30～(白樺地区公民館) 飯豊中吹奏楽定期総会 13:30～(あ～す)
9	月	母子健康手帳交付 9:00～(健康福祉センター)
10	火	趣味の会 9:00～(東部地区公民館) さわやかクラブと手ノ子幼稚園交流会 10:00～(西部地区公民館) あそびの広場 10:30～(こどもみらい館) 農家民宿まつり 18:00～(中津川地区)
11	水	年金相談 9:30～(町役場) エクササイズボール教室 19:30～(白樺地区公民館)
12	木	
13	金	せっけんづくり講座 9:30～(せっけんハウス) 人権相談 13:30～(あ～す)
14	土	
15	日	白樺地区子ども会育成会子ども祭り 9:00～(白樺地区公民館)
16	月	
17	火	趣味の会 9:00～(東部地区公民館) おはなし広場 10:30～(こどもみらい館) いちごクラブ健康教室 19:30～(白樺地区公民館)
18	水	4・9カ月児健診 13:00～(健康福祉センター)
19	木	いきいきサロン交通教室 9:30～(小原公民館) 救急講習会 10:30～(こどもみらい館) 幼児歯科健診 13:00～(健康福祉センター)
20	金	無料法律相談・心配ごと相談・行政相談 13:00～ (白樺地区公民館) 白樺地区秋季スポーツ大会 18:30～(白樺地区公民館)
21	土	めざみの里音楽祭 13:30～(あ～す)
22	日	食彩しろつばき野菜販売 9:30～(白樺地区公民館)
23	月	
24	火	趣味の会 9:00～(東部地区公民館) 母子健康手帳交付 9:00～(健康福祉センター)
25	水	エクササイズボール教室 19:30～(白樺地区公民館)
26	木	かんがるー広場 10:30～(こどもみらい館) 1歳6カ月児健診 13:00～(健康福祉センター)
27	金	男のための料理教室 9:30～(健康福祉センター)
28	土	
29	日	
30	月	



11月の保健



問合せ先／町健康福祉課健康医療室
☎86-2338

乳幼児健診

4カ月・9カ月児健診

◎対象／①平成21年6月・7月生まれ
②平成21年2月生まれ

◎日時／11月18日(休) (受付) 午後1時～

◎場所／健康福祉センター

◎持ち物／母子健康手帳、バスタオル、その他お子さんに必要なもの

1歳6カ月児健診

◎対象／平成20年3月・4月生まれ

◎日時／11月26日(休) (受付) 午後1時～

◎場所／健康福祉センター

◎持ち物／母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、バスタオル

幼児歯科健診

◎対象／①平成18年10月生まれ

②平成19年1月・4月生まれ

③平成20年7月・10月生まれ

◎日時／11月19日(休) (受付) 午後1時～

◎場所／健康福祉センター

◎持ち物／母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、健診料金500円

母子健康手帳交付・健康相談

◎期日／11月9日(月)・24日(火)

◎時間／午前9時～11時

◎場所／健康福祉センター

◎内容／妊娠届出時の健康相談

※日程で都合の悪い方はご連絡ください

パパ・ママ教室(2回目)

◎日時／11月11日(休)

午前8時50分～午前11時40分

◎場所／長井市保健センター

◎対象者／平成22年2月・3月出産予定の初妊婦と夫

◎持ち物／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、運動できる服装

12月の乳幼児健診日程

3歳児健診

◎日時／12月3日(木) 午後1時～

◎対象者／①平成18年5月・6月生まれ

幼児歯科健診

◎日時／12月17日(木) 午後1時～

◎対象者

①平成19年2月・5月・7月・10月・11月生まれ

②平成20年1月・2月・8月・11月生まれ

