

広報いいで Contents

目次

12

- バイオマス産業都市に認定
- 03 第13回全国散居村サミットinいいで
- 空き家を考える 04
- |4|| ~空き家は自分のこと、地域のこと~
- 06 町の人事行政の運営などの状況

町臨時職員登録のご案内/「人口減少の先に見える飯豊の

- 08 姿~私たちが作る子どもたちの未来~」出前講座のご案内 / 町関係機関年末年始休業のお知らせ
- 09 受賞者紹介
- 10 がんばりの軌跡
- 11 みんなで進めよう!介護予防!/町民川柳

まちかどNEWS

- 12 第20回いいで秋の収穫祭/森の教室IN山形県/音楽の広場 ほか
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てファイル/あ~す図書室情報
- 16 いいで・ヘリテイジ/町長の見て歩き
- 17 健康ikiikiプラス
- 18 お知らせ/戸籍の窓/人の動き/編集後記
- **第4回心の古里いいでフォトコンテスト** 特別賞「里山の春」

町のホームページから

さらに情報を!

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページ にも掲載しています。

大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。

どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagaţa.jp



villages in japan

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。 これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の

表 紙



レクリエーション終了後、 お母さんたちが作ってくれ たカレーライスで昼食会

地区内の友だちと 楽しく交流

12月3日、白椿地区公 民館で、白椿子ども会育成 会こどもまつりが行われま した。1~5年生までの 14名が参加し、新聞紙を 丸めてまりに見立てたまり 入れ競争や、公民館事業で 作成した、町内の情景を詠 んだ句が札になった「川柳 かるた」とりをして、地区 内の友だちと楽しい時間を 過ごしました。かるたとり では、句が詠まれ、スター トのホイッスルと同時に勢 いよく走り、目当ての札に 飛びつく姿が見られました。

バイオマス産業都市に認定

10月3日、本町は関係7府省(内閣府、総務省、文部科学省、農林水産省、経済産業省、国土交通省、環境省)が共同で推進しているバイオマス産業都市に認定されました。

バイオマス産業都市とは、原料生産から収集・運搬、製造・利用まで、経済性が確保された一貫システムを構築し、地域の特色を生かしたバイオマス産業を軸とした環境にやさしく災害に強いまちづくりを目指す地域です。

本町はこれまでも、木質バイオマス製造施設(中津川地区)で、ナラやブナを原料とした木質ペレットなどを製造したり、有機肥料センターでは、家畜排せつ物を堆肥化して農地に還元する循環型農業に取り組んできました。今年度、「飯豊町バイオマス産業都市構想」を策定し、これらの取り組みをさらに発展させ、再生可能エネルギーの活用による持続可能な循環型まちづくりを進めていきます。

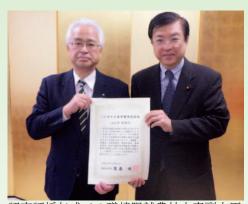
◆事業化プロジェクト

①家畜排せつ物などを利用したバイオガス発電事業プロジェクト

町内畜産事業者から家畜排せつ物などを調達し、バイオガス発電に取り組みます。バイオガス発電とは、家畜排せつ物などからバイオガス を生成し、生成されたバイオガスを燃やして発電する方法です。

②木質バイオマス資源利活用推進・熱供給推進プロジェクト

町内広葉樹・針葉樹の素材生産体制を拡大し、木質バイオマス燃料製造・素材(丸太)供給の体制を整備します。住宅団地や公共施設などへの熱供給システム導入を展開します。



認定証授与式での礒崎陽輔農林水産副大臣 と後藤町長



地元関係団体への説明の様子

◆「バイオガス発電事業」は、環境を良くするための取り組みです

「バイオガス発電」で使用するメタン発酵は、家畜排せつ物を嫌気状態(酸素のない状態)の発酵槽に投入し、バイオガスを生成します。全て密閉された槽で行うため、肥料などにする場合と異なり、臭気を抑えることができます。環境を改善するための取り組みです。原料となる家畜排せつ物は、眺山地内の家畜排せつ物を利用します。事業は、法令に基づき企画提案のあった東北おひさま発電株式会社(長井市)が実施します。

現在、関係事業者や地域住民、行政で協議会を組織し、事業 内容を検討しています。また、添川財産区管理会の皆さまや眺 山環境保全協議会の皆さまにもご意見をいただいています。

第13回全国散居村サミットinいいで開催

10月24~25日、第13回全国散居村サミットinいいでが開催されました。日本の原風景である散居村を有する本町を含めた全国8市町が一堂に会して、散居村の特性を生かしたまちづくりや散居村における課題などについて意見交換を行いました。

パネルディスカッションでは、町屋敷林保存会伊藤賢一会長による田園散居集落での暮らしを紹介する事例発表などが行われ、保全の重要性について活発な議論が行われました。

サミットの最後には、美しい田園散居集落景観を次世代につないでいくため、散居村の特性を生かした地域づくりや自然と調和した 散居景観の保全に努めるなどの共同宣言を採択し閉会しました。





空き家は自分のこと、地域のこと

身近に空き家が増えていると感じませんか。 町の調査では、 内に155棟の空き家があることを確認しています。

倒壊寸前までに放置された危険空き家は、地域にとって深刻な問題です。 家を増やさないためにできることはなんでしょうか?空き家になってしま 合、どうすればいいのでしょうか?

皆さんの身近な空き家問題を取り上げます。

導」および「勧告」がな 適正に管理されていない 割を明らかにしました。 なく勧告に従わない場合 されます。 政指導として「助言・指 な空き家が確認された場 通報などにより管理不足 た上で、 所有者の責任を明確にし 関する条例」を施行し、 と判断された場合は、行 合、立入調査が行われ、 空き家等の適正管理に 本町では平成25年度に 地域や行政の役 正当な理由

は措置命令が行われ、

悪影響の具体例 11 国民語画園 屋根板の製がれ BUSTON 可物の思え WE SO

空き家大辞典(山形県県土整備部)より

増えています。 増加などを背景に、全国的に空き家が 土交通省の調査では、 空き家にしておく理由はさまざまで 人口減少と核家族化、高齢者世帯の

悪影響は敷地内にとどまらず周辺住民 れています。 その半数以上が「使用困難」もしくは されている155戸の空き家のうち、 るわけではありませんが、町内で確認 に老朽化し、やがて危険空き家となり、 「倒壊などの危険性がある」に判断さ 空き家というだけで直ちに問題にな 管理不足の空き家は急速

の生活を脅かします。

なっています。 使う」、「解体費用をかけたくない」、 「特に困っていない」 などが上位と 「物置として

ど多岐にわたります。さらに、 や問題は、 空き家の問題は、所有者の問題にとど 資産としての有効活用の機会損失にも 物件としての価値の低下をもたらし、 まらず地域全体に波及します。 管理不足空き家により生じる悪影響 防災・防犯、 衛生、 景観な

なります。

管理不足な空き家の悪影響

空き家の管理は所有者の責任ですが、

う場合があります。その費用は全額所 どに代わり解体を含む必要な措置を行 影響を及ぼす場合は、行政が所有者な まま放置し住民の日常生活に著しく悪 の情報が公表されます。さらに、その 有者などに請求されます。 令に従わない場合は所有者の氏名など

空き家を放置しない、増やさないために

空き家と向き合う

「空き家なんて自分には関係ない」と思っていませんか? 今はご両親や親戚が住んでいるその家は、将来、あなたが所有者になるかもしれないのです。

国土交通省の調査によると、空き家の所有者になった理由の56%は相続です。空き家問題は、家を持っていれば誰もがいつかは直面する問題です。将来を見据えて早めの対応が大切です。

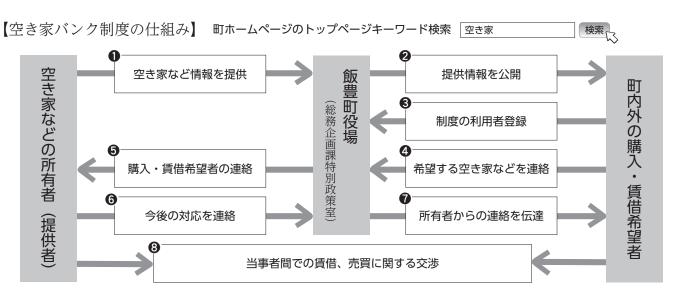
町の取り組み

◎「空き家バンク制度」~空き家情報を利用希望者に紹介します~

所有者からお寄せいただいた空き家などの情報を、町ホームページに掲載して、空き家などを利用したい方との 橋渡しを行っています(空き家バンク制度)。掲載情報は、空き家のほか、空き店舗や工場、空き地です。

所有されている不動産を無駄にせず、役場に情報をお寄せください。今年10月から国土交通省事業の「全国版空き家・空き地バンク」とも連携して、情報発信を強化しています。

◆相談・問合せ先/役場総務企画課特別政策室☎87-0695



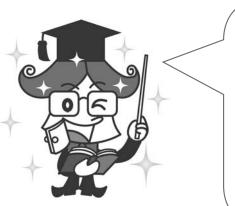
◎老朽危険空き家の解体・撤去を支援します

住民生活の安全・安心、町内の景観保全を目的に老朽危険空き家の解体・ 撤去を支援しています。老朽危険空き家に該当するかは下記にお問い合わせ ください。

支援内容/解体撤去工事の2分の1以内の金額(上限は40万円)を補助。 ※町内業者に解体工事を依頼した場合は、解体撤去費が20万円を超える場合 10万円を加算します。

◆相談・問合せ先/役場住民税務課生活環境室☎87-0514





◎空き家に関する無料相談会

空き家の売買、賃貸、解体、相続、リフォームなどについて、山形県空き家活用支援協議会と協力して無料相談会を開催します。

- 日 時/平成30年1月28日(1)13:00~16:00
- 場 所/あ~す2階会議室
- 対象者/町内の空き家・空き地の所有者、または管理者
- 対 応 者/不動産協会(宅建・全日)および司法書士会の方
- 申込方法/平成30年1月15日例までに下記にお申し込みください
 - ※当日相談も可能ですが申込者を優先します。
- ◆申込・問合せ先/役場総務企画課特別政策室☎87-0695

◆勤務時間の状況

◆年次有給休暇の取得状況(平成28年)

| 1週間の | 勤務時間の割り振り | | | | |
|---------|-----------|-------|-------------|-------|--|
| 勤務時間 | 始業 | 終業 | 休憩時間 | 週休日 | |
| 38時間45分 | 8:30 | 17:15 | 12:00~13:00 | 土・日曜日 | |

| 総付与日数 | 総取得日数 | 対象職員数 | 平均取得日数 |
|---------|-------|-------|---------|
| 祁门子口奴 | (a) | (b) | (a)/(b) |
| 4,849 日 | 926日 | 129人 | 7.2 日 |

◆休暇の種類

年次有給休暇、病気休暇(有給)、特別休暇(有給)、介護休暇(無給)、組合休暇(無給)があります。

◆職員の分限および懲戒処分の状況

平成28年度の職員の分限処分はありませんでした。懲戒処分は停職が1人でした。

◆職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければなりません。職務の遂行にあたって職員が守るべき義務には、職務命令等に従う義務、信用失墜行為の禁止、守秘義務、職務専念義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限があります。

◆職員の研修の実施状況

| 区分 | 実施機関 | 内容 | 延受講者数 |
|-----|---------------|--------------------------|-------|
| 町独自 | 飯豊町 | 新規採用職員研修(事前研修を含む) | 17人 |
| 研修 | 耿豆叫 | 法制執務研修 | 14人 |
| | 山形県市町村職員研修協議会 | 階層別研修 (課長級・係長級・上級職員研修など) | 11人 |
| | 山心宗中可শ城县州修励俄云 | 専門研修・養成研修 | 24人 |
| 派遣 | | 新規採用職員研修 | 4人 |
| 研修 | 置賜市町職員研修協議会 | 一般研修 (法制執務研修) | 2人 |
| | | 人事担当研修 | 3人 |
| | 国際文化アカデミー | 平成28年度ストレスチェックを活用した職場の改善 | 1人 |

◆人事評価の状況

職員がその担当する業務において「目標管理」の手法を用いて「業務遂行過程で発揮した能力」および「業務の達成状況や取組内容」を適正に評価し、人事管理の基礎とするための人事評価制度に平成28年度から取り組んでいます。

◆健康診断などの実施状況

| 区分 | 内容 | 対象者 |
|--------|----------------------------------|-----------|
| | 基本健診 | 全職員 |
| | 大腸がん検診 | 全職員 |
| | 肝炎ウイルス検診 | 35歳以上の希望者 |
| 職員健康診断 | 肺がん検診 | 40歳以上の希望者 |
| | 胃検診 | 希望者 |
| | 乳がん検診 | 希望者 |
| | 子宮がん検診 | 希望者 |
| | 健 診 結 果 に 基 づ き 、 保健師による指導を実施 | 全職員 |

◆平成28年度の公務災害補償

傷病1件

◆職員の利益の保護の状況

県人事委員会から、公平委員会への委託業務(勤務条件に関する措置の要求の状況と不利益処分に関する不服申し立ての状況)は、平成28年度は該当ありませんでした。

◆共済組合および互助会

職員およびその家族の生活の安定と福祉の向上 を図るため、山形県市町村職員共済組合や山形県 市町村職員互助会の制度を利用しています。

| 区分 | 内容 | |
|------|---|--|
| 短期給付 | 職員とその家族の病気、けが、死亡およ び災害などに対しての給付を行います | |
| 長期給付 | 職員の退職・障がいまたは死亡に対し て年金または一時金の給付を行います | |
| 福祉事業 | 職員とその家族の病気予防、貯金の積み 立て、住宅資金の貸し付けを行います | |

◆飯豊町役場職員互助会(平成28年度)

| 互助会名称 | 飯豊町役場職員体育文化会 | | |
|--------|---------------|--|--|
| 会員数 | 135人 | | |
| 補助金決算額 | 100千円 | | |
| 事業内容 | 各種クラブの設置、レク大会 | | |

お問合せ / 飯豊町役場 総務企画課 行政管理室 TEL 87-0520

[※]本庁以外の施設では、異なる場合があります

町の人事行政の運営などの状況

区分

一般行政部門

特別行政部門

公営企業等会計

合計

町職員の任免、勤務時間や勤務条件など の情報を正しく知っていただくために、町 の人事行政を毎年公表しています。

今回は、平成28年度の状況の公表になりますが、一部ほかの年度の状況についても掲載しています。

詳細は町ホームページで公開しています。 (http://www.town.iide.yamagata.jp/)

◆職員採用の状況(平成28年度)

| 区分 | 採用者数 | | | | |
|-------|------|----|-----|--|--|
| [| 男 | 女 | 計 | | |
| 一般行政職 | 1人 | 1人 | 2人 | | |
| 保育士 | 0人 | 7人 | 7人 | | |
| 作業療法士 | 0人 | 1人 | 1人 | | |
| 計 | 1人 | 9人 | 10人 | | |

◆退職者数 (平成28年度中の退職者)

◆部門別職員数(各年度4月1日現在)

議会

総務企画

税務

民生

衛生

農林

商工

土木

教育

病院

水道

下水道

その他

| ▼ 医眼台数 (干)以20 平皮中切匙眼台/ | | | | | | | |
|------------------------|----|----|----|-----|--|--|--|
| | | | | | | | |
| 区分 | 定年 | 勧奨 | 普通 | 計 | | | |
| 一般行政職 | 4人 | 1人 | 1人 | 6人 | | | |
| 保育士 | 4人 | 0人 | 0人 | 4人 | | | |
| 技能労務職 | 0人 | 0人 | 0人 | 0人 | | | |
| 計 | 8人 | 1人 | 1人 | 10人 | | | |

28年度 29年度

2人

22人

人8

25人

4人

11人

6人

7人

20人

1人

3人

3人

18人

130人

2人

23人

7人

24人

4人

11人

7人

7人

21人

1人

3人

3人

17人

130人

比較

人0

△1人

1人

1人

人0

人 0

△1人

人0

△1人

0人

人0

0人

1人

0人

◆人件費の状況(平成28年度普通会計決算)

| 住民基本台帳人口 | 歳出額 | 人件費 | 人件 | 費率 | |
|------------------------------|-------------|-----------|-------|-------|--|
| 平成29年3月31日 | (A) | (B) | (B/A) | 27年度 | |
| 7,507人 | 7,222,678千円 | 922,162千円 | 12.8% | 13.2% | |
| ※人件費には、特別職に支給される給料および報酬を含みます | | | | | |

◆職員給与費の状況(一般会計当初予算)

| 区分 | 職員数 | | 給与費 単位:千円 | | | |
|------|------|---------|-----------|---------|---------|-------|
| 巨刀 | (A) | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 合計 (B) | (B/A) |
| 28年度 | 109人 | 432,124 | 65,956 | 162,412 | 660,492 | 6,060 |
| 29年度 | 109人 | 432,588 | 59,489 | 166,641 | 658,718 | 6,043 |

※この表は、当初予算に計上された額です

◆職員の平均給与月額および平均年齢(平成29年4月1日)

| 区分 | 平均給与月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 375,100円 | 42.8歳 |
| 技能労務職 | 350,800円 | 52.3歳 |

◆職員の初任給の状況(平成29年4月1日)

| 区分 | 初任給 | | |
|-------|-----|----------|--|
| 一般行政職 | 大学卒 | 182,100円 | |
| 川又1 丁 | 高校卒 | 149,300円 | |
| 技能労務職 | 高校卒 | 147,800円 | |

◆特別職の給与・報酬月額(平成29年4月1日)

| _ | | ·· | | · · · · · · - | | |
|---|----|-----|----------|---------------|------|--------|
| | 区分 | | 現行 条例 | | 期末手当 | |
| | 給料 | 町長 | 810,000円 | 810,000円 | 6月 | 1.55月分 |
| | | 副町長 | 610,000円 | 610,000円 | 12月 | 1.70月分 |
| | | 教育長 | 540,000円 | 540,000円 | 合計 | 3.25月分 |
| | 報酬 | 議長 | 310,000円 | 310,000円 | 6月 | 1.55月分 |
| | | 副議長 | 250,000円 | 250,000円 | 12月 | 1.70月分 |
| | | 議員 | 230,000円 | 230,000円 | 合計 | 3.25月分 |

◆ラスパイレス指数(行政職給料表適用職員を対象)

| 26年度 | 27年度 | 28年度 |
|------|------|------|
| 97.2 | 98.3 | 98.9 |

※国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準 です。単位は%。

◆職員手当の状況(平成29年度)

| 期末・勤勉手当 | | 加 計 1.70月分 4.30月分 | ※加算割合:6名 | 級15%、5~4級1 | 0%、3級5% |
|---------|---|-------------------|-----------|------------|------------|
| 寒冷地手当 | 寒冷地手当 月額7,360~17,800円 | | | | |
| 管理職手当 | 管理職手当 課長・局長・診療所長職:月額37,400~50,000円 | | | | |
| 扶養手当 | 月額6,500円~10,000円 ※15~22歳の扶養親族の子がいる場合1人につき5,000 円加算 | | | | き5,000 円加算 |
| 通勤手当 | 交通機関等利用:限度額55,000円 自動車等使用:限度額37,200円 | | | | 類37,200円 |
| 時間外勤務手当 | 時間外勤務手当 平日 125% (22:00~翌5:00は150%) 休日 135% (22:00~翌5:00は160%) | | | | |
| | 勤続20年 勤続25年 勤続30年 最高限度額 | | | | 最高限度額 |
| 退職手当 | 自己都合 | 20.44500月分 | 29.1450月分 | 36.1050月分 | 49.59月分 |
| | 定年・勧奨 | 25.55625月分 | 34.5825月分 | 42.4125月分 | 49.59月分 |
| 住居手当 | 借家(家賃月額 | 12,000円以上の場合 | 支給する) | 限度額 | 〔 27,000円 |

平成30年度町臨時職員登録のご案内

町では、平成30年度の日々雇用職 員雇用のため、事前の名簿登録の受 け付けを行います。

◆受付期間

12月20日6~平成30年1月23日6 ※上記以外も随時受け付けますが、平 成30年4月からの雇用を希望する

方は期間中に申し込みください ◆受付時間/8:30~17:15

※土・日・祝日・年末年始を除く

◆提出書類

町指定の登録申込書、履歴書 ※資格が必要な職種は資格証明書の写し

◆職種

- ○一般事務助手
- ○交通安全専門指導員
- ○技術技能員(運転業務など)
- ○介護員
- ○看護師
- ○保育士(保育教諭・幼稚園教諭)
- ○保育助手
- ○調理師
- ○学童クラブ指導員
- ○栄養士
- ○学校技術員
- ○児童生徒自立支援員
- ○学校支援員
- ○公民館職員

◆登録資格

○性別・住所は問いませんが、行政 事務などが適切にできる方です。 秘密保持や公平公正な事務執行な どは、職員と同様です

- ※次の職種は下記の資格が必要です
- ○技能技術員(運転手)/中型自動車免許 (マイクロバスの運転ができること)
- ○介護員/介護福祉士またはホーム ヘルパー2級以上の免許、もしく は介護職員初任者研修修了者
- ○看護師/看護師または准看護師免許
- 保育士/保育士または幼稚園教諭免許
- ○調理師/調理師免許
- ○栄養士/栄養士免許
- ○学校支援員の業務内容は、児童生 徒への学習活動支援や補助業務ま たは学校図書館の司書業務となる ため、教員免許、保育士免許、図 書館司書資格保持者またはケース ワーカーや各種相談業務経験者を 優遇します

◆登録名簿の有効期間

平成30年4月1日から平成31年 3月31日

◆注意事項

- ○名簿登録された方から雇用される 方を選考しますが、必ず雇用され るとは限りませんので、あらかじ めご了承ください
- ○平成30年4月1日から雇用され ない場合でも、名簿の有効期間内 に、必要とする業務が生じた場合 は、年度の途中から雇用される場 合があります
- ○一定の勤務日数・時間により社会 保険、雇用保険に加入します
- ○原則、1日の勤務時間は7.5時間

ですが、6時間以内の勤務を希望 する方も登録を受け付けます

○障がいをお持ちの方で就業を希望 する方も登録を受け付けます

◆申込書の請求

申込書および履歴書は、役場総務 企画課行政管理室で交付します。 郵便で請求する場合は、120円切 手を貼った宛先明記の返信用封筒 (角型2号)を必ず同封し、請求し てください

※申込書は町ホームページから入手可

◆勤務条件

◇賃金(平成29年4月1日現在)

- ※職種や前歴などにより決定
- ○一般事務助手/日額5,800~6,000円
- ○交通安全専門指導員/日額6,500円
- ○技能技術員/日額7,000~7,500円
- ○介護員/月額153,750~213,200円
- ○看護師/日額8.600~11.300円
- ○保育士/月額143,500~202,950円
- ○保育助手/日額5,800~6,000円
- ○調理師/日額5,800~6,000円
- 学童クラブ指導員/日額5.800~6.000円
- ○栄養士/日額7,000円
- ○学校技術員/日額7,000~7,500円
- ○児童生徒自立支援員、学校支援員 日額6,500円
- ○公民館職員/月額162,000円~

◆申込・問合せ

〒999-0696 飯豊町大字椿2888番地 役場総務企画課行政管理室

287-0520

「人口減少の先に見える飯豊の姿〜私たちが作る子どもたちの未来〜」出前講座のご案内

私たちの暮らしは、家族の営みや住民同士の支え合いな ◆対象/町内在住の5名以上のグループ・団体 どによって次の世代に受け継がれてきました。今、その流 ◆申込方法/開催希望日のおおむね2週間前までに申 れが「人口減少」によって私たちの暮らしに大きな影を落と そうとしています。

「人口減少っていったいどんなこと?私たちの暮らしにど んな影響があるの?」など、さまざまな疑問について一緒に 考えてみませんか。少人数のグループ、時間や場所は問い ません。担当職員がお伺いしてお話をさせていただきます。

- し込みください。ただし、公務の都合によりご希望 に添えない場合があります
- ◆経費/無料

※有料の会場を使用する場合はご負担いただきます

◆申込・問合せ先

役場総務企画課特別政策室☎87-0695

町関係機関年末年始休業のお知らせ

下記の日程で年末年始休業となります。

- 診療所、各地区公民館
- ◇国民健康保険診療所は12月28日(水)~平成30年1月 4日休までの期間休診

◆出生・死亡・婚姻などの戸籍事務の受付

日直者が8:30~17:00の間に行います。役場庁舎 南側の玄関からお入りください。

そのほかの時間帯は、消防署飯豊分署で受け付けていま す。事前に電話で確認ください。(☎72-2222)

加藤清次さん(椿)

左から:伊藤榮造町社会福祉協議会会長 池野勇男県共同募金会会長、加藤清次さん、(副町長) 山口四郎右衛門町社会福祉協議会事務局長

紺 綬 褒 章

10月13日、町社会福祉協議会で加藤清次さんへ 紺綬褒章の伝達式が行われました。紺綬褒章とは、公益のために私財を寄付された方に授与するものとして、1918年(大正7年)に制定された政府の褒章制度の1つです。加藤さんは、社会福祉法人山形県共同募金会が展開する共同募金運動に際し、地域福祉の推進のために多額の寄付を寄せられました。町社会福祉協議会では、当寄付金の配分を受け、生活困窮者の支援を拡充するための事業に取り組みます。伝達式の中で、県共同募金会の池野勇男会長から中央共同募金会長感謝盾が、併せて授与されました。

飯豊町立第二小学校



左から:(町長)、土屋賢寿校長

平成29年度東北管区警察局長·東北 交通安全協会長連名表彰優良学校

9月27日、長井警察署において開催された平成29年度東北管区連盟・緑十字銅章の長井地区表彰伝達式で、第二小学校が、平成29年度東北管区警察局長・東北交通安全協会長連名の優良学校として表彰されました。同校では、平成19年に学校・PTA・地域住民で組織する「白椿子どもネット安全パトロール隊」を結成。14名の隊員は交通安全に対する意識が非常に高く、毎日の登下校時の見守りはもちろん、特に悪天候の時や、熊の出没が心配されるようなときには、朝夕の丁寧な見守りを行う功績が認められたものです。土屋校長は「自然な形での見守りを大切に、一層の交通安全に励みたい」と語りました。

手ノ子区協議会 里づくり推進委員会さんさん部会 環境 やまがた 奨励賞



左から: 井上俊一協議会長、古川啓治さんさん部会会長 (町長)、舟山政男さんさん部会副会長

10月28日、山形国際交流プラザで開催された、第18回「環境やまがた大賞」において、手ノ子区協議会里づくり推進委員会さんさん部会が「環境やまがた奨励賞」を受賞しました。部会では、原野化した町西部に位置する八幡山を有効活用するため、サクラなど多様な樹木を植栽し、町民の憩いの場をつくろうと平成23年から活動を行っています。「桜の森」と名付けられた同エリアには、今年度までで約10ヘクタールに苗木の植栽を行い、今後も継続的に活動を行います。また、地域の人に里山の機能と住民生活の関係についての重要性を学習する機会の場も提供する活動も行っています。



第一小…(一)、 第二小…(二)、 手ノ子小…(手)、 添川小…(添) 中学校…(中学)

◆飯豊町総合体育大会

- ◇ゲートボール
- ①椿②東部③萩生

【最優秀選手】遠藤芳昭(椿) 【優秀選手】小笠原源之助(東部)

◇グラウンドゴルフ

【男性】①萩生②椿③手ノ子

【最優秀選手】立石一(萩生)

【優秀選手】安部徳夫(椿)

【女性】①萩生②椿③小白川

【最優秀選手】国分恵美(萩生)

【優秀選手】佐野熱子(椿)

◇バレーボール大会

【6人制】①萩生②東部③小白川、高峰 【最優秀選手】梅津幸太(萩生)

【優秀選手】横山晃太(東部)

【9人制】①小白川②中③高峰、椿

【最優秀選手】鈴木茜紗美(小白川)

【優秀選手】鈴木知美(中)

- ◇卓球大会
- ①中②小白川A③萩生、椿 【最優秀選手】島貫明美(中) 【優秀選手】二瓶佐代子(小白川)

◇柔道大会

幼年の部/①小松剛大

小学生の部/①大城凪人②浅野蒼仁③ 井上真二郎、浅野泰芽

中学重量級の部/①深谷雄雪②本間晴 輝③長沼有紀、伊藤優馬

高校・一般の部/①山口拓毅(椿)②伊藤賢(東部)③島貫雄太(椿)、井上雄士郎(東部)

◇飯豊町駅伝競走大会

小学4年生以下の部

- ①長岡春磨、松山凛矩、江口賢斗
- ②元木心温、須藤心優、伊藤充輝
- ③朝倉楓、五島美怜、渡部紅羅々

小学5・6年男子の部

- ①根岸亮輔、佐原大斗、鈴木健介
- ②髙橋琉徠、山口遥冬、船山優希
- ③小川竜弥、山口偉成、長岡祐輔

小学5・6年女子の部

- ①若月乃杏、舩山瑛留美、舩山玲緒奈
- ②熊谷真心、手塚千聡、嶋貫まゆみ
- ③大石夏音、渡部紗菜、古山結愛

中学生以上男子の部

- ①広瀬桜雅、嵐琉煌、土田嘉惟斗
- ②嶋貫亮平、國分逸生、手塚大智
- ③髙橋大夢、尾形翔夢、手塚叶翔

中学生以上女子の部

- ①渡部暖、根岸志帆、佐原芽依
- ②鈴木梨夢、小浦愛結、鈴木彩月
- ③古山実夢、長谷川ひばり、野嶋杏子

マラソンの部

男子/①伊藤魁飛②峯村京佑③佐藤貴大 女子/①菅野愛夏②大冨桃子③安部夢 郷姫

◆飯豊町小学生卓球大会

男子/①岡田絆②伊藤充輝③髙橋琉徠、 齋藤漣

女子/①佃千里②原田夏姫③田辺瀬里 加、今夏希

◆中学生「税についての作文」

入賞/大城爽代香、大冨桃子

◆山形県小学生人権書道コンテスト米沢 協議会大会(置賜地区)

入選/舩山玲緒奈(一)、船山夏楓(二)、 伊藤梨乃(二)、鈴木優介(手)、五島美郁 (手)、坂本心(手)、勝見薫(添)

◆町バレーボール連盟会長杯争奪第1 回ソフトバレーボール大会

- ①アイシックス②萩生フレンズ
- ③いいでお転婆、たかみね
- ◆第32回県小学生バレーボール新人交 流大会長井地区予選会
- ②飯豊西部わかくさバレーボールスポーツ少年団 ◇オープンの部
- ①飯豊西部わかくさバレーボールスポーツ少年団
- ◆ミヤカワ杯2017長井地区U-11大会
- ③わかくさサッカースポーツ少年団
- ◆平成29年度全日本交通安全協会長表 彰交通栄誉章「緑十字銅章」優良安全運 転管理者/佐藤政美(㈱)佐藤管工業)

◆町陸上大会

- **♦100m**
- 5年男子①樋口蘭翔(一)②佐原大斗 (添)、宮遙来(手)
- 5年女子①五十嵐亜美(二)②古山結愛 (一)③若月乃杏(一)
- 6年男子①遠藤杏慈(添)②長谷川歩夢 (二)③井上月光(一)
- 6年女子①舩山玲緒奈(一)②熊谷真心 (一)、杉本真彩(添)

◇50mハードル

- 5年男子①井上桜汰(二)②鈴木優介 (手)③伊藤琉生(一)
- 5年女子①舩山瑛留美(一)②菊地杏音 (二)③横澤咲空(一)
- 6 年男子①遠藤杏慈(添)②山口偉成 (二)③鈴木慎(一)
- 6年女子①舩山玲緒奈(一)②田制優良 (二)③五島美郁(手)

◇男子1000m

- 5年①舟山弥寿佳(添)②宮遙来(手) ③安部紳ノ介(二)
- 6年①松山凜勇(一)②鈴木健介(添) ③髙橋琉徠(二)

◇女子800m

- 5年①菅野柚季(一)新記録②若月乃杏 (一)③長沼沙那(手)
- 6年①佃千里(二)②嶋貫まゆみ(一) ③後藤椎香(二)

◇走り幅飛び

- **5年男子**①佐藤楓(二)②根岸亮輔(一) ③五十嵐成那(二)
- **5 年女子**①髙橋史華(添)②安部殊理 (二)③今夏希(手)
- **6年男子**①髙橋拓夢(添)②長谷川歩夢 (二)③島貫駿(一)
- **6年女子**①杉本真彩(添)②国分なつね (一)③原田夏姫(二)

◇走り高飛び

- 5 年男子①樋口欄翔(一)②石井蓮斗 (一)③新野優凰(一)
- **5年女子**①五十嵐亜美(二)②古山結愛 (一)③船山夏楓(二)
- 6年男子①菅野倖成(一)②長岡祐輔(一)
- 6年女子①勝見薫(添)②伊藤梨夏(二) ③木村晴菜、井上楓(一)
- ◇ジャベリックボール投げ
- 5年男子①安部董矢(二)②長谷部優太 (手)③齋藤漣(手)
- 5年女子①後藤あまね(一)②勝見育実 (添)③髙橋楓菜(手)
- 6年男子①鈴木擁(一)②井上月光(一) ③伊藤秋斗(一)
- 6年女子①志田海優(添)②遠藤聖稀里 (添)③熊谷真心(一)
- ◇400mリレー男子/①添小(遠藤杏慈、髙橋拓夢、鈴木健介、佐原大斗)
 ②二小③手ノ子
- ◇400mリレー女子/①一小(舩山玲 緒奈、若月乃杏、菅野柚季、熊谷真心) ②二小③添小

(敬称略)

デイサ-みんなで進めよう!介護予防

-ビス版

と、生 111)

活の動作が楽になる「タオル体

全身を使う「介護予防体操_

た体操の実施に取り組んで

、ます。

し 内

このディ

サー

ビスでは、

4 月よ

町全体で介護予防をすすめていきます

れるよう支援しています。各事業所操」を実施し、自立した生活が続けら 取り組みについて紹介します ヒスセンタ

0

め さ ŋ で は、 午前と午後 めさゆ 0)

後は昼休みの後「タオル体操」を実 っかりと介護予防体操に ま 食の前に「介護予防体操」を行い、 に分けて予防体操を行っています。 5 す。 終わるとみんなでお茶を楽し 利用者全員で和やかに、 取り

施午昼

加藤よつさん (添川)

【デイサービスセンターひめさゆり職員 須藤さんの声】 予防体操を始めて半年がたちました。体操にはスク ワットなども含まれており、利用者の方も以前より力が 付いたように感じます。また、タオル体操を行うことで 自分で体を洗うことが出来るようになった方もおられま す。「運動をする」という習慣がついたのは大変良いこと だと思います。今後も、無理をしないように声掛けしな がら続けていこうと思います。

ル

豆で

動

け

ば

病気なし

下町

小笠原

源之助

ベ

7

ょ

()

年に

中洞

佐原

やす

豆ときりも

ち

()

ろりばた

下町

髙

橋

ね子

な風

秋の香

町

Įίχ

しづ子

で

・ます。

L 2

体全体を動かすのは、大変い いと思ってます。家で体を 動かす機会がないので、ここ に来てみんなで体操できて 楽しいです。体の調子が良 くなりました。

町

Ш

柳

読

矿

都度に

重

ねる

想

()

有

ŋ

西

山

草芳

雅

号

此

0

É.

は

味噌か

豆

腐

か

納

豆

か

萩生

樋

Ï

忠夫

お正月

数

の子豆

を

Z

()

つ

け

L

萩生

後藤

カ

コ

雅

号

病に勝

アー

スいっぱい熱唱に

観衆の目熱く

中

大谷部

ル

味

噌

豆を

今年もコト

コト

愛込めて

添川

ニャン子

雅

入歯踊

つ

7

大苦戦

椿

加藤

秀夫

く木枯らしに

舞う落ち葉

添川

瓶

モ

モンゴルなしで

やってみろ

匿

名

なつ 菊一 豆絞 じんだ餅 夏 齢 日 時 ゲ 茜ね 豆 晴 お 町 本ス 雨空 正 1 の夜 足豆 0) n 空 か 輪 音 間 月 1 ŋ モ 見て ボ L ウ 吹 黒豆食 1 さわやか 面 のどかにひびく ピ 摘まむ著先 1) あわ

すり

祭り

Ł

りあ

げ

る

下町

遠

藤

こかめ(稚号)

せ家族

つつみ込む

黒沢

手塚

たのしかな

黒沢

長岡

秀子

1

ル片手に

だだチャ

豆

黒沢

渡邊

子

ぼ

け退

黒沢

伊

藤

喜

和

大豆刈り

取る

立冬に

黒沢

渡部

節

子

お 題/

「豆」 または自由

題

を募集してい 新 または自由題 、ます。 毎号先着 18名 (1人1作品) を掲載しま

提出方法/掲載号の前月の第4 お題 電話番号、 ・問合せ先/ 氏名 、役場総務企画課情報防災室☎87−0522m72−3827 (または雅号)を明記のうえ、 木曜日までに、 未発表の自作の川 はがきまたはFAXで提出 柳と住所

まちかどニュースは、皆さんの広場です。 地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。 役場総務企画課情報防災室まで(直通 **?** 87-0522)





第20回いいで秋の収穫祭

にぎわいと交流の秋

11月3日、東部地区公民館としらさぎ荘前で「第20回いいで秋の収穫祭」が行われました。越冬野菜や南房総市の海産物、地場産農産物を使ったアイデア溢れる鍋が並んだ熱鍋まつりなどが開催され、晴天に恵まれた会場には多くの来場者が詰め掛けました。会場内で行われたミニ上棟式には小学生など約30人が参加し、高さ約3メートルのミニ住宅を建築。建前では、参加したミニ大工さんたちによる恒例のもちまきが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

音楽の広場

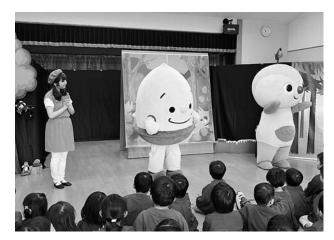
生演奏で音楽に親しむ



11月17日、あ~すを会場に、町内の2歳から5歳 児までの約200人を聴衆に迎え、「音楽の広場」が行 われました。演奏を披露したのは、町消防団音楽隊 (本部分団第1部第2班)の12名。楽器の紹介では、 初めて見たスーザフォンの音色や軽快に演奏する サックスの音色に目を輝かせて聴き入っていました。 園児たちはテレビアニメの主題歌などの曲に合わせ て手拍子をしたり音楽に親しむ時間を楽しみました。

森の教室IN山形県

森の未来について楽しく学習



11月1日、西部地区公民館で(公社)国土緑化推 進機構と(公財)山形県みどり推進機構共催による 「森の教室IN山形県」が行われました。手ノ子幼 稚園と添川児童センター園児が合同参加し、森の大 切さや守り育てることの必要性を読み聞かせや ショーにより学習しました。また、どんぐりまきも 行われました。園児たちは来年6月まで大切に育て、 苗木にした後に森へ植林される予定です。



地産地消の日「めざみ産デー」

町内産食材を学校給食に

11月9日、地産地消の日「めざみ産デー」が実施され、町内全ての児童施設や学校で、町内産食材を使用した約800食の学校給食が提供されました。日頃の給食では約4割の食材が町内産で提供される中、この日はたまねぎやキャベツ、りんごなど9品目の食材が使用され、約8割が町内産の食材で彩られました。メインは飯豊産米沢牛の牛丼。児童たちは「牛肉がやわらかくておいしい」と口いっぱいに頬張って、豊かな飯豊の食材の味を楽しみました。

いいでフードフェスタ2017

地域の強みを知る



11月27日、エルベを会場に「いいでフードフェスタ2017」が行われました。町内産食材を使用したメニュー12品や6次産業化の商品化に取り組んだ21品を、町内外の飲食店や農業関係者など約50名が試食しました。講評では「素材の自然な味という地域の強みを知ることが大事」とアドバイスを受けました。この取り組みは、今後のマッチングやマーケティングによる商品化や販路拡大の参考にされます。

飯豊町「どぶろく」「こくわワイン」新酒を楽しむタベ

出来たての新酒で乾杯



11月17日、めざみの里観光物産館で『飯豊町「どぶろく」「こくわワイン」新酒を楽しむ夕べ』が開催されました。町内外から参加した約90名は、いいで旅館と町地域振興公社が醸造したどぶろくと、無農薬で栽培された飯豊産こくわを使ったワインそれぞれの新酒を堪能しました。今年のどぶろくの出来は香り高く甘みのある味わいになり、こくわワインは爽やかな酸味とすっきりとした甘みが特徴です。



飯豊めざみの里農林産物直売所20周年記念祝賀会(めざみの里観光物産館)



平成29年度除雪作業安全祈願祭 (飯豊町除雪機械格納庫)



第22回めざみの里音楽祭 (あ~す)

直伝おふくろの味

シイタケのからし漬け

ピリッとした辛さが癖になる一品



◇生シイタケ

◇しょうゆ

◇砂糖

◇水あめ

◇からし粉

材料

◇酒

大さじ1

大さじ2

◇みりん

大さじ4

80 80 80 250 cc cc cc ⁴/₅

どうぞ ご飯のお供やおせち料理に

黒沢地区

作り方

●生シイタケの石づきを取り、手で2 ❷熱したフライパンで①を乾煎りして 水分を飛ばす。 ~ 4 等分の食べやすい大きさに裂く。

> です。甘辛いタレが食欲をそそります。 辛さが癖になるシイタケのからし漬け

今回紹介する料理は、ぴりっとした

調理のポイントは、材料を入れたら

❸鍋にみりん、酒、しょうゆを入れて 混ぜ合わせたら強火にかけ、酒のア ルコール分を飛ばす。アルコール分 が飛んだら砂糖を入れる。

煮絡めることです。そのため、あらか

焦げ付かないように絶えず混ぜながら

けたら手早く混ぜてください。また、

じめ調味料を計っておき、鍋に火をか

⑤からし粉と水を混ぜて練りからしを ❹③に②と水あめを入れて、混ぜ合わ 作り、ラップをして15分程度置いて ら火からおろし粗熱をとる。 せながら強火で煮る。混ぜ終わった

⑥④に⑤を混ぜて、保存容器 汁ごと入れ、冷蔵庫で3日程度漬け たら出来上がり。 (袋) に

の肴にもおすすめですよ。

味料で簡単に作ることができます。

酒

生シイタケがあれば、家庭にある調

に合わせて調整してください。

かせると、辛みがマイルドになり食べ ごと入れて漬け込みます。3日程度寝

やすくなります。からし粉の量は好み

染み込みやすく食感も良くなります。

調理が終わったら、保存容器にタレ

ください。乾煎りすると小さくなりま 生シイタケは大きく肉厚の物を選んで

す。さらに手で裂くことによって味が

辛みを出す。



こどもみらい館の予定表 (12月・1月の日程)

12月13日(水) 10:30~ 親子交通教室

19日火 10:15~ 栄養士さん指導

20日(水) 10:30~ かんがる一広場

22日(金) 10:30~ みんなの集い

1月10日(水) 10:30~ おはなし広場

12日金 10:30~ だんご飾り

17日(水) 10:30~ あそびの広場・避難訓練

24日(水) 10:30~ かんがる一広場

年末年始の閉館日/12月29日(金)~1月3日(水)

水木にだんごや折り紙を だんご飾 飾って、一年の無病息災を

1月12日命10:30 祈願しましょう episode

子育て応援 kosodate = 2

「甘えは心のエネルギー」 中のSさんより

子どもへの「甘えさせ」と「甘やかし」の違い はなかなかわかりづらいもの。実際、子どものた めに!と思ってやったことが「甘やかし」になり がちなんです。子どもは甘えと不安を行き来しな がら成長していきます。例えば、外ではとてもい い子にしていたのに、家に帰ってくるとわがまま を言ったりベタベタしてきたりした事はありませ んか?それは、外で頑張っていたときの不安な気 持ちを、甘えることで安心させるためです。いわ ば甘えは心のエネルギー。たっぷり甘えることが できた分、外で頑張ることができ、自分に自信を 持つことができるようになると思うのです。抱っ こや話を聞いてという子どもの要望に応えて、子 どもに安心感を与えることが必要です。「甘やか し」は親自身の満足行為ではないでしょうか。

●こどもみらい館 12-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日 利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の おすすめ図書



児童図書

ねだんのつかない子犬 きららのいのち

今西乃子/著、浜田一男/写真 岩崎書店 捨てられた子犬だったきららは、新 しい飼い主に連れられて、初めて動 物病院に行くことに。先生が「柴 犬?」と聞くと、飼い主は「ミック スです」と言って…。ミックス犬を 通じて、犬と人間の関係を描く。



児童図書

小学生のボクは、鬼のようなお母 さんにナスビを売らされました。

原田剛/作、筒井則行/絵 ワイヤーオレンジ インプレス とってもやさしかったお母さんが、突 然鬼のようになった。市場で売れない ナスビを、ひとりで売ってくるように 言われたボクは…。親と子に「親の有 難さ、子育てとは何か」を伝える絵本。



一般図書

キラキラ共和国

小川糸/著 幻冬舎

夫からの詫び状、憧れの文豪からの 葉書、大切な人への最後の手紙・・ 伝えたい思い、聞きたかった言葉、 承ります。鎌倉を舞台にした代書屋 の物語。「ツバキ文具店」の続編。



一般図書

好かれる人が無意識にし ている言葉の選び方

中谷彰宏/著 すばる舎 「でも」より、「だから」。「できませ

ん」より、「○○ならできます」…。い い人なのに言葉で損をしている人や、 嫌われない言葉を好かれる言葉に上 げたい人などに向けて、感じが良く なる言葉の言い換え例を紹介する。

●開館時間 午前9時~午後5時

●休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

●問合せ先 町民総合センターあ~す図書室 272-3111

いいで・ヘリテイジ

(21)

-渡邊六郎兵衛家と長屋門②―

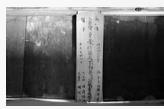
前回は黒沢地内にある渡邊六郎兵衛家の歴史に ついてお話をしました。

渡邊六郎兵衛家には巨大な「長屋門」がありま す。長屋門とは門の左右が長屋になっている建物 のことです。かつてはそこに家臣や使用人などを 住まわせたもので、建築には許可が必要となる権 威ある建物だったと言われています。長屋門は江 戸時代に建てられる例が多いのですが、渡邊家の 長屋門は明治42年に建てられました。そのせい か、この長屋門は人が住むのではなく、家業に使 う道具や家財をしまう蔵として使われてきました。 なぜ江戸時代的な建物を明治期に建てたのでしょ うか。飯豊町がある置賜地域は江戸時代に米沢藩 が支配しました。米沢藩は収入に対して武士の数 が大変多く、武士といえども生活が苦しい、貧し い地域だったのです。そんな中、豪農とはいえ武 士でもない渡邊家があまり大きな建物を建てるこ

とはできなかっただろうと考えられます。しかし 明治期に入ると武士、農家、商人といった身分が なくなります。これにより渡邊家も江戸時代的な 権威ある建物を作ることができるようになったの ではないでしょうか。渡邊家にとって古い権威あ る建物は、憧れの建物だったのかもしれません。



昭和21年の長屋門 (峯村昭一氏提供)



りに安堵した。もうすぐ花が咲きみ

だれるときが来る。そしてそのあと

始まる。

四方の名山とは、

飯豊山

朝日連峰、

吾妻山、蔵王山の四つで

あ

る。この山々に囲まれた風

土

が

この地でいまの季節、

「もうひとつの日本」を作ってきた。

けがその頂に冠雪する。

る。だから、四、高い山並みだ

うを見つけては、

長かった冬の終わ

早春、

まだ堅いつぼみのふきのと

変わりように驚いてしまうのである。

のことであっても、

あまりの劇的

あるものは変わる」という当たり

が避けることの出来ない

目

の前

長屋門の棟札

問合せ先/社会教育課生涯学習振興室☎72-3111

とわかりつつ、

いまさらながら四季

千年も繰り返されたはずのこと

変化に驚いている。

約束された決

命を与えられたすべてのも

訪れる。 うだ。 雪に蔽われた世界が広がっている。 まじりの冷たい雨に何度か 冬の足音が近づく。恨めしいみぞれ 稲の穫り入れに追われているうちに を過ぎるとまたたく間に茜色の秋が め蝉の声にまどろむ夏は短く、 景が現れる。まるで交響曲を聴くよ 現のしようのないほど多彩な緑の風 を感じて窓を開けると、 異様に明るい窓のようすに雪の気配 あとの物音ひとつしない静かな朝、 に何色もの絵具を使って描いても表 緑陰濃い屋敷林を遠くにな かけたの 気まぐれな秋の空を相手に 真っ白 打たれれ 追 われ お盆 が

あろう。

飯豊町から「月山」をの

やかな白い峰が存在しているでは

か。間違いなく「月山」の雄姿で

北西方向に、

何ということだ、たお

そこで思わぬ発見をした。白鷹山

0)

方の名山は誰にでも分かりやすい。

むことができる。

感嘆新たである。

町

内

このどこかに、

飯豊、

朝日、

せ

る

黄金の地点」

はあるのだろうか。 の全てを見渡

蔵王と月山

黄 金 の地

後 藤

幸 平

その果てに四方の名山のぞみ見るで 全てを包み込んでなお不動である。 気づけられた。 立ち止まり、 佐藤剛先生の歌碑の前に幾度となく ている。 行く年を送り来る年を迎えようとし たの 飯豊中学校の校歌は、 の山この山実に青い」柊坡の号、 しずくの一滴を回想しては か、 「難しい世と思う朝早く 瞹 あの山に生まれた一 味なままことしもまた 山や大地は、 田園はる 変化

広報いいで 16

Karte 78

健康福祉課からの健康コラム

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、 皆さんの健康づくりを応援します。

入浴中の事故を防ごう

体幹エクササイズ



ので、毎日の入浴で注意が必要です 【入浴事故の原因】

所の約65%は自宅で起こっている 多くなっています。入浴事故の場 年代では60代から増え、80代が最も 4倍以上の数です。 亡くなる方の れています。これは交通事故死の 形県では年間約200人と推計さ

差」と「脱水」です。 入浴事故の大きな原因は 「温度

◇温度差

と再び血圧が上昇します。短時間 温まると血圧が下がります。さら での血圧の変動は体に負担がかか 上昇します。その後、入浴で体が に、入浴後寒い脱衣所で服を着る 脱衣所で服を脱ぐと血圧が急激に させるために大変危険です。寒い 寒い脱衣所は血圧を大きく変動 脳血流の低下で意識障害が起

まうので非常に危険です。

き、そのまま浴槽の中に溺れてし

ŋ 、の30分の間に、800ミリリッ ータがあります。多くの水分が ルの水分が失われるという研究 41度のお風呂に15分入浴し湯上

> りやすく、 失われると、血液がドロドロにな 脳卒中の危険が高まり

【もしも入浴事故にあったら】

臓マッサージを開始してください。 き上げてから、救急車を呼びましょ 事故に遭ってしまった時は、まずは 確認できないときは人工呼吸と心 う。人手があるときには、浴槽の外 じめにお風呂の栓を抜いて、顔を引 、引き上げて保温します。呼吸が 万が一、家族や身近な人が入浴

【安全に入浴するためのポイント】

以下の7つのポイントを参考に

安全に入浴しましょう。 ①脱衣所に暖房機を置く、 ふたを開けて温める 浴槽は

④入浴前は足・腰などからかけ湯 ③お風呂の温度は41度以下にする ②家族に声をかけてから入浴し、 をし、身体をならす 家族は5分おきに声掛けをする

しましょう。 呂の入り方を見直し、安全に入浴 危険を伴います。この機会にお風 効果的ですが、一歩間違うと命の が良くなることで良質な睡眠にも ⑦入浴前後は十分な水分補給をする ⑥浴槽からあがるときはゆっくりと 入浴は1日の疲れを癒し、

けては入浴中の事故(溺死)

が多く

【冬に多い入浴中の事故】

寒さが厳しくなる12~3月にか

る方は全国で年間約1万7千人、山 なります。入浴中の事故で亡くな

れている ぐに保た

か鏡で確 ②腰を落として片脚を前へ



をゆっくり前に踏み出す。股関節 腰を落としながら、上げた方の

脚も同様に行 す。反対側の り十回繰り返 ①の姿勢に戻 とを確認する。 伸びているこ

⑤半身浴をし、心臓への負担を軽

ポイント

- 体が斜めにならないよう骨盤を固 定して、体の軸を安定させましょ
- お尻や太ももの筋肉を意識して行 筋肉連帯強化につながります。 うことで、バランス向上・全身の

体幹エクササイズ (パート⑨)

◆片脚ランジ

がります。 を整えることでふらつき防止につな 脚の筋力をつけ、 左右のバランス

①片脚で立ちバランスをとる

静止。体 脚を上げて、そのままの姿勢で一時 手を添える。膝が90度になるまで片 両脚を腰幅に開いて立ち、腰に両

健康福祉課

飯豐町役場

電話 0238-72-2111 FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

iide-info@town.iide.vamagata.ip





」 ☎72-3111 社会福祉協議会 ☎72-3353 東部地区公民館 ☎74-2447 「 あ ~ す 町健康福祉課 286-2233 ひめさゆり荘 **2**74-2011 西部地区公民館 ☎75-2111 介護老人保健施設 ☎86-2117 スポーツセンター ☎72-3086 中津川地区公民館 ☎77-2020 国民健康保険診療所 ☎72-2300 中部地区公民館 **☎**72-2245 **2**72-2126 飯 豊 駐 在 所 附属中津川診療所 ☎77-2330 白椿地区公民館 ☎72-2242 中津川駐在所 **☎**77-2110

飯豊町観光ボランティア ガイド募集!

お気軽にお問い合せください。

◆いいで昔語りの会

昔話を町内小学校や福祉施設の方々、 観光客の前で披露します。

◆めざみの里観光案内人

町を訪れた観光客の皆さんを、散居 集落展望台やゆり園などの観光ス ポットで観光案内します。ほかに、 年数回、物産館やゆり園に開所する 臨時観光案内所で観光案内をします。

◆申込・問合せ先/町観光協会事務局 **☎**86-2411

平成30年度看護師等修学 資金貸与制度のご案内

- ◆対象者/来年度看護師などの養成施設 に入学予定(在学)の方で、卒業後、 置賜総合病院に勤務する意思のある方
- ◆貸与額/月額5万円(無利子)
- ◆返済/貸与期間の1.5倍勤務すると 返済免除されます
- ◆募集期限/平成30年2月2日金
- ※詳細はホームページを確認ください
- ◆問合せ先/置賜広域病院企業団事務局 総務企画課職員係☎0238-46-5000

20代・30代対象!健康教室 と検診・検査の実施について

- ◆日程/平成30年3月まで月2回
- ◆所要時間/1時間程度(健康教室30 分、検診・検査30分)
- ◆検診・検査/大腸がん検診、肺がん 検診、胃リスク検査、乳房超音波検 香(女性のみ)
- ◆料金/各検診・検査500円(税込)
- ◆開催場所/やまがた健康推進機構各 検診センター (県内5筒所)
- ◆問合せ先/やまがた健康推進機構川 形検診センター☎023-688-6511

「茶屋よっとごえ」 (さくらんぼカフェ出張交流会)

さくらんぼカフェ(県で実施する認 知症カフェ) は、認知症や認知症予防 について気軽に話し合える場です。本 人、家族、知りたい方、介護に携わる 方など、どなたでも参加できます。

お茶やコーヒーを飲みながら、日頃感 じていることを話し合ってみませんか。

- ◆日時/12月25日(月)14:00~15:30
- ◆場所/ケアハウス めざみの里
- ◆内容/講演、情報交換会
- ◇演題/「自分らしく年を重ねていく には
- ◇講師/認知症の人と家族の会山形県 支部世話人代表 山名康子氏
- ◆その他/当日、個別相談も行います
- ◆問合せ先/町地域包括支援センター **☎**86-2233

めざみの里書き初め大会 参加者募集

どなたでも参加できます。

- ◆日時/平成30年1月2日似9:30 ~受付 10:00~12:00
- ◆場所/めざみの里観光物産館
- ◆参加料/300円(当日持参)
- ◆申込期限/12月19日(火)
- ◆申込・問合せ先/めざみの里観光物 産館☎86-3939

あなたの住宅用火災警報器は、 大丈夫ですか?

住宅用火災警報器の設置が義務と なってから、10年が経過しました。 本体・電池の交換期限は機器により異 なりますが、おおむね10年です。定 期的に作動点検をしましょう。点検は 白分で簡単に行うことができます。

◆問合せ先/一般社団法人日本火災報 知機工業会☎03-3831-4318

第2期「飯豊・農の未来塾」 塾牛募集

飯豊の新たな農業の未来を切り開く 地域農業のリーダーを育成する第2期 「飯豊・農の未来塾」塾生を募集します。

- ◆開催時期/平成31年3月まで
- ◆塾生資格/飯豊の農業の未来を切り 開く気概あふれる方
- ◆募集人数/10名
- ◆研修内容
- ○農業生産技術および圃場診断指導、 GAP
- ○経営管理(経営計画、経営分析改善など)
- ○マーケティング(販売戦略・販路拡 大、海外輸出など)
- ○自主的な課題研修
- 先進地視察研修
- ◆受講料/2.000円(テキスト代や先 進地視察などの必要な費用を別途徴 収する場合があります)
- ◆申込・問合せ先/役場農林振興課農 業振興室☎87-0525

いいで黒べこ「冬の陣」開催

- ◆開催日時と会場
- ◆第壱陣(1回目)
- 日時/平成30年1月27日出18:30~
- ○会場/がまの湯温泉いいで旅館
- ◆第弐陣(2回目)
- ○日時/平成30年2月3日出18:30~
- ○会場/めざみの里観光物産館
- ◆前売券/4名様1セット16,000円 ※最高級飯豊産米沢牛すき焼き、その 他料理など
- ◆販売日/12月18日(月)
- ◆チケット販売先/各会場および役場 農林振興課農業振興室
- ◆問合せ先/役場農林振興課農業振興 室☎87-0525



(11月届け出分)

ご結婚おめでとうございます 住 所 氏 名

部 渡 光 さん 「手 理 沙さん ノ子 金 田 長井市 佐 藤 哲 さん 沙 紀さん 安 部 椿

お誕生おめでとうございます **住所 氏 名 ご両親** 松原 長谷川 Å 愛_{ちゃん} 星 亜 佳

心からおくやみ申し上げます 住所 氏 名 年齡 シゲヨさん 81 小白川 十文字 山 一さん 手ノ子 姉原 宇津木 修 70 諏訪 小 松 Ø きさん 92 手ノ子 町中 舟 男さん 92 山 添川 ひめきゅり非 竹 田 威 男さん 89 萩生 町上 山 \Box *)* \ ルさん 93 萩生 酈寺 宇津木 啓 子さん 69 はつゑさん 92 小白川 野山 安 部 手ノ子 姉 志 田 لح きさん 87 辻 松 村 清 美さん 90 萩生 福 大 石 幸 一さん 91 手ノ子 姉 近 藤 希美雄さん 88

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

| | 人の動き | | | | |
|----|------|------------------|-----|------|---------|
| | | 11月分 | () | 内は対前 | 前 月比 |
| 世詩 | 赞 | 2,376(| 2) | 転入 | 9 |
| | 男 | 3,567(3,731(| 0) | 転出 | 7 |
| | | | | | 1 |
| | 計 | 7,298(| -9) | 死亡 | 12 |

踏切事故の防止について

近年、積雪や路面凍結により、踏切または線路上において、運行中の列車に衝突する事故が近隣市町で発生しています。降雪期を迎え、事故発生を未然に防ぐため、以下の項目に注意して運転しましょう。

○踏切の手前では、必ずいったん停止 し、安全を確認してから渡ってくだ さい。特に、冬期間は路面凍結によ るスリップに備え、踏切手前では十 分に減速しましょう。

積雪などにより踏切が確認しにくい 場合があります。誤って線路に進入 しないよう、はっきり確認してから 通行してください。

- ○警報機が鳴ったら、踏切内への無理 な進入はやめてください。
- ○踏切の中に閉じ込められた場合は、 そのままゆっくり車を前進させてく ださい。(遮断棒は、車で押せば前 方に跳ね上がります)
- ○踏切内で動けなくなった場合(脱輪 など)は、まず列車を止めてください。
- ・非常ボタンがある場合は、カバーの 上から強く押してください。信号機 が作動し、列車に異常を知らせます
- ・非常ボタンがない場合は、列車に向かって大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発煙筒や赤色の物を使用すると効果的です
- ・列車が停止した後、付近の人などの 協力を得て脱出してください
- ※脱出後は、最寄りの駅に連絡してく ださい

公立置賜総合病院「非紹介 患者初診加算料」変更

現在公立置賜総合病院では、病院と診療所の機能分担をより一層進めるため、ほかの保険医療機関等からの紹介がなく直接来院された患者からは、非紹介患者初診加算料として1,620円(税込)をいただいておりますが、平成30年4月1日より、3,240円(税込)に変更します。

なお、非紹介患者初診加算料については、原則窓口負担のない子育て支援 医療証、ひとり親等家庭医療証をお持ちの方も、保険診療外の費用のため請求させていただきますので、窓口負担が発生します。

日頃から健康状態や持病などを相談できる「かかりつけ医」を持ち、専門的な治療が必要な場合は、紹介状をお持ちになり受診してくださるようお願いします。

◆問合せ先/公立置賜総合病院 ☎0238-46-5000

長井市保健センター内休日 診療所は年末年始は開院

例年、公立置賜総合病院救命救急センターは非常に混み合い、診察待ち時間が長くなります。比較的症状が軽いと思われる場合は、休日診療所をご利用ください。

- ◆年末年始の開院日時/12月31日~ 平成30年1月3日、9:00~17:00 ※受付は8:30~11:30、13:00 ~16:30
- ◆診療科目/内科、小児科、外科
- ◆場所/長井市保健センター内
- ◆問合せ先/☎84-5799

農家のみなさまへ

多様化する自然災害に備えて、果樹 共済・園芸施設共済への加入をお勧め しています。近年多発する異常気象に よる災害リスクをカバーする公的セー フティーネット「果樹共済・園芸施設 共済」は、農家の経営をしっかり守り ます。NOSAIでは、損害防止事業を 行う一方、制度の普及を図っています。

◆問合せ先/県農業共済組合置賜支所 果樹園芸課☎0238-37-5705

定して 集後記。 でそれぞ 提出が自分になってしまった 行できるわ に力の に感謝 書いている。 さて、 知ら が材が 則 冊 職 ている。各課から集まるらせ記事は2週間前と設が必要な記事は1カ月前。が必要な記事は1カ月前。 やぞれ締 の広 質か 。締め切り: 作業をす の担当者と相談 8 報ができた。 皆さまのご 切りギ 原稿をいただい 関係各課10 一番遅い ない 後にこっそ の (ともあき るこ リギ 広報が ر چ まさ 今号 原稿 リま の 人以



第4回 他の古里いいで フォトコンテスト

テーマ:あの人に送りたい一枚~いいで町~

「里山の春 特別賞



ISO1000 1/15秒

佐藤秀明審査員の講評

とても懐かしい感じのするいい写真です。 ひと昔のような色合いが作者自身も春を楽し みながらの撮影だった事を感じさせます。

今まで見られなかった場所である事も幸い しました。春と言えば広くて青い空、温かい 空気を連想するのでタイトルにひと捻りほし いところ。

審查員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の 辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮 り続けておられます。



掲載順について

上位の作品から順に掲載します

受賞のよろこび

この度はまことに有り難うございます。こ の写真は今の現代、なかなか山里飯豊町内で も見ることが少なくなりました。

また町内は被写体がいっぱいある土地柄で すが私の好きな棚田を見つけ、朝陽を狙い、 一枚の農村情景を切り取りました。

松木 芳枝 さん(南陽市)

地 手ノ子地内

